

1. Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

От того, как пройдет вакцинация всегда зависит интенсивности эпидемии. Если будет привито большое количество людей (не менее 60% всего населения а в группах риска 75%), а заболевшие будут вести себя сознательно (оставаться дома и тем самым разорвать цепочку передачи вируса), то заболеваемость будет умеренной и быстро пойдёт на спад.

Вакцинация самый простой и эффективный способ предотвратить заболевание гриппом и избежать развития осложнений болезни. Что соответственно позволит предприятиям .

2. Какие вакцины применяются в настоящее время?

Против гриппа мы используем проверенные российские инактивированными вакцины: Ультрикс квадри, Флю-М, Совигрипп.,

Все вакцины имеют сходный спектр действия и защищают от актуальных и ожидаемых в сезоне 2024-25 штаммов вируса гриппа по нашему региону — А(Н1N1) и (Н3N2); В(линия Victoria); В(линия Yamagata).

3. Что входит в состав вакцин от гриппа?

Это антигены актуальных штаммов вируса гриппа те различные белки, которые как раз и образуют антитела, защищающие организм от гриппа. А также адъюванты те вещества, которые усиливают специфические иммунные реакции на антиген и тем самым повышают эффективность и безопасности вакцинации.. В некоторых вакцинах могут содержаться консерванты, которые помогают исключить бактериальное и грибковое заражения препарата уже после его изготовления.

4. Как действует вакцина от гриппа?

Как мы уже сказали выше - введение в организм частей инактивированного вируса вызывает **выработку антител и специальных иммунных клеток**, защищающих от последствий заражения. На это уходит в среднем 14 дней. Положительный эффект вакцин заключается в том, что они формируют иммунитет и тем самым предотвращают риски тяжелого течения заболевания. Благодаря этому снижается количество летальных исходов. Даже если человек заражается гриппом, он достаточно легко его переносит. Очень важно, что противогриппозные антитела защищают также и от прочих вирусов ОРВИ, которые имеют схожие структуры с вирусами гриппа.

Важный момент! Заболеть после вакцинации против гриппа нельзя. Это исключено, потому что вакцина не содержит живого вируса, а инактивированные те отдельные и обезвреженные фрагменты вируса гриппа не могут вызвать заболевание.

5. Кому нужно делать прививку от гриппа?

Вообще прививку нужно делать всем. Обязательно нужно сделать беременным со 2-го триместра беременности, (стоит отметить это единственный способ защитить новорожденного, так как детей начинают вакцинировать лишь с 6 месяцев) для этого у нас есть отдельная вакцина Ультрикс квадри, а также людям, находящимся в группе риска. Те имеющим хронические состояния и болезни, ХОБЛ, ИБС, ВИЧ и тд И делать это конечно же следует до начала эпидемиологического подъема (те в сентябре)! Помните антитела, выработанные после прививки, в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их

количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Те вакцинация против гриппа это ежегодный процесс. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав новых вакцин.

13.Когда вакцинацию от гриппа не стоит делать?

Единственным абсолютным противопоказанием к вакцинации против гриппа является тяжелая аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины или на куриный белок. Временно на 2-4 недели воздержаться от прививки при обострении хронических заболеваний, а не самом факте наличия такового. А также провести вакцинацию через 2-3 недели после перенесенного острого инфекционного заболевания.