



# **Антидопинговая образовательная стратегия в гребном слаломе на период 2023–2028 года**

**Документ утвержден решением Президиума ФГСР  
(Протокол от 12 декабря 2022 года)**

# **Оглавление**

<b>Введение .....</b>	3
<b>Цель .....</b>	4
<b>Оценка текущей ситуации.....</b>	5
<b>Основные задачи .....</b>	7
<b>План реализации образовательной программы на 2023–2028 года .....</b>	16
<b>Концепция развития .....</b>	22
<b>Контроль и оценка эффективности реализации образовательной программы 2023–2028 годов .....</b>	24

## **Введение**

Начиная с 2015 года в Федерации гребного слалома России активно ведется работа по реализации полноценного антидопингового обеспечения для спортсменов сборных команд, тренеров, медицинского персонала и специалистов. Главное направление данной работы идет на повышения уровня знаний, осведомленности, грамотности в вопросах антидопинга, в которые входят не только знание видов антидопинговых нарушений, но и четкое понимание своих прав, обязанностей. За период с 2015 по 2022 года при поддержке «РУСАДА», Олимпийского комитета России, Федерального Медико-Биологического Агентства, Минспорта проводилась просветительская деятельность, организовывались образовательные семинары, практические занятия, в период распространения новой коронавирусной инфекции – вебинары и т.п. – на которых поднимались самые актуальные темы антидопингового обеспечения. Данные мероприятия в основном были направлены на членов сборных команд России, но, в рамках всероссийских соревнований неоднократно устраивались выездные лекции для региональных спортсменов и тренеров.

Необходимо отметить, что гребной слалом является сложно-координационным видом спорта, где успешное выступление на соревнованиях зависит от множества факторов, начиная от хорошо развитых физических данных и заканчивая погодными условиями в день выступления. В нашем виде спорта работа спортсмена направлена на улучшение «технических» навыков владения лодкой, чувства воды, развитие интуиции и умение быстро реагировать на изменение внешних факторов. В истории гребного слалома имеется пара случаев «положительных» проб, но, все они были получены непреднамеренно, в результате низкого уровня знаний спортсмена, неграмотности тренерского и медицинского персонала.

Поэтому вся антидопинговая деятельность в гребном слаломе направлена на повышение уровня образования, создания четкой модели поведения среди

спортсменов и его окружения, которая будет максимально соответствовать ценностям чистого спорта. Это является эффективным инструментом, что доказано отсутствием нарушений антидопинговых правил в период с 2014 по 2022 года.

## Цель

Продолжение работы по выстроенной схеме, направленной на предупреждение нарушений антидопинговых правил, путем совершенствования процесса организации проведения теоретических и практических семинаров, вовлекая большее количество региональных федераций, расширяя потенциальную аудиторию (родственники и близкое окружение спортсменов). Каждый спортсмен, будь он членом сборной команды или начинающим слаломистом, тренер, врач, массажист или другой специалист, работающий в спортивной сфере, обязан ежегодно проходить обучение на знание антидопинговых правил, подтверждая пройденное обучение получением соответствующего сертификата.

Помимо этого, к 2025 году ФГСР планирует при поддержке РУСАДА организовать обучение специалистов (2-3 человека), которые смогут самостоятельно реализовывать образовательную деятельность по антидопингу в гребном слаломе России.

К 2028 году, также при поддержке РУСАДА, планируется обучение сотрудников региональных федераций, с тем, чтобы каждый ответственный за антидопинговое обеспечение от региона имел сертификат о пройденном обучении.

Все вышеописанное поможет в достижении одной из главнейших целей – поддержание и укрепление на международном уровне созданного положительного статуса федерации с высоким уровнем антидопингового обеспечения, поддерживающей движение «За чистый спорт».

## Оценка текущей ситуации

Оценка текущей ситуации дает возможность увидеть продуктивность работы выстроенной системы образовательных мероприятий и недостатки, которые необходимо скорректировать, проработать (Таблица №1):

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ (Strengths)	СЛАБЫЕ СТОРОНЫ (Weakness)
<ul style="list-style-type: none"><li>■ достаточный опыт работы ФГСР;</li><li>■ активная поддержка руководства ФГСР, понимание и признание антидопинговых правил;</li><li>■ успешное осуществление деятельности Антидопинговой комиссии, члены которой обладают достаточным уровнем знаний в вопросах антидопингового обеспечения, их постоянная доступность для проведения консультаций по антидопинговым вопросам;</li><li>■ назначены лица, ответственные за антидопинговое обеспечение в сборных командах Российской Федерации по гребному слалому;</li><li>■ хорошо наложенная система образовательных мероприятий в сборных командах. Регулярное проведение семинаров при тесном взаимодействии с РУСАДА, которые посвящены базовым вопросам (Виды нарушений антидопинговых правил, Запрещенный список, Пулы тестирований, система АДАМС и т.п.) Помимо этого постоянно проводятся практические занятия, непосредственно на тренировочных мероприятиях ответственным за антидопинговое обеспечение старшим врачом команды Рояновым Д.О., на которых внимание больше направлено на «бытовые» вопросы, ситуационные задачи, актуальные проблемы;</li><li>■ ежегодно каждый член сборной команды в обязательном порядке обязан предоставить до 11 января сертификат о пройденном обучении на «платформе онлайн-образования РУСАДА» (для тех спортсменов, кто состоит в пуле тестирования еще и ADEL). На основании предоставленных документов ответственными за антидопинговое обеспечение ведется контроль и учет в базе данных;</li><li>■ регулярное обновление на сайте ФГСР в разделе «Антидопинг» актуальной информации по антидопинговому направлению;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ недостаточно наложенное взаимодействие с региональными федерациями;</li><li>■ отсутствие достаточного финансирования, направленного на разработку методических рекомендаций по антидопинговой деятельности;</li><li>■ отсутствие соответствующего образования у ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях;</li><li>■ недостаточная осведомленность и заинтересованность в вопросах антидопинга среди специалистов в региональных спортивных организациях, детских спортивных школах;</li><li>■ недостаточное количество сертифицированных специалистов, ответственных за антидопинговое обеспечение.</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ наличие на сайте ФГСР «горячей кнопки» «Сообщи о допинге»;</li> <li>■ своевременное доведение актуальной информации по изменениям касательно антидопинга через группы в мессенджерах, по средству электронной почты;</li> <li>■ разработка тестового контроля, обязательного для спортсменов юношеской сборной;</li> <li>■ совместно с РУСАДА организация образовательных семинаров, лекций и вебинаров в рамках Всероссийских соревнований;</li> <li>■ осуществление постоянного взаимодействия с международными организациями, российскими государственными органами и организациями по вопросам предотвращения допинга в спорте и борьбе с ним.</li> </ul>	
<p><b>ВОЗМОЖНОСТИ (Opportunities)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ укрепление взаимодействия с региональными федерациями гребного слалома;</li> <li>■ назначение лиц, ответственных за антидопинговую работу в региональных федерациях гребного слалома;</li> <li>■ проведение на постоянной основе образовательных антидопинговых семинаров как для спортсменов сборных команд, так и для регионов;</li> <li>■ повышение осведомленности в вопросах антидопинга родителей (законных представителей) спортсменов;</li> <li>■ повышение ответственности за нарушение антидопинговых правил в необходимых случаях;</li> <li>■ создание социальных механизмов, стимулирующих осуществление работы, направленной на предотвращение нарушений антидопинговых правил в гребном слаломе;</li> <li>■ привлечение к пропаганде «чистый спорт» посредством издания информационно-образовательной продукции антидопинговой направленности;</li> <li>■ усиление взаимодействия с Международной федерацией (ICF).</li> </ul>	<p><b>УГРОЗЫ (Threats)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ недостаточная осведомленность врачей и медицинского персонала в городских и районных поликлиниках в вопросах антидопинга;</li> <li>■ отсутствие достоверной информации о БАДах и лекарственных препаратах;</li> <li>■ возможность купить непроверенные и некачественные БАДы неизвестного производителя через интернет;</li> <li>■ внешнее влияние людей, неинформированных об антидопинге, на спортсменов и их персонал;</li> <li>■ недостаточное количество проводимых тестов на допинг контроль;</li> <li>■ сокращение финансирования;</li> <li>■ низкий уровень родительской компетентности;</li> <li>■ недостаточное количество наглядных материалов, плакатов, брошюр, роликов в медиа-пространстве;</li> <li>■ отсутствие социальных механизмов, стимулирующих осуществление работы, направленной на предотвращение нарушений антидопинговых правил в гребном слаломе.</li> </ul>

Оценивая текущую ситуацию, для более четкого понимания этапности образовательной стратегии имеет смысл выделить основные задачи, достижение которых позволит оценивать эффективность выстраиваемой работы. Условно выделим краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные задачи на период 2023 – 2028 годов.

## Основные задачи

Как отмечалось выше, реализация антидопинговой стратегии возможна посредством решения краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных задач.

При этом необходимо отметить те задачи, которые будут осуществляться на постоянной основе в течение всего периода реализации антидопинговой стратегии. К таким задачам относится продолжение работы комиссии по антидопингу ФГСР, в деятельность которой входит следующее:

- Планирование и согласование плана образовательных мероприятий, направленных на предупреждение нарушений антидопинговых правил в гребном слаломе России;
- Поиск и внедрение в работу новых ресурсов для реализации антидопинговой стратегии и вышеуказанного плана мероприятий;
- Проведение согласно плана семинаров, практических занятий при поддержке РУСАДА и других заинтересованных организаций;
- Анализ антидопингового образования целевых аудиторий гребного слалома России с целью выявления потребности и дальнейшего формирования запроса на обучение;
- Ведение учета лиц, получивших антидопинговое образование по итогам мероприятий, организованных ФГСР, РАА «РУСАДА» и другими заинтересованными сторонами;
- Обеспечение работы раздела «Антидопинг» на сайте ФГСР, в том числе размещение актуальной и полезной информации по его основным подразделам;

- Проведение в начале каждого года лекции со спортсменами, входящими в пулы тестирования по основным изменениям в антидопинговых правилах, запрещенном списке и т.д.;
- Рассмотрение комиссией случаев нарушения антидопинговых правил, ведение учета решений, принятых соответствующими организациями в отношении спортсменов и тренеров в связи с нарушенными ими антидопинговыми правилами, анализ данных нарушений и принятие соответствующих решений, направленных на уменьшение их количества;
- Регулярное проведение ответственными за антидопинговое обеспечение консультаций со спортсменами, тренерами, врачами, родителями по вопросам антидопинга;
- Осуществление постоянного взаимодействия с Министерством спорта России, Олимпийским комитетом, Федеральным медико-биологическим агентством (ФМБА), РУСАДА, а также с международной федерацией гребного слалома по вопросам предотвращения использования допинга и нарушений антидопинговых правил;
- Разработка и распространение информационно-образовательных материалов, брошюр, по антидопинговой тематике среди всей целевой аудитории гребного слалома России.

Данные задачи успешно выполнялись, начиная с 2014 года после того, когда в ФГСР начала свою деятельность комиссия по антидопингу. Но, учитывая ежегодные изменения, появляется необходимость определять новые направления антидопинговой деятельности, корректировать и решать присутствующие проблемы.

Что касается краткосрочных задач (на период с января 2023 года по январь 2024 года), то главной из них будет налаживание четкой, структурированной работы между ФГСР и всеми региональными федерациями, что подразумевает под собой следующие пункты:

- Организация при содействии РУСАДА обучения для ответственных за антидопинговое обеспечение в ФГСР;

- Разработка образовательной программы ответственным за антидопинг в ФГСР, внедрение ее в работу;
- Организация семинаров для спортсменов, тренеров, специалистов ответственным за антидопинг от ФГСР;
- Назначение лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение, во всех региональных федерациях;
- Проведение обучения лиц, назначенных ответственными за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях;
- Анализ текущей ситуации по антидопинговому направлению в каждой региональной федерации;
- Организация и проведение семинара-совещания в одной из региональных федераций, на котором будут присутствовать представители от каждого региона.

К среднесрочным задачам (до конца 2025 года) относятся укрепление взаимодействия с региональными спортивными федерациями гребного слалома по антидопинговым вопросам с помощью:

- Введения в работу строгой отчетности по антидопинговой деятельности за конкретный период, предоставляемой в конце каждого года;
- Разработки в каждой региональной федерации антидопинговой стратегии на период 2023-2028 года, ее согласования с ФГСР и последующей реализации;
- Формирования в каждой региональной федерации ежегодного плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий;
- Организация при поддержке РУСАДА обучения лиц, которые смогут проводить информационно-образовательные мероприятия самостоятельно;
- Проведения на постоянной основе образовательных антидопинговых лекториев, организованных региональной федерацией в соответствии с указанным выше планом-графиком;
- Ежегодное проведение семинаров-совещаний в одном из регионов страны при участии ответственного за антидопинговое обеспечение от каждой региональной федерации.

Вышеуказанные мероприятия также направлены на выполнение еще одной среднесрочной задачи – ежегодное формирование общего плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий, проводимых в ФГСР и в региональных федерациях для сокращения дублирования проводимых образовательных мероприятий и увеличение их эффективности.

К долгосрочным задачам (до конца 2028 года) относятся:

- Формирование устойчивой системы взаимодействия с региональными спортивными федерациями гребного слалома по антидопинговым вопросам;
- Ведение базы данных о лицах, ответственных за организацию работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в каждом отдельном регионе;
- Ведение рейтинга региональных спортивных федераций по гребному слалому по итогам реализуемой ими работы, направленной на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- Проведение на постоянной основе антидопинговых информационно образовательных мероприятий, проводимых в ФГСР и региональных федерациях, с учетом ежегодно формируемого общего плана-графика таких мероприятий, охватывающих все целевые аудитории;
- Формирование единой базы учета лиц, получивших антидопинговое образование по итогам информационно-образовательных мероприятий, проводимых в ФГСР и региональных федерациях;
- Разработка форм оценки уровня знаний, полученных в процессе обучения спортсменами, тренерами и всеми специалистами, работающими в спорте;
- Обязательное антидопинговое образование всех сотрудников ФГСР и региональных федераций, в том числе и членов руководства;
- Формирование системы коммуникации со всеми целевыми группами посредством проведения встреч, семинаров, вебинаров, общения в соцсетях, оказания консультационной помощи по телефону и электронной почте;
- Привлечение большего интереса и внимания родственников спортсменов к вопросам антидопингового обеспечения в спорте. Проведение семинаров, лекций для родителей ответственными за антидопинг в региональных федерациях;

- Разработка и массовое распространение среди всей целевой аудитории наглядных материалов, в том числе плакатов, брошюр, роликов в медиа-пространстве и другой информационно-образовательной продукции, которая будет направлена пропаганду «чистого спорта».

Подробнее об основных задачах антидопинговой образовательной стратегии информация изложена в представленной ниже таблице:

Задача	Цель	Используемые инструменты	Исполнитель/Партнеры	Сроки	Форма оценки
<b>Краткосрочные</b>					
Организация, при содействии РУСАДА, обучения для ответственных за антидопинговое обеспечение в ФГСР	Повышение уровня грамотности лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение.	Заявки от ФГСР в РУСАДА на включение в список на обучение ответственных за антидопинговое обеспечение	Ответственный за антидопинговое обеспечение ФГСР; РУСАДА	До декабря 2023 года	Наличие соответствующего документа у специалиста, прошедшего обучение
Разработка образовательной программы ответственным за антидопинг в ФГСР, внедрение ее в работу	Реализация антидопинговой образовательной стратегии в ФГСР, в сборных командах РФ по гребному слалому	Разработка презентации по актуальным вопросам антидопинга, согласование и утверждение с РУСАДА	Ответственный за антидопинг в ФГСР; РУСАДА; ФГСР	После окончания обучения в РУСАДА ответственным за антидопинг	Наличие утверждённого РУСАДА образовательного документа
Организация ответственным за антидопинг от ФГСР семинаров для спортсменов, тренеров, специалистов	Повышение уровня грамотности среди спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд	Подача плана графика в РУСАДА по образовательным семинарам, вебинарам, практическим занятиям	ФГСР; РУСАДА	Январь 2023 года	Наличие факта проведенного образовательного мероприятия в ежегодном отчете ФГСР по реализации антидопинговой образовательной стратегии с обязательным списком спортсменов, тренеров и специалистов, прошедших мероприятие

Назначение лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение, во всех региональных федерациях	Улучшение взаимодействия с региональными федерациями по вопросам антидопингового сопровождения спортсменов	Предоставление от каждой региональной федерации контактных данных лиц, утвержденных на должность ответственных за антидопинговое сопровождение	ФГСР; Региональные федерации	До февраля 2023 года	Список ответственных за антидопинговое обеспечение каждой региональной федерации
Проведение обучения лиц, назначенных ответственными за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях	Повышение уровня грамотности лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение в регионах	Заявки от региональных федераций в РУСАДА на включение в список на обучение ответственных за антидопинговое обеспечение от регионов	Региональная федерация; РУСАДА	До декабря 2023 года	Наличие соответствующего документа у специалиста, прошедшего обучение
Анализ текущей ситуации по антидопинговому направлению в каждой региональной федерации	Выявление и устранение недостатков в антидопинговом сопровождении команд в региональных федерациях, усовершенствование взаимодействия между ФГСР и региональными федерациями	Предоставление ответственным за антидопинговое сопровождение отчета о состоянии антидопингового сопровождения на текущий момент	Региональная федерация; ФГСР	Февраль-Март 2023 года	Отчет по антидопинговому сопровождению на текущий момент в виде документа, заверенного руководителем региональной федерации
Организация и проведение семинара-совещания в одной из региональных федераций, на котором будут присутствовать представители от каждого региона	Улучшение взаимодействия между регионами. Контроль за проделываемой работой со стороны ФГСР	Утверждение встречи ответственных за антидопинговое сопровождение от регионов, включение данного мероприятия в календарь	ФГСР; Региональные федерации	Ноябрь-декабрь 2023 года	Включение информации о проведенном мероприятии в годовой отчет ФГСР с приложением списка участвовавших в нем представителей от регионов

### Среднесрочные (до декабря 2025 года)

<p>Введение в работу строгой отчетности по антидопинговой деятельности за конкретный период, предоставляемой в конце каждого года</p>	<p>Возможность четко оценивать текущую работу антидопингового сопровождения в командах. Анализ выполнения целей и задач антидопинговой образовательной стратегии</p>	<p>Отчетные документы, составленные ответственными за антидопинг и заверенные руководителями федераций</p>	<p>ФГСР; Региональные федерации</p>	<p>Ноябрь-Декабрь (ежегодно)</p>	<p>Отчет от ответственного за антидопинговое сопровождение</p>
<p>Разработка в каждой региональной федерации антидопинговой стратегии на период 2023-2028 года, ее согласования с ФГСР и последующей реализации</p>	<p>Выстраивание четкой слаженной работы по организации образовательных мероприятий, сокращая вероятность дублирования информации</p>	<p>Составление и утверждение стратегии в региональных федерациях</p>	<p>ФГСР; Региональная федерация</p>	<p>Декабрь 2023</p>	<p>Утверждение и введение в работу антидопинговой образовательной стратегии в региональных федерациях</p>
<p>Формирование в каждой региональной федерации ежегодного плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий</p>	<p>Выполнение антидопинговой образовательной стратегии внутри региональных федераций</p>	<p>Заявка на образовательные мероприятия от региональных федераций в РУСАДА</p>	<p>ФГСР; Региональная федерация; РУСАДА</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Утвержденный план график РУСАДА</p>
<p>Проведение на постоянной основе образовательных антидопинговых лекториев, организованных региональной федерацией в соответствии с указанным выше планом-графиком</p>	<p>Повышение уровня грамотности среди спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд</p>	<p>Подача плана графика в РУСАДА по образовательным семинарам, вебинарам, практическим занятиям</p>	<p>ФГСР; РУСАДА</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Наличие факта проведенного образовательного мероприятия в ежегодном отчете ФГСР по реализации антидопинговой образовательной стратегии с обязательным списком спортсменов, тренеров и специалистов, прошедших мероприятие</p>

Ежегодное проведение семинаров-совещаний в одном из регионов страны при участии ответственного за антидопинговое обеспечение от каждой региональной федерации	Улучшение взаимодействия между регионами. Контроль за проделываемой работой со стороны ФГСР	Утверждение встречи ответственных за антидопинговое сопровождение от регионов, включение данного мероприятия в календарь	ФГСР; Региональные федерации	Ноябрь-декабрь, ежегодно	Включение информации о проведенном мероприятии в годовой отчет ФГСР с приложением списка участвовавших в нем представителей от регионов
---	---	--	------------------------------	--------------------------	---

### **Долгосрочные (до декабря 2027 года)**

Ведение рейтинга региональных спортивных федераций по гребному слалому по итогам реализуемой ими работы, направленной на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	Оценка выполнения критериев антидопинговой образовательной стратегии.	Выведение рейтинга федераций в онлайн ресурс, для сравнения и выявления «лидеров» по антидопинговой работе	ФГСР; Региональные федерации	Декабрь 2027 год	Таблица рейтинга федераций размещенная на сайте ФГСР
Формирование единой базы учета лиц, получивших антидопинговое образование по итогам информационно-образовательных мероприятий, проводимых в ФГСР и региональных федерациях	Дает возможность оценивать объем охвата всех групп целевой аудитории	Ведение учета в виде таблиц	ФГСР; Региональные федерации	Декабрь 2027 год	Утвержденная форма ведения таблиц в виде EXCEL
Разработка форм оценки уровня знаний, полученных в процессе обучения спортсменами, тренерами и всеми специалистами, работающими в спорте	Возможность оценивать уровень полученных данных, выставляя «оценки» спортсменам, тренерам, специалистам, на основании которых будет формироваться рейтинг команды, федерации	Тестовый контроль знаний, разработанный ответственными за антидопинговое обеспечение	ФГСР; Региональная федерация	Декабрь 2027 года	Утвержденный тестовый контроль спортсменов, тренеров и специалистов команд

Обязательное антидопинговое образование всех сотрудников ФГСР и региональных федераций, в том числе и членов руководства	Повышение уровня грамотности «рядовых» сотрудников, работающих со спортсменами. Расширение аудитории	Проведение семинаров для сотрудников федераций	ФГСР; Региональные федерации	Декабрь 2027 года	Составление плана графика образовательных семинаров для менеджерского состава федераций
Формирование системы коммуникации со всеми целевыми группами посредством проведения встреч, семинаров, вебинаров, общения в соцсетях, оказания консультационной помощи по телефону и электронной почте	Доведение актуальной информации до целевых аудиторий в оперативном режиме. Возможность обсуждения, проведения дискуссий, передачи опыта	Мессенджеры, рассылка на электронные почты, проведение вебинаров и открытых столов	ФГСР; Региональные федерации	Декабрь 2027 года	Создание групп «интересов» в мессенджерах, рассылки на электронные почтовые адреса
Привлечение большего интереса и внимания родственников спортсменов к вопросам антидопингового обеспечения в спорте. Проведение семинаров, лекций для родителей ответственными за антидопинг в региональных федерациях	Расширение целевой аудитории. Охват родных и близких спортсменов, повышение их осведомлённости, возможность воспитывать нетерпимость к допингу с ранних лет	Вебинары Рассылки актуальной информации Семинары для родителей	ФГСР; Региональные федерации; Спортивные организации	Декабрь 2027 года	Включение в план график образовательных мероприятий семинара для ближайших родственников, проведение мероприятия, составление списка присутствующих, оценка полученного уровня знаний

Разработка и массовое распространение среди всех целевых аудиторий наглядных материалов, плакатов, брошюр, роликов в медиа-пространстве и другой информационно-образовательной продукции, которые будут направлены на пропаганду движения «За чистый спорт»	Повышение уровня наглядности доносимой информации до целевых аудиторий. Адаптация образовательной программы под специфику спорта для более легкого усвоивания и запоминания важных моментов антидопинговой деятельности	Методические рекомендации в печатном и электронном виде; информационные брошюры, плакаты; викторины; интерактивные игры	ФГСР; Региональные федерации (при поддержке РУСАДА)	Декабрь 2027 год	Утвержденные РУСАДА методические пособия, брошюры, плакаты и др.
Ведение рейтинга региональных спортивных федераций по гребному слалому по итогам реализуемой ими работы, направленной на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	Оценка выполнения критерииев антидопинговой образовательной стратегии	Выведение рейтинга федераций в онлайн ресурс, для сравнения и выявления «лидеров» по антидопинговой работе	ФГСР; Региональные федерации	Декабрь 2027 год	Таблица рейтинга федераций размещенная на сайте ФГСР

## План реализации образовательной программы на 2023–2028 года

Для достижения выше поставленных целей главный акцент необходимо продолжать делать на повышение антидопинговой грамотности всех целевых групп на регулярной постоянной основе, придерживаясь четкого плана и этапности, учитывая возраст и статус как спортсменов, так и уровня тренеров и персонала (Таблица №2).

№	Целевая группа	Зона ответственности
1	Спортсмены: - спортсмены 9 - 12 лет;	Региональная федерация
2	Спортсмены 13-14 лет;	Региональная федерация

3	Спортсмены 15 - 17 лет (юноши, девушки);	ФГСР и региональная федерация
4	Спортсмены 18 лет и старше (спортсмены региональных команд, члены Спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному слалому);	ФГСР
5	Спортсмены, входящие в пулы тестирования;	ФГСР
6	Тренеры;	ФГСР, Минспорт
7	Спортивные врачи, массажисты и другой медицинский персонал, работающий со спортсменами;	ФГСР, ФМБА
8	Персонал, помогающий спортсменам при подготовке к спортивным соревнованиям и участии в них;	ФГСР, Минспорт
9	Сотрудники ФГСР и региональных федераций по гребному слалому;	ФГСР
10	Лица, ответственные за антидопинговое обучение в регионах;	Региональная федерация
11	Родители спортсменов (для региональных федераций и спортивных школ).	Региональная федерация, спортивная школа

Для достижения поставленных целей, реализации задач ФГСР планирует проведение следующих мероприятий:

№	Месяц, Год	Название мероприятия	Ответственный за мероприятие	Целевая аудитория
1	Январь, 2023	Обязательное онлайн обучение «Триагонал»	ФГСР	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций
2	Январь, 2023	Онлайн обучение «ADEL» на сайте WADA	ФГСР	Спортсмены, включенные в пулы тестирований
3	Январь, 2023	Прохождение сертификационного курса по антидопингу	РУСАДА	Ответственный за антидопинговое обеспечение от ФГСР
4	Январь – Февраль, 2023	Образовательный семинар по актуальным вопросам антидопинга, основным изменениям в запрещенном списке	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены, тренеры, медицинский персонал и специалисты сборных команд РФ по гребному слалому
5	Июнь – Август, 2023	Образовательный семинар по правам и обязанностям спортсмена, процедуре допинг контроля и другим актуальным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций

6	Октябрь, 2023	Вебинар по основным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР	Региональные спортсмены, тренеры, специалисты, работающие со спортсменами, родители спортсменов
7	Ноябрь – Декабрь, 2023	Совещание по реализации образовательной программы за 2023 год, обсуждение актуальных вопросов, проблем, планирование мероприятий на 2024 год	ФГСР	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР и региональных федераций Руководители спортивных федераций гребного слалома Члены комиссии спортсменов
8	На протяжении 2023 года	Семинары, вебинары, практические занятия на тему антидопингового обеспечения в спорте	ФГСР РУСАДА ФМБА Минспорт РФ ОКР МОК WADA ICF	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР, региональных федераций
9	Январь, 2024	Обязательное онлайн обучение «Триагонал»	ФГСР	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций
10	Январь, 2024	Онлайн обучение «ADEL» на сайте WADA	ФГСР	Спортсмены, включенные в пуллы тестирований
11	Январь, 2024	Прохождение сертификационного курса по антидопингу	РУСАДА	Ответственный за антидопинговое обеспечение от ФГСР Ответственные от региональных федераций
12	Январь – Февраль, 2024	Образовательный семинар по актуальным вопросам антидопинга, основным изменениям в запрещенном списке	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены, тренеры, медицинский персонал и специалисты сборных команд РФ по гребному слалому
13	Июнь – Август, 2024	Образовательный семинар по правам и обязанностям спортсмена, процедуре допинг контроля и другим актуальным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций

14	Октябрь, 2024	Вебинар по основным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР	Региональные спортсмены, тренеры, специалисты, работающие со спортсменами, родители спортсменов
15	Ноябрь – Декабрь, 2024	Совещание по реализации образовательной программы за 2024 год, обсуждение актуальных вопросов, проблем, планирование мероприятий на 2025 год	ФГСР	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР и региональных федераций Руководители спортивных федераций гребного слалома Члены комиссии спортсменов
16	На протяжении 2024 года	Семинары, вебинары, практические занятия на тему антидопингового обеспечения в спорте	ФГСР РУСАДА ФМБА Минспорт РФ ОКР МОК WADA ICF	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР, региональных федераций
17	Январь, 2025	Обязательное онлайн обучение «Триагонал»	ФГСР	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций
18	Январь, 2025	Онлайн обучение «ADEL» на сайте WADA	ФГСР	Спортсмены, включенные в пуллы тестирований
19	Январь, 2025	Прохождение сертификационного курса по антидопингу	РУСАДА	Ответственный за антидопинговое обеспечение от ФГСР
20	Январь – Февраль, 2025	Образовательный семинар по актуальным вопросам антидопинга, основным изменениям в запрещенном списке	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены, тренеры, медицинский персонал и специалисты сборных команд РФ по гребному слалому
21	Июнь – Август, 2025	Образовательный семинар по правам и обязанностям спортсмена, процедуре допинг контроля и другим актуальным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций

22	Октябрь, 2025	Вебинар по основным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР	Региональные спортсмены, тренеры, специалисты, работающие со спортсменами, родители спортсменов
23	Ноябрь – Декабрь, 2025	Совещание по реализации образовательной программы за 2025 год, обсуждение актуальных вопросов, проблем, планирование мероприятий на 2026 год	ФГСР	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР и региональных федераций Руководители спортивных федераций гребного слалома Члены комиссии спортсменов
24	На протяжении 2025 года	Семинары, вебинары, практические занятия на тему антидопингового обеспечения в спорте	ФГСР РУСАДА ФМБА Минспорт РФ ОКР МОК WADA ICF	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР, региональных федераций
25	Январь, 2026	Обязательное онлайн обучение «Триагонал»	ФГСР	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций
26	Январь, 2026	Онлайн обучение «ADEL» на сайте WADA	ФГСР	Спортсмены, включенные в пуллы тестирований
27	Январь, 2026	Прохождение сертификационного курса по антидопингу	РУСАДА	Ответственный за антидопинговое обеспечение от ФГСР
28	Январь – Февраль, 2026	Образовательный семинар по актуальным вопросам антидопинга, основным изменениям в запрещенном списке	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены, тренеры, медицинский персонал и специалисты сборных команд РФ по гребному слалому
29	Июнь – Август, 2026	Образовательный семинар по правам и обязанностям спортсмена, процедуре допинг контроля и другим актуальным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций

30	Октябрь, 2026	Вебинар по основным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР	Региональные спортсмены, тренеры, специалисты, работающие со спортсменами, родители спортсменов
6	Ноябрь – Декабрь, 2026	Совещание по реализации образовательной программы за 2026 год, обсуждение актуальных вопросов, проблем, планирование мероприятий на 2027 год	ФГСР	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР и региональных федераций Руководители спортивных федераций гребного слалома Члены комиссии спортсменов
7	На протяжении 2026 года	Семинары, вебинары, практические занятия на тему антидопингового обеспечения в спорте	ФГСР РУСАДА ФМБА Минспорт РФ ОКР МОК WADA ICF	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР, региональных федераций
1	Январь, 2027	Обязательное онлайн обучение «Триагонал»	ФГСР	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций
2	Январь, 2027	Онлайн обучение «ADEL» на сайте WADA	ФГСР	Спортсмены, включенные в пулы тестирований
3	Январь, 2027	Прохождение сертификационного курса по антидопингу	РУСАДА	Ответственный за антидопинговое обеспечение от ФГСР
4	Январь – Февраль, 2027	Образовательный семинар по актуальным вопросам антидопинга, основным изменениям в запрещенном списке	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены, тренеры, медицинский персонал и специалисты сборных команд РФ по гребному слалому
4	Июнь – Август, 2027	Образовательный семинар по правам и обязанностям спортсмена, процедуре допинг контроля и другим актуальным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР, РУСАДА	Спортсмены (Сборных команд, регионов) Тренеры (сборных команд, регионов) Медицинский персонал Менеджерский персонал федераций

5	Октябрь, 2027	Вебинар по основным вопросам антидопингового обеспечения	ФГСР	Региональные спортсмены, тренеры, специалисты, работающие со спортсменами, родители спортсменов
6	Ноябрь – Декабрь, 2027	Совещание по реализации образовательной программы за 2027 год, обсуждение актуальных вопросов, проблем, планирование мероприятий на 2028 год	ФГСР	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР и региональных федераций Руководители спортивных федераций гребного слалома Члены комиссии спортсменов
7	На протяжении 2027 года	Семинары, вебинары, практические занятия на тему антидопингового обеспечения в спорте	ФГСР РУСАДА ФМБА Минспорт РФ ОКР МОК WADA ICF	Ответственные за антидопинговое обеспечение от ФГСР, региональных федераций

Наряду с запланированными образовательными мероприятиями планируется продолжать регулярно доводить актуальную текущую информацию, новости, касающиеся антидопинговой тематики, посредством обновления раздела «антидопинг» на официальном сайте ФГСР. Помимо этого, активное использование мессенджеров (Whatsapp, Telegram, VK) для дополнительного оповещения всех целевых аудиторий, доведения важной информации.

## Концепция развития

Тематика проводимых презентаций, лекций должна соответствовать актуальным, насущным проблемам, информацию необходимо доводить и адаптировать, учитывая разные возраста и категории слушателей. Основные темы должны соответствовать требованиям статьи 18.2 Всемирного антидопингового кодекса, таким как:

- Принципы и ценности, связанные с чистым спортом;

- Права и обязанности спортсменов и персонала спортсмена;
- Принцип строгой ответственности;
- Последствия использования допинга, например, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, а также санкции;
- Нарушения антидопинговых правил;
- Субстанции и методы из запрещенного списка ВАДА;
- Риски применения биологически активных добавок;
- Применение лекарственных средств и разрешение на терапевтическое использование;
- Процедуры тестирования, включая анализы мочи, крови, а также проверку биологического паспорта спортсмена;
- Требования к регистрируемому пулу тестирования, включая информацию о местонахождении и использование АДАМС.

Федерация гребного слалома организует, координирует и проводит образовательные программы в основном для спортсменов сборных команд, тренеров, медицинского персонала и для ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях, осуществляет тесное взаимодействие с РУСАДА и международной федерацией по вопросам предотвращения использования допинга в спорте высших достижений.

Так как прививать правильное отношение к спорту необходимо в раннем возрасте, то большая ответственность ложиться на региональные федерации. Именно на этом этапе необходимо возвращивать в спортсмене четкое понимание всей опасности, которую несет за собой использование допинга в спорте, как на состояние здоровья, так и на принцип «чистой конкуренции» в спорте.

В связи с этим, ответственные за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях должны ежегодно разрабатывать образовательный план по антидопинговым мероприятиям, согласовывать с ФГСР и, согласно плану, доводить информацию до молодых спортсменов. Это позволит расширить и омолодить аудиторию, с ранних лет заложить принципы и ценности чистого спорта,

познакомить юных спортсменов с процедурами сдачи допинг-проб, просветят как спортсменов, так и их родителей в необходимости отслеживать и контролировать лекарственные препараты, биологически активные добавки и тому подобное.

Таким образом, при правильной реализации образовательных программ и наличия взаимодействия возможно:

- Формирование слаженной работающей системы образовательных программ на каждом этапе подготовки;
- Предотвращение непреднамеренного нарушения антидопинговых правил путем повышения уровня знаний и понимания в сфере антидопинга;
- Предотвращение преднамеренного нарушения антидопинговых правил;
- Повышения у спортсмена и персонала, работающего с ним, уровня знаний как своих обязанностей и ответственности, так и прав;
- Формирование нулевой терпимости к допингу;
- Укрепление статуса «чистой федерации» на международном уровне.

## **Контроль и оценка эффективности реализации образовательной программы 2023–2028 годов**

В период реализации антидопинговой образовательной стратегии комиссия по антидопинговому обеспечению ФГСР будет осуществлять непрерывный контроль и оценку выполнения обозначенных задач и их актуальности.

Главным итоговым показателем будет выполнение поставленных задач (краткосрочных, среднесрочных, долгосрочных), имеющих четкий конечный результат. Также будут оцениваться количественные показатели, например, охват всех спортсменов сборной команды РФ по гребному слалому, в количестве 86 человек в 2023 году. Данные спортсмены будут обязаны иметь сертификат о пройденном обучении, успешно пройденный тестовый контроль уровня знаний от ФГСР.

По возможности будут определены и получены любые статистические, предварительные или иные сравнительные данные, необходимые в качестве отправной точки для проведения оценки и последующего мониторинга.

По итогам года, в декабре ответственным за антидопинговое обеспечение в ФГСР, основываясь на собранных данных и данных полученных от региональных федераций, будет подготавливаться отчет о выполнении поставленных задач, требуемой их корректировке (при необходимости) и дальнейших мерах, направленных на реализацию Антидопинговой образовательной стратегии.