

ОТЧЁТ
главного тренера спортивной сборной команды России
по гребному слалому Образцова М.В.
по итогам периода 2021–2025 гг.

1. Общие положения

С 2021 года сборная команда России по гребному слалому находилась в условиях внешних спортивных ограничений, что потребовало пересмотра стратегии подготовки и принципов функционирования команды. Благодаря эффективной работе Федерации гребного слалома России (ФГСР), поддержке Министерства спорта РФ, Олимпийского комитета России и работе специалистов сборной команды, удалось сформировать долгосрочную программу развития и сохранить спортивную конкурентоспособность.

2. Стратегические решения и реформирование системы подготовки

2.1. Консолидация ресурсов и управленческая работа

- ФГСР обеспечила устойчивое управление системой подготовки в период изоляции.
- Были объединены финансовые и организационные инструменты Минспорта РФ, ОКР и ФГСР.
- Создана эффективная структура обеспечения команды (организационное, медицинское, спортивное, научно-аналитическое сопровождение).

2.2. Смена главного тренера и обновление модели управления

- Смена руководства сборной команды в 2022 году стала частью системных преобразований, начатых ФГСР с 2017 года и направленных на обновление спортивного и тренерского состава. На пост главного тренера был назначен Образцов М.В., сменивший иностранного специалиста Жан Ива Шетана, руководившего сборной с 2013 года.
- Назначение Образцова стало логичным этапом, поскольку он последовательно прошёл все ключевые должности в команде, накопил глубокое понимание внутренних процессов и получил значимый международный профессиональный опыт, работая рядом с Жаном Ивом Шетаном. К моменту перехода команда уже была омоложена и структурно готова к внедрению новой философии: усилению научного подхода, оптимизации тренировочного процесса и построению эффективной системы взаимодействия между тренерами, специалистами сопровождения и спортсменами. Это обеспечило плавный переход, сохранив преемственность лучших практик и одновременно создав основу для обновления методологии подготовки.

2.3. Новые принципы отбора и формирования состава команды

Одним из ключевых направлений реформы стала модернизация системы отбора спортсменов в состав сборной команды. В основу были положены специфика развития вида спорта и условия подготовки в России, изменяющиеся внешние условия на международной арене, а также стратегическая необходимость оптимизации долгосрочного плана подготовки.

Главные изменения отражены в трансформации модели циклов подготовки:

• Изменения периода отбора



Обоснование изменения модели

- 1. Необходимость раннего отбора для создания спортсменов лучших условий в рамках централизованной подготовки.**
Сборная команда имела доступ к ресурсам, необходимым для полноценной подготовки к международным соревнованиям: круглогодичная работа на бурной воде, сборы на специализированных каналах, комплекс научного сопровождения и укрепленная медицинская поддержка.
- 2. Из за специфики гребного слалома как вида спорта,** единичные старты не отражают реального потенциала спортсмена, а отбор на протяжении сезона позволяет объективно оценить стабильность, прогресс и способность адаптации.
- 3. Эффективное планирование будущего сезона**
Формирование состава в по окончании сезона позволяет начать подготовку к международным соревнованиям заранее. Результат зависит не только от физической формы спортсмена, но и от адаптивности к динамической среде (бурная вода), изменяющейся инфраструктуре каналов и погодных факторов. Поэтому важно строить межсезонную подготовку основываясь на местах проведения ключевых стартов.
- 4. Многоуровневая система критериев используемая тренерским штабом.**
Были внедрены параллельные критерии отбора: результаты на национальных соревнованиях и результаты международных стартах, дополняются аналитической оценкой тренерского штаба на основании различных факторов: динамика прогресса спортсмена, технические показатели, потенциал развития. Это позволило перейти от формального отбора к **модели выявления сильнейших с учётом долгосрочного спортивного роста.**

3. Научно-методическое сопровождение и системная подготовка

3.1. Создание комплексной научной группы (КНГ)

- В составе четырех специалистов под руководством доктора педагогических наук, профессора РГРТУ, мастера спорта по пулевой стрельбе, рекордсмен России, члена докторского диссертационного совета при МГАФК Тамбовского А.Н.
- Введена система регулярного анализа техники, физиологии, биомеханики и соревновательной деятельности.

3.2. Разработка долгосрочной стратегии подготовки

- Утвержден план подготовки: **2022 → 2028 → 2032**, ориентированный на два олимпийских цикла.
- Главный приоритет — рост качества технической подготовки, как ключевого фактора результата в гребном слаломе.

4. Инфраструктурная база подготовки

4.1. Запуск комплекса «Богородское» (РусГидро)

- Первый российский канал олимпийского уровня стал ключевым ресурсом подготовки как в период международной изоляции, так и на будущее.
- Канал заместил европейскую инфраструктуру и позволил сохранить тренировочный объём на бурной воде.

4.2. Рост объёмов централизованных тренировок

Год Дни на бурной воде

2021 163 дней централизованной подготовки

2025 269 дней централизованной подготовки 254 на бурной воде +15 дней УТМ по ОФП

Рост на +56% обеспечил непрерывность подготовки и значительный прирост качества.

5. Международные выступления и результаты

После трёхлетнего перерыва в зимнем сезоне 2025 года команда вернулась на международную арену под нейтральным статусом.

Ключевые результаты:

- Успешное выступление на стартах в Австралии.
- Сбор данных и корректировка подготовки после первых выступлений на Кубках мира и Чемпионате Европы (которые были менее успешны, чем «медальные» старты зимой 2025 года в Австралии)
- **Исторический результат на чемпионате мира 2025 года (Пенрит):**
 - **Серебряная медаль — Алсу Миназова.**
 - Егор Смирнов и ряд других спортсменов продемонстрировали результаты выше среднего уровня мировой выборки, показывая большой потенциал.

Успех является прямым следствием многолетней работы по перестройке системы подготовки.

6. Главные факторы успеха

- системная работа Федерации гребного слалома России;
- долгосрочная стратегия развития (2022–2032);
- работа высококвалифицированного тренерского штаба и КНГ;
- инфраструктура олимпийского уровня;
- новая модель отбора и сезонного цикла;
- акцент на молодых спортсменов и техническое мастерство.

7. Заключение

7.1. В январе 2025 года сборная команда дебютировала на международных соревнованиях в Австралии после длительного перерыва и смогла завоевать медали как среди взрослых, так и среди юниоров, успешно соперничая с сильнейшими спортсменами мира.

7.2. Сборная команда России по гребному слалому за период 2021–2025 гг. продемонстрировала устойчивый рост, подтвердив эффективность выбранного курса. Несмотря на внешние ограничения, удалось сохранить конкурентоспособность, сформировать современную модель спортивной подготовки и добиться международного результата.

**Главный тренер
сборной России по гребному слалому**



М.В. Образцов