



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА
ЭЛЬБРУС С
ЗАПАДА НА ЮГ
НА ДВЕ
ВЕРШИНЫ**

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КРЕСТ ЭЛЬБРУСА С ЗАПАДА НА ЮГ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ**

Старт программы:

**РОССИЯ,
ПЯТИГОРСК**

Длительность:

11 ДНЕЙ

Сложность:



КАТЕГОРИЯ ЗА

Расстояние:

65,7 КМ

Питание:

**ПАКЕТ
ПРОДУКТОВ**

Проживание:

ПАЛАТКИ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КРЕСТ ЭЛЬБРУСА С ЗАПАДА НА ЮГ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ**

ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

- ★ **ДВЕ ВЕРШИНЫ СРАЗУ —
5642 М И 5621 М**
- ★ **НОВЫЙ ОПЫТ ДЛЯ ТЕХ,
КТО ПОДНИМАЛСЯ ВЫШЕ
5000 М**

Это наш САМЫЙ сложный маршрут на Эльбрус.
И без сомнений один из самых красивых.

Предназначен он **ТОЛЬКО** для тех, кто уже ходил с нами на Эльбрус по другим маршрутам или имеет опыт восхождений выше 5000 м. с другими клубами.

Предполагается длительное пребывание на большой высоте, в т.ч. ночевка на высоте 5000 - 5300 м., поэтому на этот маршрут допускаются только те участники, которые в прошлом хорошо переносили высоту и не страдали от горной болезни.

Маршрут проходит через весь Эльбрус с запада на юг. И весь этот путь через 2 вершины Эльбруса вам предстоит преодолеть с полными рюкзаками.



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ

КРЕСТ ЭЛЬБРУСА —
С ЗАПАДА НА ЮГ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ



День 0



Встреча в нашем офисе в Пятигорске

📍 Расстояние 0 км

📏 Высота 525 м

Вам необходимо приехать к нам в Пятигорск накануне начала похода, чтобы заранее проверить ваше снаряжение и одежду, выдать прокатное снаряжение, подписать документы. В течение всего этого дня в любое время мы встречаем вас в нашем офисе. Сюда же вы вернетесь после окончания тура. И здесь же при необходимости вы можете оставить ваши вещи на время похода.



День 1



Брифинг. Выезд в Джилы-су

📍 Трансфер 125 км

⬆️ Высота 2560 м

Встречаемся в офисе в назначенное время. Ваш инструктор проведет брифинг для всей группы. Трансфер в Джилы-су. В первый день мы располагаемся неподалеку от нарзановой ванны. Никуда в этот день не идем. Купаемся в нарзане.



День 2



Акклиматизация

📍 Расстояние 10 км

📏 Высота 3353 м

Акклиматизационная прогулка на перевал Кольцевой на весь день. На самом перевале находится озеро. Вода в нем всего 7 градусов, но желающие смогут в нем искупаться. С перевала открывается красивая панорама на скалу Кюкюртлю и окружающие горы и перевалы. Возвращаемся с перевала в Джилы Су. Пол дня отдыхаем, купаемся в нарзане, восстанавливаемся после акклиматизации.

Набор высоты 700 м.



День 3



Подъем на перевал Балк-Баши

 Расстояние 16 км

 Высота 3700 м

Большой переход на перевал Балк-Баши. **Высота 4000 м.** Ночевка на такой высоте даст хорошую акклиматизацию.



День 4



Спуск в Джилы Су

 Расстояние 3.6 км

 Высота 2560 м

Возвращаемся с перевала в Джилы Су. Пол дня отдыхаем, купаемся в нарзане, восстанавливаемся после акклиматизации.



День 5



Переход под гору Утюг

 Расстояние 20 км  Высота 3600 м

С этого дня начинается подъём непосредственно на Эльбрус. Длинный переход до подножия горы «Утюг».



День 6



Переход на 4300 м

 Расстояние 2 км

 Высота 4300 м

Самый технически сложный переход на всем маршруте. Поднимаемся на высоту 4300.



День 7



Акклиматизация

 Расстояние 4.8 км

 Высота 5000 м

Акклиматизационный выход на высоту 5000 м.
Заброска части вещей.



День 8



Переход в штурмовой лагерь

 Расстояние 2.4 км

 Высота 5030 м

Переход в штурмовой лагерь на 5030 м.
Подготовка к восхождению.



День 9



Восхождение на Эльбрус

📍 Трансфер 6.9 км

📏 Высота 5642 м

Восхождение на западную вершину Эльбруса. Подъем в час ночи, прием пищи и горячий чай. Выходим в связках, в кошках, с налобными фонариками. **Путь до вершины занимает около 4 часов.** С западной вершины спускаемся на седловину, оставляем большую часть вещей и налегке поднимаемся на восточную вершину.

Спускаемся на седловину, забираем вещи и дальше идем вниз по южному склону. Спуск до канатной дороги. На канатке спускаемся вниз в поселок Азау. Трансфер в Пятигорск. Если не успеваем до закрытия канатной дороги, ночь в палатках.



День 10

День 11

Резервные дни на случай непогоды

**КРЕСТ ЭЛЬБРУСА С ЗАПАДА НА ЮГ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ**

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

ВЗОЙДИ НА ЭЛЬБРУС С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

☎ +7 909 999-89-80



В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

elbrusexpert



ЭЛЬБРУС ЭКСПЕРТ