



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

ВОСХОЖДЕНИЕ НА

ЭЛЬБРУС

С ВОСТОКА

С ПАЛАТКАМИ

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С ВОСТОКА С ПАЛАТКАМИ**

Старт программы:

**РОССИЯ,
ПЯТИГОРСК**

Длительность:

12 ДНЕЙ

Категория сложности:



КАТЕГОРИЯ 2Б

Расстояние:

47,2 КМ

Питание:

**ПАКЕТ
ПРОДУКТОВ**

Проживание:

ПАЛАТКИ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С ВОСТОКА С ПАЛАТКАМИ**

ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

- ★ **АБСОЛЮТНО ДИКИЙ И САМЫЙ КРАСИВЫЙ МАРШРУТ ВОСХОЖДЕНИЯ**
- ★ **НАЕДИНЕ С ПРИРОДОЙ: МЕНЬШЕ ВСЕГО ДРУГИХ ГРУПП И ЛЮДЕЙ НА ПУТИ**

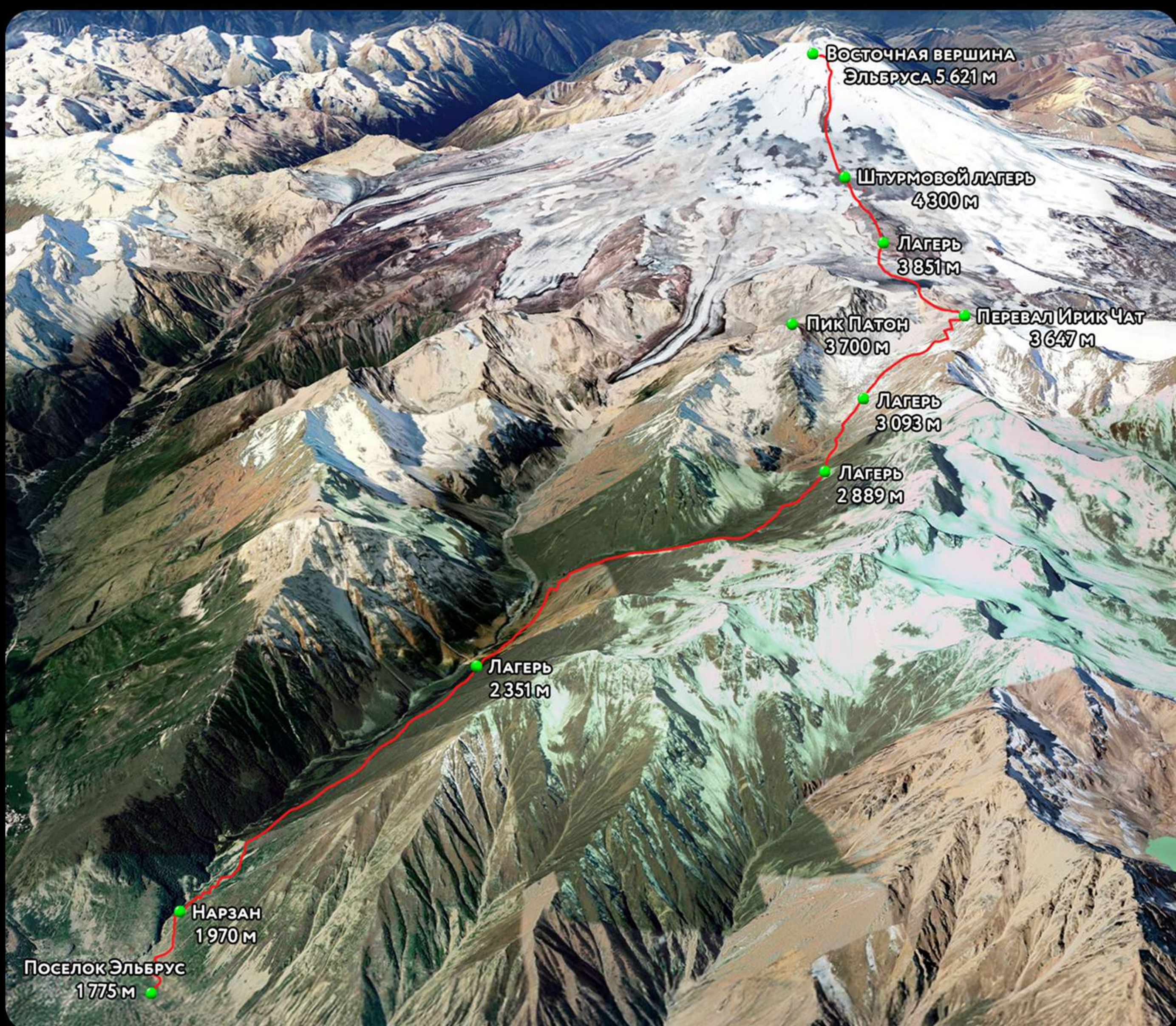
Абсолютно дикий маршрут восхождения на Эльбрус по долинам и перевалам, где нет ничего, кроме гор, скал, камней, рек, водопадов, ледников, цветов и синего неба. Здесь нет ни отелей, ни ресторанов, ни ратраков, ни канаток, ни машин. Здесь нет даже дорог, а только тропы. Да и других людей здесь тоже встретишь не часто.

Это самый непопулярный маршрут на Эльбрус, но, без сомнений, самый красивый. **Требуется, по крайней мере, средняя физическая форма.** Специальная горная подготовка для участия не требуется.



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

КАРТА ВОСХОЖДЕНИЯ НА ЭЛЬБРУС С ВОСТОКА





**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ

ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С ВОСТОКА С ПАЛАТКАМИ



День 0



Встреча в нашем офисе в Пятигорске

 Расстояние 0 км

 Высота 525 м

Вам необходимо приехать к нам в Пятигорск накануне начала похода, чтобы заранее проверить ваше снаряжение и одежду, выдать вам прокатное снаряжение, подписать документы. **В течение всего этого дня в любое время мы встречаем вас в нашем офисе. Сюда же вы вернетесь после окончания тура.** И здесь же при необходимости вы можете оставить ваши вещи на время похода.



День 1



Переход к ущелью Ирик Чат

📍 Трансфер 147 км,
переход 5.2 км

📏 Высота 2351 м

Встречаемся в офисе в назначенное время с собранными рюкзаками и в походной одежде, без чего-то лишнего и готовые отправиться на маршрут. Офис открыт с 8 утра. Инструктор проведет брифинг для всей группы и ответит на вопросы. После этого отправляемся к точке начала маршрута, в поселок Эльбрус. По пути заезжаем на обед в придорожное кафе.

В первый день переход небольшой: от посёлка вверх по тропе, по ущелью Ирик Чат. Стоянка в сосновом лесу на высоте 2351 м, рядом с рекой и водопадом.

Набор высоты за день: 529 м.



День 2



Долина горы Ирик

 Расстояние 5.1км

 Высота 2889 м

Переход вверх по ущелью Ирик Чат. Лес скоро заканчивается, и начинаются альпийские луга. Тренировка по технике ходьбы и дыхания. Ночевка в долине. **Набор высоты за день: 538 м.**



День 3



Переход под перевал Ирик Чат

 Расстояние 2.9 км

 Высота 3093 м

Переход под перевел Ирик Чат к языку ледника **Ирик**. Перепад высоты в этот день составит 204 м. Установка палаточного лагеря. Возможная заброска части снаряжения к леднику за Рыжим бугром, это 3.8 км туда – обратно. Заброска поможет еще лучше акклиматизироваться и облегчит переход на следующий день.



День 4



Переход через ледник на Эльбрус

 Расстояние 4 км

 Высота 3851 м

Поднимаемся на перевал Ирик Чат. С перевала открываются 2 живописных вида: на юг — на долину Ирик Чат, из которой мы пришли, и на север — на ледовое плато Джикаученкез, пик Калицкого, Эльбрус и его Ачкерьякольский лавовый поток. Переход в связке через ледник к первым скалам Ачкерьякольского лавового потока. Установка палаточного лагеря возле небольшого талого озера.

Набор высоты за день: 758 м.



День 5



Скалы Ачькерьякольского лавового потока



Расстояние 2 км



Высота 4300 м

Переход в штурмовой лагерь на высоту 4300 м., возможен переход до лагеря 4000 м., если будет сильный ветер на 4300 м. В этот день или в день 6 инструктор проведет Вам тренировку по технике самозадержания с помощью ледоруба на снежном склоне. Тренировка по технике ходьбы в связке и в кошках.

Набор высоты за день: 445 м.



День 6



Главная акклиматизация на 5000 м

 Расстояние 3 км

 Высота 5000 м

Вторая акклиматизация. Налегке идем наверх, до высоты 5000 м., к краю бокового кратера Эльбруса и возвращаемся в лагерь.

Перепад высоты за день: 1000 м.



День 7



ОТДЫХ

📍 Расстояние 0 км

📏 Высота 4300 м

День отдыха перед восхождением. Весь день отдыхаем и тренируемся, в том числе и для того, чтобы поддержать мышцы и дыхательную систему в тонусе. Ранний отбой, чтобы выспаться перед восхождением.



День 8



Восхождение на Эльбрус

📍 Расстояние 5.8 км

📏 Высота 5621 м

Восхождение на вершину Эльбруса. Подъём в полночь. 1,5 часа на сборы. От самого штурмового лагеря идем в связках, в кошках, с ледорубами и налобными фонарями. К моменту восхождения Вы уже будете хорошо акклиматизированы и будете уметь правильно идти и дышать, ходить в кошках, зарубаться ледорубом в случае срыва. Весь маршрут восхождения вы будете идти в связке.

Восхождение на вершину занимает от 8 до 12 часов в зависимости от физических возможностей участников, погоды и состояния склона. Спуск занимает еще около 3-4 часов.



День 9



Спуск в долину

 Расстояние 14 км

 Высота 2337 м

Спуск в долину Ирик Чат. Стоянка в лесу.



День 10



Возвращение в Пятигорск

📍 Переход 5.2 км,
трансфер 147 км,

⬆️ Высота 525 м

Спуск в поселок Эльбрус. Трансфер в Пятигорск.



День 11

День 12

Резервные дни на случай непогоды

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С ВОСТОКА, С ПАЛАТКАМИ**

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

ВЗОЙДИ НА ЭЛЬБРУС С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

+7 909 999-89-80



В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

elbrusexpert



ЭЛЬБРУС ЭКСПЕРТ