



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КОМФОРТНОЕ
ВОСХОЖДЕНИЕ НА**

ЭЛЬБРУС С СЕВЕРА

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КОМФОРТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ
НА ЭЛЬБРУС С СЕВЕРА**

Старт программы:

**РОССИЯ,
ПЯТИГОРСК**

Длительность:

10 ДНЕЙ

Сложность:



КАТЕГОРИЯ 2А

Расстояние:

51 КМ

Питание:

**ПОЛНЫЙ
ПАНСИОН**

Проживание:

ДОМИКИ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КОМФОРТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ
НА ЭЛЬБРУС С СЕВЕРА**

ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

- ★ **МАРШРУТ ПЕРВОВОСХОЖДЕНИЯ
НА ЭЛЬБРУС**
- ★ **КОМФОРТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ
В ДОМИКАХ**
- ★ **ПОДХОДИТ НОВИЧКАМ**

Восхождение на Эльбрус с севера проходит по маршруту первовосхождения, по местам, имеющим исторические названия (поляна Эммануэля, скалы Ленца). Маршрут на Эльбрус с севера начинается с красочного ущелья Джилы-Су. Восхождение происходит на восточную вершину Эльбруса высотой 5621 м. Этот маршрут — альтернатива перегруженному Южному маршруту. Здесь нет канатной дороги, а значит, весь путь вы пройдете полностью пешком - это настоящее честное восхождение. Участники живут в горных домиках с кроватями, есть возможность принять горячий душ. Кушаем в столовой, готовят профессиональные повара. Есть электричество, Wi-Fi, мобильная связь с работает с середины июня до конца августа, но бывают перебои со связью. За отдельную плату можно организовать баню на дровах. Есть возможность заказать портеров для переноски вещей в верхний штурмовой лагерь. Для желающих облегчить восхождение есть возможность арендовать кислородное оборудование в нашем офисе.

КАРТА ВОСХОЖДЕНИЯ



**ВОСТОЧНАЯ ВЕРШИНА
ЭЛЬБУСА 5621 м**

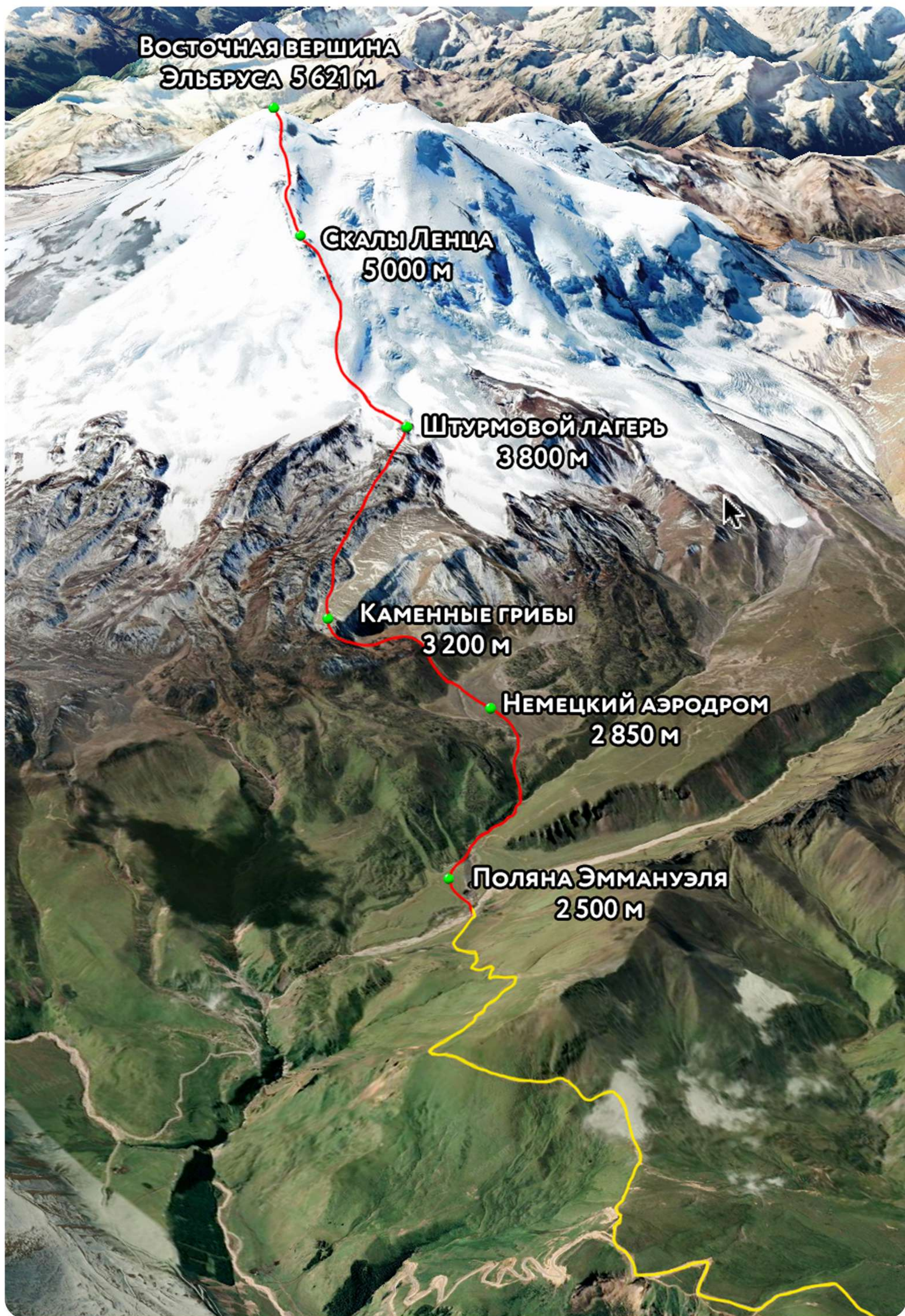
**СКАЛЫ ЛЕНЦА
5000 м**

**ШТУРМОВОЙ ЛАГЕРЬ
3800 м**

**КАМЕННЫЕ ГРИБЫ
3200 м**

**НЕМЕЦКИЙ АЭРОДРОМ
2850 м**

**ПОЛЯНА ЭММАНУЭЛЯ
2500 м**





**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ

КОМФОРТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ
НА ЭЛЬБРУС С СЕВЕРА



День 0



Встреча в нашем офисе в Пятигорске

📍 Расстояние 0 км

↑📏 Высота 525 м

Вам необходимо приехать к нам в Пятигорск накануне начала похода, чтобы заранее проверить ваше снаряжение и одежду, выдать вам прокатное снаряжение, подписать документы. **В течение всего этого дня в любое время мы встречаем вас в нашем офисе. Сюда же вы вернетесь после окончания тура.**



День 1



Брифинг. Выезд в к подножию северного Эльбруса

📍 Трансфер 122 км

⬆️ Высота 2500 м

Для тех кто не приехал в день 0, встреча в офисе с 8:00 для проверки снаряжения и получение необходимого в прокат. 10:00 - проведение брифинга, знакомство с гидами, контрольная проверка общественного и личного снаряжения. После этого отправляемся к точке начала маршрута - к подножию Эльбруса, в Северное Приэльбрусье (поляна Эммануэля 2600 м). Отсюда можно полюбоваться белоснежными пиками неприступного и величавого Эльбруса.



День 2



Акклиматизация на Каменных грибах

📍 Расстояние 8.6 км

⬆️ Высота 3200 м

Акклиматизационный выход на Каменные грибы. Заброска часть снаряжения, для облегчения перехода на следующий день. Ночь домиках в лагере высоте 2500 м.



День 3



Акклиматизация до штурмового лагеря

📍 Расстояние 12 км

⬆️ Высота 3800 м

В этот день снова выходим на акклиматизационный выход, но уже выше до штурмового лагеря на 3800 м. Обязательно берем с собой перекус, воду и чай. Спуск на поляну Эммануэля в наши домики на высоте 2500 м.



День 4



Переход в штурмовой лагерь

📍 Расстояние 6 км

⬆️ Высота 3800 м

Переход к первым ледникам северного склона Эльбруса, в штурмовой лагерь на высоте 3800 м. Заселение в домики с кроватями.



День 5



Главная акклиматизация на 4900 - 5000 м

📍 Расстояние 6.8 км ⬆️ Высота 5000 м

Акклиматизационный подъем до скал Ленца (высота 5000 м.) и возвращение в лагерь. Идем налегке. Каждый берет с собой перекус, термос с горячим чаем, воду.



День 6



День отдыха

📍 Расстояние 0 км

↑ 📏 Высота 3748 м

День отдыха перед восхождением. Проведем практические тренировки и прогуляемся, чтобы поддержать мышцы и дыхательную систему в тонусе. Ранний отбой, чтобы успеть выспаться.



День 7



Восхождение на Эльбрус с севера

📍 Расстояние 10.4 км

⬆️ Высота 5621 м

Восхождение на Эльбрус. Подъём в полночь, 1,5 часа на сборы. От штурмового лагеря идем в связках, в кошках, с ледорубами, касками и налобными фонарями. Идем очень медленно, чтобы не сбить дыхание и сохранить силы. Восхождение занимает 8-12 часов, спуск — около 3-4 часов.



День 8



Возвращение в Пятигорск

📍 Расстояние 7 км
Трансфер 122 км

↑🏠 Высота 525 м

Спуск на поляну Эмануэля. Возвращение в Пятигорск. Окончание программы.



День 9

День 10



Резервные дни на случай непогоды



КОМФОРТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С СЕВЕРА

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

ВЗОЙДИ НА ЭЛЬБРУС С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

☎ +7 909 999-89-80



В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

elbrusexpert



ЭЛЬБРУС ЭКСПЕРТ