



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ**

**КАЗБЕК СО
СТОРОНЫ
ГРУЗИИ +
ЭЛЬБРУС С ЮГА
С ПАЛАТКАМИ**

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ДВЕ ВЕРШИНЫ:
КАЗБЕК СО СТОРОНЫ ГРУЗИИ
+ ЭЛЬБРУС С ЮГА**

Старт программы:

**РОССИЯ,
ПЯТИГОРСК**

Длительность:

12 ДНЕЙ

Сложность:



КАТЕГОРИЯ 2А+1Б

Расстояние:

45.5 КМ

Питание:

**ПАКЕТ
ПРОДУКТОВ**

Проживание:

**ГОСТЕВОЙ ДОМ
/ПАЛАТКИ**



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ДВЕ ВЕРШИНЫ:
КАЗБЕК СО СТОРОНЫ ГРУЗИИ
+ ЭЛЬБРУС С ЮГА**

ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

- ★ **ДВЕ ВЕРШИНЫ КАВКАЗА
СРАЗУ — 5033 М И 5642 М**
- ★ **НЕ ТРЕБУЕТСЯ БЫТЬ
ОПЫТНЫМ АЛЬПИНИСТОМ,
НО НУЖНА ХОРОШАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ ФОРМА**

Казбек и Эльбрус – самые знаменитые пятитысячники Кавказа, для восхождения на которые не требуется быть опытным альпинистом, однако для успешного восхождения не обойтись без хорошей физической формы. Программа восхождения уникальна тем, что Вы в рамках одного похода побываете сразу на двух вершинах Кавказа, в начале с юга из Грузии на Казбек 5033 м., затем сразу на западный Эльбрус 5642 м. по классическому маршруту с юга.

Мы используем восхождение на Казбек 5033 м. как главный элемент акклиматизации перед штурмом западной вершины Эльбруса 5642 м. **Этот поход будет серьезным испытанием не только физической, но и моральной подготовки.** После тягот акклиматизации, преодоления себя на Казбеке и небольшого отдыха нужно быть готовым вновь сразиться со стихией и взойти на высочайшую точку Европы. Это будет непросто, но увиденные красоты и испытанные эмоции навсегда останутся в памяти!



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ

ВОСХОЖДЕНИЕ НА ДВЕ ВЕРШИНЫ:
КАЗБЕК СО СТОРОНЫ ГРУЗИИ
+ ЭЛЬБРУС С ЮГА



День 0



Встреча в нашем офисе в Пятигорске

📍 Расстояние 0 км

📏 Высота 525 м

Вам необходимо приехать к нам в Пятигорск накануне начала похода, чтобы заранее проверить ваше снаряжение и одежду, выдать прокатное снаряжение, подписать документы. В течение всего этого дня в любое время мы встречаем вас в нашем офисе. Сюда же вы вернетесь после окончания тура. И здесь же при необходимости вы можете оставить ваши вещи на время похода.



День 1



Брифинг. Выезд в Грузию, в Степанцминду

📍 Трансфер 261 км

📏 Высота 1750 м

Встречаемся в офисе в 9 утра. Проведение брифинга, знакомство с гидами, контрольная проверка общественного и личного снаряжения. Иметь с собой загранпаспорт обязательно. Вся группа направляется в живописный посёлок Степанцминда по военно-грузинской дороге. Дорога очень красочная и поражает своими пейзажами и занимает от 4 - 8 часов (в зависимости от скорости прохождения границы). Заселение в гостевой дом в Степанцминде. При необходимости можно оформить местную сим. карту, чтобы был мобильный интернет на горе. Ужин и отдых.



День 2



Переход церковь Гергети до перевала Саберце

 Расстояние 5.3 км

 Высота 3014 м

Завтрак в гостевом доме. Подъем на машине до церкви Гергети. Одеваем рюкзаки, переход на верх в сторону Казбека. Подъем составляет 838 м. Ночуем на небольшом плато под перевалом – в палатках, вечером любуясь бездонным звездным небом и видом на Казбек.



День 3



Переход через ледник Гергети

📍 Расстояние 4.6 км

📏 Высота 3847 м

Прохождение ледника Гергети. В этот день нам предстоит пройти знаменитый ледник, для чего проводятся подготовительные занятия по технике ходьбы в кошках. **Ночёвка будет происходить на высоте 3671 метров на территории приюта Бетлеми**, который находится на южном склоне горы Казбек с классическим видом на его Вершину.



День 4



Акклиматизационный подъем на 4300 м

📍 Расстояние 5.2 км

↑📏 Высота 4300 м

Четвертый день – это акклиматизация до высоты 4300 метров, где происходит адаптация организма к высотным условиям. Продолжаем практиковать ходьбу в кошках и проводим занятия по технике самозадержания с помощью ледоруба. После акклиматизации группа возвращается на место ночевки в район метеостанции. Тот, кто не сможет подняться до финальной точки акклиматизации, не допускается до штурма.



День 5



День отдыха

📍 Расстояние 0 км

↑📏 Высота 3847 м

Восхождение на вершину Казбека требует использования значительных ресурсов вашего организма, поэтому необходим хороший отдых.

При определённом стечении обстоятельств и если позволит погода, можно будет перенести лагерь на снежное плато и переночевать там, тем самым упростив финишный подъем. Отбой – в 18.00.



День 6



Восхождение на Казбек

📍 Расстояние 10 км

📏 Высота 5033 м

Шестой день – решающий. Ранний подъем на Казбек: просыпаемся около часа ночи, чтобы успеть подняться на вершину и вернуться в лагерь в дневное время. В зависимости от прогноза и погодных условий выбирается время выхода на штурм. На сборы выделяется полтора часа, за которые нужно успеть сытно поесть (как правило это каша и сладкий чай, компот или какао). После короткого инструктажа вся группа выдвигается навстречу вершине, до которой нужно будет идти около 7-9 часов.

Наградой за нелегкий подъем будет невероятный вид с Казбека и ощущение того, что вы стали еще на одну ступень выше. Конечно, не стоит забывать о фотографиях, которые будут напоминать об этих днях до конца жизни. После наслаждения видами и вершиной вас ждёт спуск, который занимает от 2 - 3 часов.



День 7



Спуск в Степанцминду

 Расстояние 9.9 км

 Высота 2170 м

Путь обратно лежит по тому же маршруту, но преодолеть вниз его уже намного проще. Трансфер от церкви Гергети отвезёт Вас в Степанцминду. Заселение в гостевой дом. Ужин и заслуженный отдых.



День 8



Переезд в Приэльбрусье

📍 Трансфер 654 км

📏 Высота 2144 м

Завтрак в гостевом доме включен в тур. Собираемся и мы прощаемся с Казбеком, оставив его в своем сердце навсегда. Трансфер в Приэльбрусье. Заселение в гостевой дом.



День 9



Подъем на склон Эльбруса

📍 Расстояние 0.3 км

↑📏 Высота 4000 м

Подъем на канатной дороге на склон Эльбруса.
Небольшой переход. Размещение в палатках.
Ранний отбой, чтобы успеть выспаться.



День 10



Восхождение на Эльбрус

📍 Расстояние 10,2 км

↑📏 Высота 5642 м

Просыпаемся в полночь. 1,5 часа на сборы и прием пищи. Одеваем все снаряжение (кошки, обвязки, налобные фонари) и выходим на восхождение. Идем очень медленно, чтобы не сбить дыхание и сэкономить силы.

Восхождение обычно занимает 8-10 часов, спуск еще 3-4.



День 11



Возвращение в Пятигорск

Собираем вещи и на канатной дороге спускаемся на поляну Азау. Трансфер в Пятигорск. Тур на этом завершен. В случае, если резервные дни будут не использованы, тур завершится на 1 или 2 дня раньше.



День 12

Резервный день на случай непогоды

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ДВЕ ВЕРШИНЫ:
КАЗБЕК СО СТОРОНЫ ГРУЗИИ + ЭЛЬБРУС С ЮГА**

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

**ВЗОЙДИ НА ДВЕ ВЕРШИНЫ
С МАСТЕРАМИ СПОРТА
ПО АЛЬПИНИЗМУ**

☎ +7 909 999-89-80



В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

elbrusexpert



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**