



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КОМФОРТНОЕ
ВОСХОЖДЕНИЕ НА**

ЭЛЬБРУС СЮГА

БЕЗ ТЯЖЕЛЫХ РЮКЗАКОВ

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КОМФОРТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С ЮГА, БЕЗ ТЯЖЕЛЫХ РЮКЗАКОВ**

Старт программы:

**РОССИЯ,
ПЯТИГОРСК**

Длительность:

9 ДНЕЙ

Сложность:



КАТЕГОРИЯ 1Б

ПОДХОДИТ НОВИЧКАМ

Расстояние:

31,5 КМ

Питание:

**ПОЛНЫЙ
ПАНСИОН**

Проживание:

**ХОСТЕЛ
ИЛИ ОТЕЛЬ
+ ПРИЮТ**



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

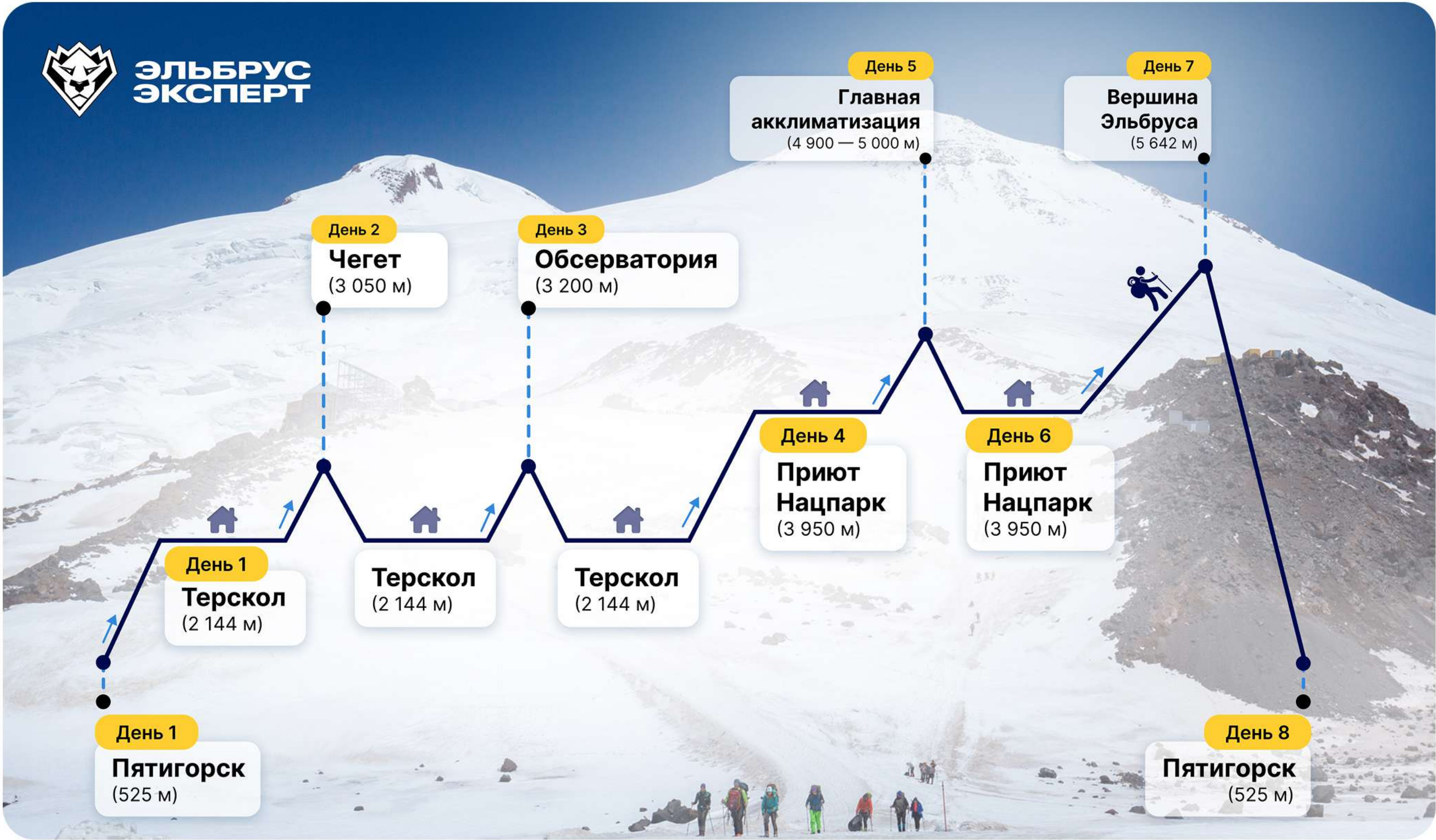
**КОМФОРТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С ЮГА, БЕЗ ТЯЖЕЛЫХ РЮКЗАКОВ**

ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

- ★ **САМЫЕ ВЫСОКИЕ ШАНСЫ
НА ВОСХОЖДЕНИЕ**
- ★ **НЕ НУЖНО НЕСТИ ТЯЖЕЛЫЕ
АЛЬПИНИСТСКИЕ РЮКЗАКИ**
- ★ **ПИТАНИЕ СВЕЖИМИ
ПРОДУКТАМИ**
- ★ **НОЧЕВКИ НА МЯГКИХ
МАТРАСАХ, А НЕ В ПАЛАТКАХ**
- ★ **МАКСИМАЛЬНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ**

Это самый популярный вариант маршрута восхождения на Эльбрус. Все потому, что шансы на успешное восхождение в данном случае самые высокие, а программа подходит абсолютно каждому: новичку и опытному альпинисту независимо от физической формы и возраста (исключение - мед. противопоказания). Если это ваше первое серьезное восхождение, и вы пока не совсем представляете, какие нагрузки вас ожидают, то данная программа вам отлично подойдет. **У вас не будет переходов с полным рюкзаком, а проживание и питание будут в комфортных условиях. Тем не менее, это совсем не прогулка, и к восхождению нужно готовиться.**

ГРАФИК ПЛАВНОЙ СТУПЕНЧАТОЙ АККЛИМАТИЗАЦИИ



КАРТА ВОСХОЖДЕНИЯ





**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ

КОМФОРТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ
НА ЭЛЬБРУС С ЮГА,
БЕЗ ТЯЖЕЛЫХ
РЮКЗАКОВ



День 0

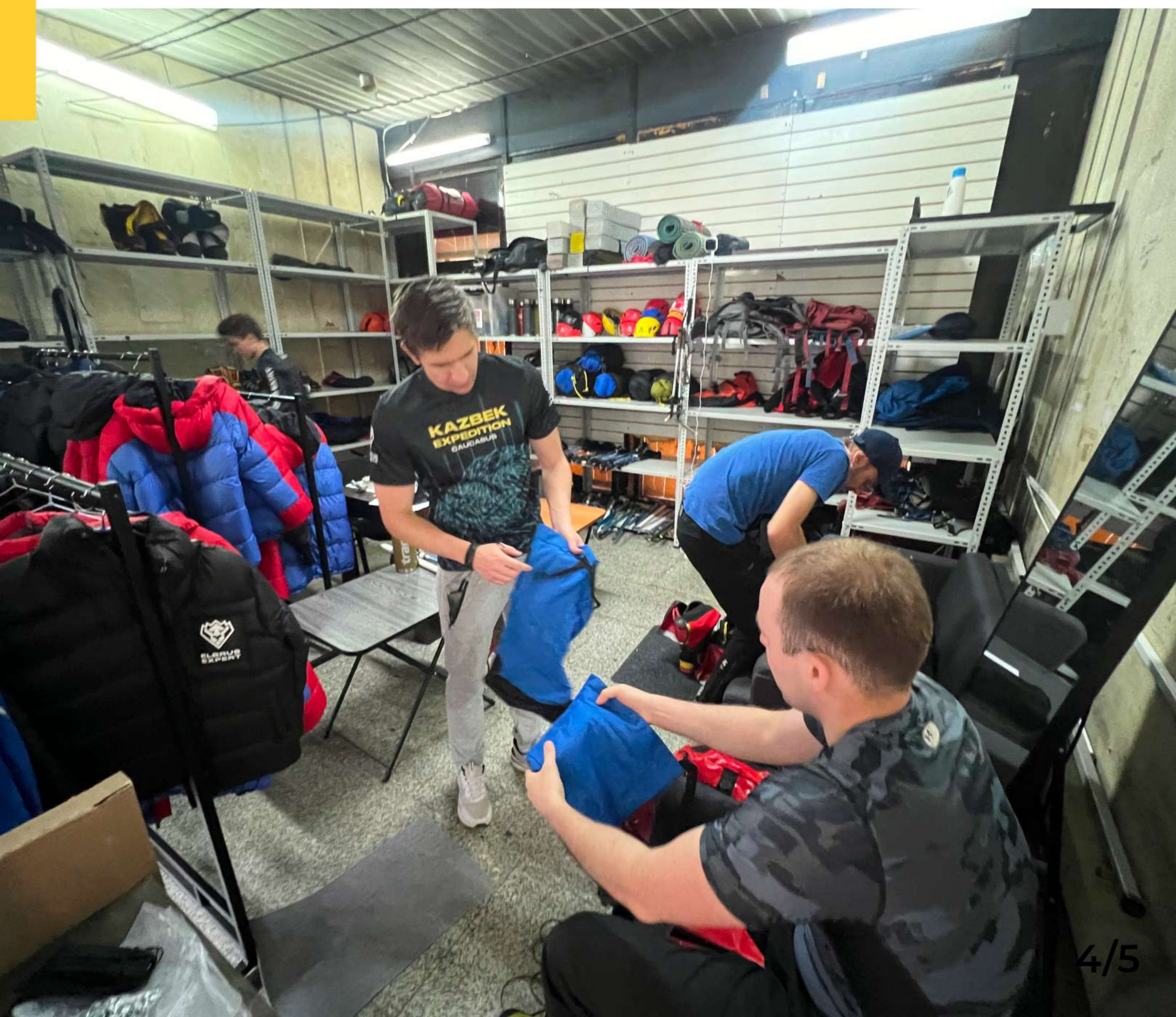


Встреча в нашем офисе в Пятигорске

📍 Расстояние 0 км

📏 Высота 525 м

В этот день мы встречаемся со всеми участниками тура для подписания необходимых документов и проверки снаряжения и одежды, и выдачи необходимого в прокат. **Встреча происходит с 8:00 до 18:00 в нашем офисе в г. Пятигорске, по улице площадь Ленина 13, гостиница Интурист.** Каждому участнику назначаем время индивидуально. Ночь в Пятигорске не включена в тур.



День 1



Встреча в нашем офисе в Пятигорске. Брифинг. Выезд в Приэльбрусье.

📍 Трансфер 174 км

⬆️ Высота Терскола
2144 м

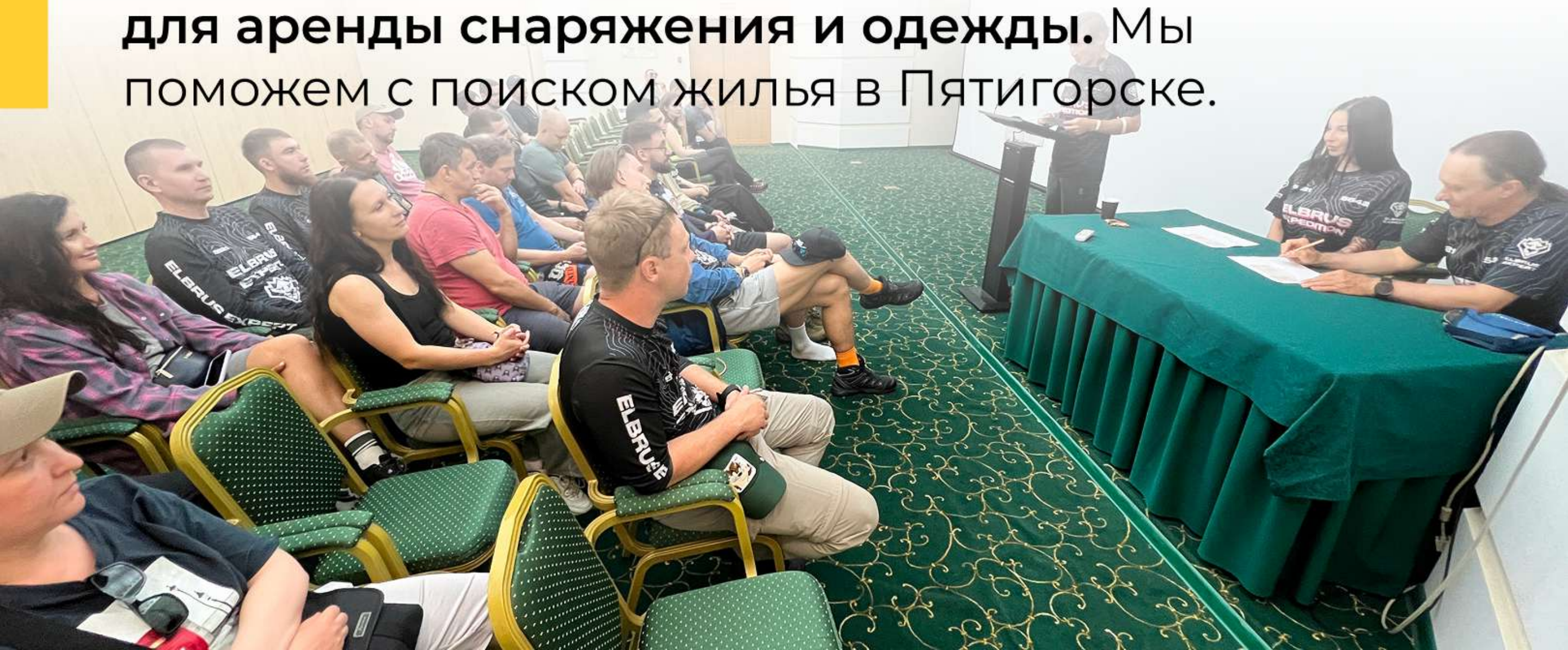
В этот день мы встречаемся со всеми участниками тура для проверки снаряжения и одежды, и выдачи необходимого в прокат.

Встреча происходит с 8:00 до 11:00 в нашем офисе в г. Пятигорске, по адресу: площадь Ленина 13, гостиница Интурист, 1 этаж.

Ваш гид в 11:00 проведет инструктаж и расскажет все, что Вам необходимо знать перед началом тура.

Грузим рюкзаки в машину, трансфер в Приэльбрусье, дорога занимает около 3 - 3.5 часов. По пути, на посту, иногда проверяют паспорта, поэтому держите их при себе, а не в рюкзаке. На обед заезжаем в придорожное кафе перекусить и попить чай. Заселение в хостел или отель. Прогулка до поляны нарзанов, ужин. Мини брифинг с гидом по поводу завтрашнего дня.

Можно прийти к нам в офис на день раньше первого дня программы с 8 утра до 6 вечера для аренды снаряжения и одежды. Мы поможем с поиском жилья в Пятигорске.



День 2



1-ая акклиматизация на Чегет

📍 Расстояние 4.3 км

⬆️ Высота 3050 м

Первая акклиматизация подъем на гору Чегет, высота 3050 м. Виды с горы открываются очень красивые, отсюда открывается вид на Баксанское ущелье, горы Донгуз Орун 4454 м и Накра Тау 4277 м.

Обедаем с видом на Эльбрус.

Спуск на канатной дороге.





2-ая акклиматизация до Обсерватории

📍 Расстояние 12 км

⬆️ Высота 3200 м

Еще одна акклиматизация. Поднимемся до водопада Девичьи Косы, а затем и выше, до Обсерватории.

Инструктор расскажет вам, как правильно ходить и дышать в горах. Вы будете нести с собой только ваш маленький рюкзак с термосом, ланч-боксом и личными вещами. К вечеру вернемся в хостел или отель.



День 4



Подъем на канатной дороге на склон Эльбруса

📍 Расстояние 0 км

⬆️ Высота 3950 м

Поднимаемся на канатке на склон Эльбруса. Размещение в горном приюте. Переход до высокогорного приюта 200 метров. Прогулка вверх по снежному склону. Занятие по технике ходьбы в кошках.



День 5



Главная акклиматизация перед восхождением

📍 Расстояние 5 км

⬆️ Высота 4900 - 5000 м

Акклиматизационный выход до высоты 4900 — 5000 м. На гору выходим около 8:00 утра.

Обязательно берем с собой перекус и горячий чай в термосах или воду.

Возвращение в приют.



День 6



День отдыха

📍 Расстояние 0 км

↑ Высота 3950 м

День отдыха перед восхождением. Подготовка к восхождению.

Небольшая прогулка для поддержания мышц и дыхательной системы в тонусе. Ужин и ранний отбой, чтобы успеть выспаться до восхождения.



День 7



Восхождение на Эльбрус

📍 Расстояние 10,2 км

⬆️ Высота 5642 м

Восхождение. Просыпаемся в полночь. 1,5 часа на сборы и прием пищи. Одеваем все снаряжение (кошки, обвязки, налобные фонари) и выходим на восхождение. Идем очень медленно, чтобы не сбить дыхание и сэкономить силы.

Восхождение обычно занимает 8-10 часов, спуск еще 3-4.

Собираем вещи и на канатной дороге спускаемся на Поляну Азау. Трансфер в наш офис в г. Пятигорске. Вручение сертификатов, номерных значков за восхождение и медалей. Тур на этом завершен. В случае, если резервный день будет не использован, тур завершится на 1 день раньше.



День 8



Выезд в Пятигорск

📍 Расстояние 174 км

Если группа не успеет спуститься на канатной дороге в день восхождения, то этот день будет использован для спуска и возвращения в г. Пятигорск. Так же этот день может быть использован как резервный день на случай непогоды в 7 день.



День 9

Резервный день на случай непогоды

КОМФОРТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ
НА ЭЛЬБРУС С ЮГА,
БЕЗ ТЯЖЕЛЫХ РЮКЗАКОВ

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

ВЗОЙДИ НА ЭЛЬБРУС МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНО

☎ +7 909 999-89-80



В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

elbrusexpert



ЭЛЬБРУС ЭКСПЕРТ