



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ
С СЕВЕРА НА ЮГ**

**КРЕСТ
ЭЛЬБРУСА —
ДВЕ ВЕРШИНЫ
С ПАЛАТКАМИ**

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КРЕСТ ЭЛЬБРУСА С СЕВЕРА НА ЮГ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ**

Старт программы:

**РОССИЯ,
ПЯТИГОРСК**

Длительность:

11 ДНЕЙ

Сложность:



КАТЕГОРИЯ 2Б

Расстояние:

38,4 КМ

Питание:

**ПАКЕТ
ПРОДУКТОВ**

Проживание:

ПАЛАТКИ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**КРЕСТ ЭЛЬБРУСА С СЕВЕРА НА ЮГ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ**

ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

- ★ **ДВЕ ВЕРШИНЫ СРАЗУ —
5642 М И 5621 М**
- ★ **НОВЫЙ ОПЫТ ДЛЯ ТЕХ,
КТО ПОДНИМАЛСЯ ВЫШЕ
5000 М**

Восхождение на две вершины Эльбруса с севера на юг называется «крест». Такое название появилось из-за формы траектории группы: подняться с севера, встать на седловине, спускаться на Восточную и Западную вершины (слева и справа), а затем спуститься на южный склон.

При таком способе восхождения точка ночёвки штурмового лагеря оказывается на седловине 5300 м. Такой маршрут технически не сложный, но сложный физически. Вам предстоит подниматься с полными рюкзаками на седловину и ночевать на 5300 м, затем штурмовать налегке обе вершины и спускаться с рюкзаками с седловины вниз на южный склон.

Для попадания в группу необходим опыт восхождения на горы выше 5000 м. Отлично подходит для тех, кто поднимался на Эльбрус или Казбек в турах с палатками и тяжелыми рюкзаками.



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ

КРЕСТ ЭЛЬБРУСА —
С СЕВЕРА НА ЮГ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ



День 0



Встреча в нашем офисе в Пятигорске

📍 Расстояние 0 км

📏 Высота 525 м

Вам необходимо приехать к нам в офис в городе Пятигорск накануне начала похода, чтобы заранее проверить ваше снаряжение и одежду, выдать прокатное снаряжение, подписать документы. В течение всего этого дня в любое время мы встречаем вас в нашем офисе.

Сюда же вы вернетесь после окончания тура.



День 1



Брифинг. Выезд в к подножию северного Эльбруса

📍 Трансфер 122 км

📏 Высота 2600 м

В назначенное время все участники группы собираются в нашем офисе. Ваш инструктор проведет брифинг и ответит на все вопросы. После этого отправляемся к точке начала маршрута — к подножию Эльбруса, в Северное Приэльбрусье (поляна Эммануэля 2600 м.)

Установка палаточного лагеря и приготовление ужина. Отсюда можно полюбоваться белоснежными пиками неприступного и величавого Эльбруса.



День 2



Акклиматизация на Каменные Грибы

📍 Расстояние 9.8 км

📏 Высота 3165 м

Собираем вещи для заброски в следующий лагерь, для разделения груза.

Выходим на акклиматизацию от поляны Эмануэля идем до бывшего немецкого аэродрома и дальше к удивительному природному месту - Каменные Грибы на высоту 3165 метров.

Чаепитие возле Грибов и спуск вниз к первому лагерю. Ночь на поляне Эмануэля.



День 3



Переход на ночевку к Каменным Грибам

📍 Расстояние 4.9 км

📏 Высота 3165 м

Повторяем вчерашний путь до Каменных Грибов, но уже все вещи забираем с собой в рюкзаках. Установка палаточного лагеря.



День 4

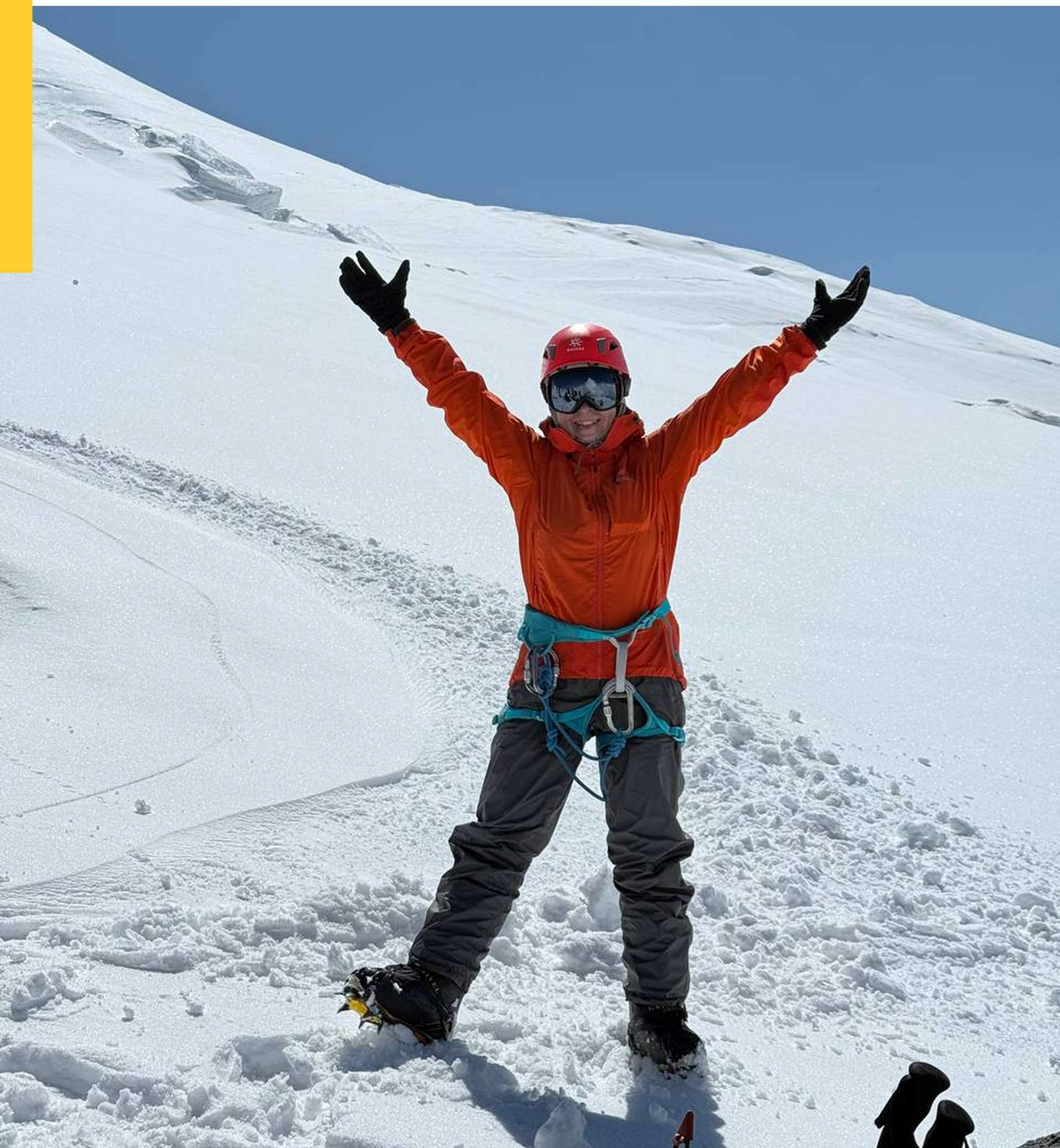


Подъём в северный лагерь

📍 Расстояние 3.1 км

📏 Высота 3800 м

Переход к первым ледникам северного склона Эльбруса, в северный лагерь на высоте 3800 м.



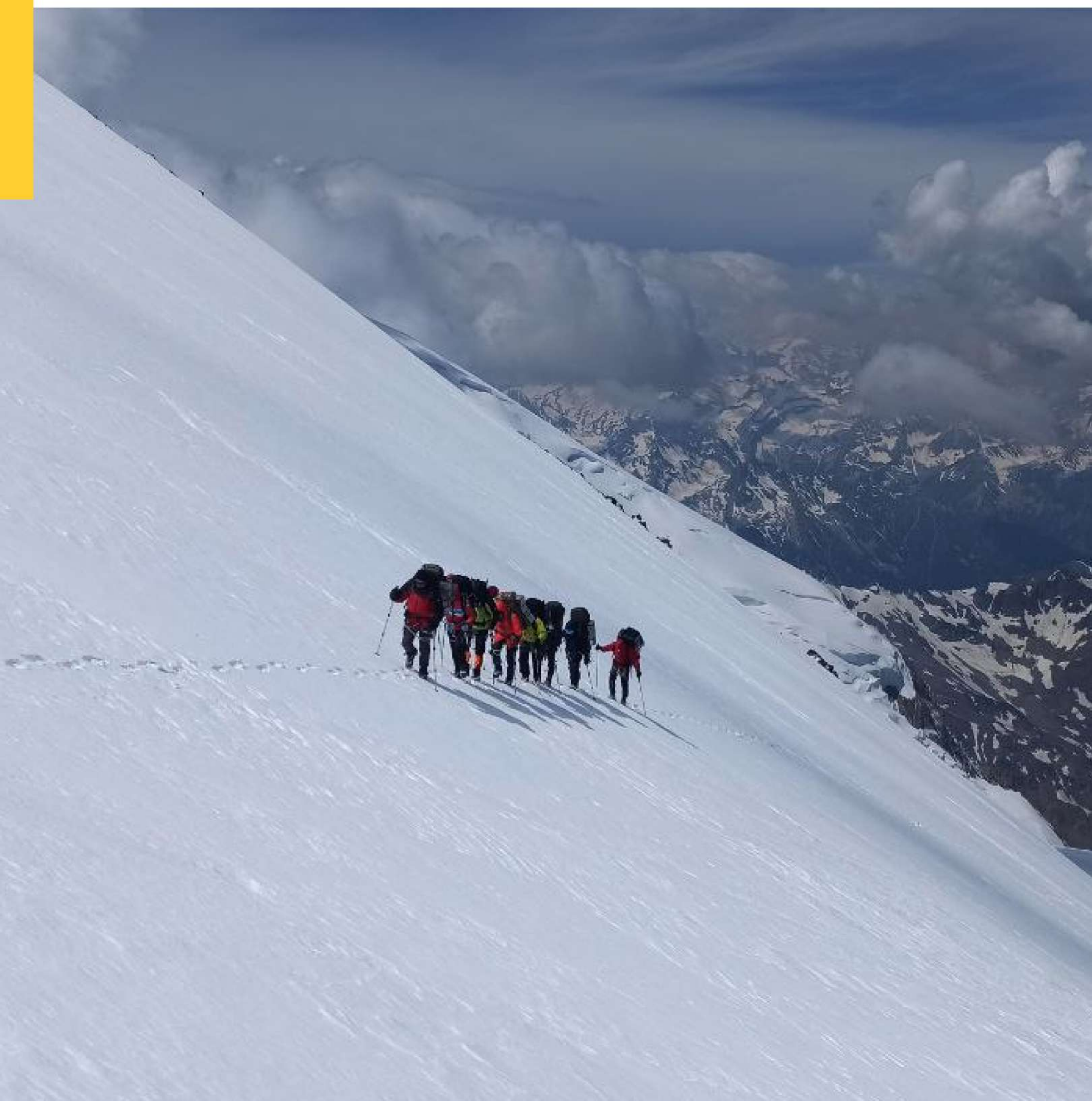
День 5



Акклиматизация на 4800 – 5000 м

📍 Расстояние 6.2 км ⬆️ Высота 3765 м

Акклиматизационный подъем до скал Ленца (высота 4800 - 5000 м.). Забрасываем часть вещей в штурмовой лагерь на 4800 м. Берем с собой перекус и горячий чай. Спуск в северный лагерь 3800 м.



День 6



День отдыха

📍 Расстояние 0 км

📏 Высота 3765 м

День отдыха перед подъемом в шурмовой лагерь на 4800. Проведем практические тренировки и прогуляемся, чтобы поддержать мышцы и дыхательную систему в тонусе.



День 7



Переход в штурмовой лагерь на 4800 м.

 Расстояние 3.1 км

 Высота 3748 м

Собираем лагерь и поднимаемся до средних скал Ленца в палаточный лагерь на 4800 м. Установка палаток.



День 8



Переход на седловину Эльбруса

 Расстояние 2 км

 Высота 5379 м

Подъем от средних скал Ленца до седловины Эльбруса с полными рюкзаками. Установка палаточного лагеря возле приюта RedFox. Ночевка на высоте 5379 м. Ранний отбой перед восхождением на две вершины.



День 9



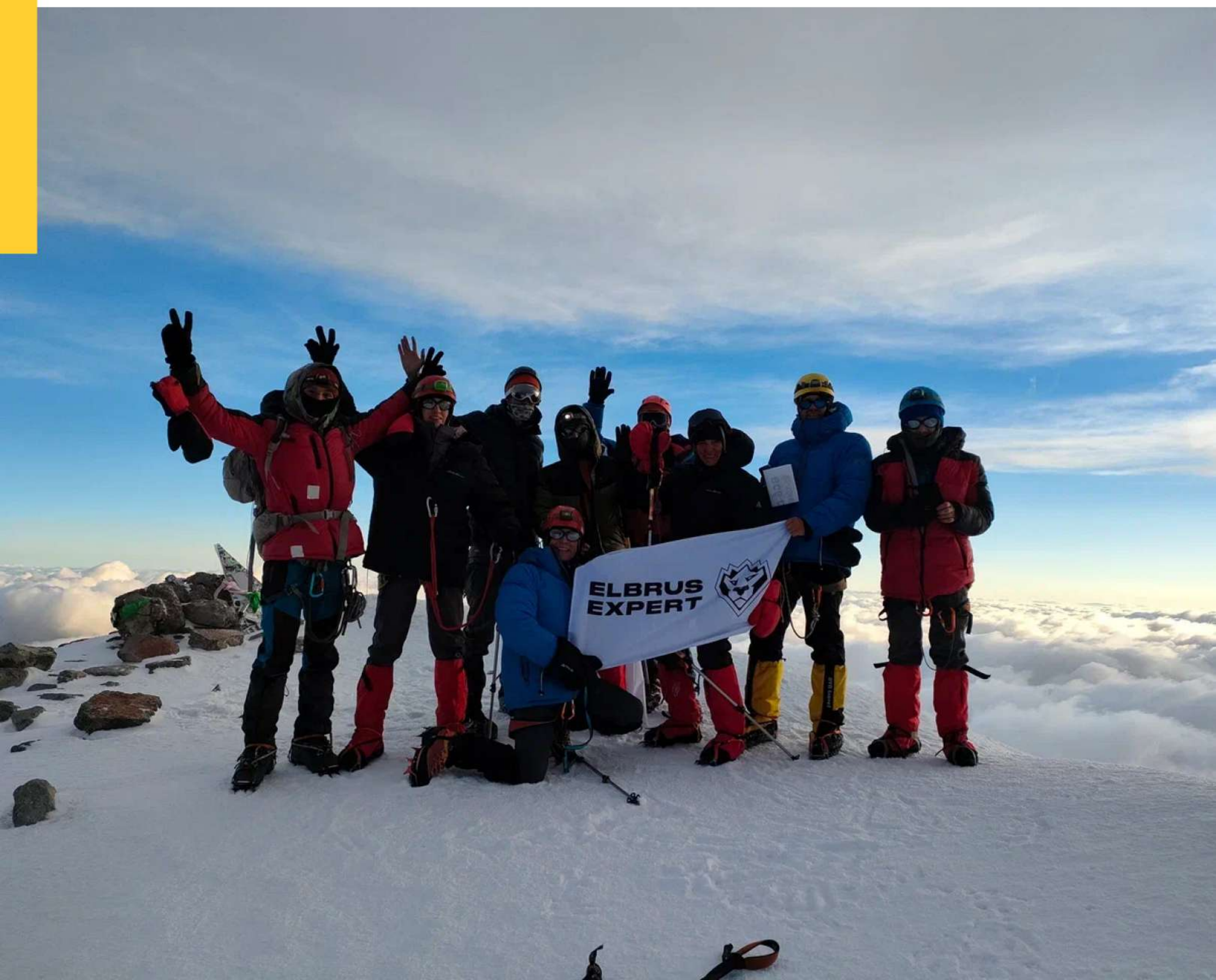
Восхождение на две вершины Эльбруса

📍 Расстояние 9.3 км

📏 Высота 5621 м

Ранний подъем, завтракаем и собираем палаточный лагерь, рюкзаки оставляем седловине. **Выходим налегке на штурм очереди на обе вершины Эльбруса.**

Забираем рюкзаки и уходим на южный склоне по канатной дорожке. При желании можно съехать с конца косой полки с 5100 м. на ретракт. канатке на поляну Азау, трансфер в Пятигорск.



День 9



Восхождение на две вершины Эльбруса

📍 Расстояние 9.3 км

📏 Высота 5621 м



День 10

День 11

Резервные дни на случай непогоды

**КРЕСТ ЭЛЬБРУСА С СЕВЕРА НА ЮГ
НА ДВЕ ВЕРШИНЫ**

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

ВЗОЙДИ НА ЭЛЬБРУС С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

+7 909 999-89-80



В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

elbrusexpert



ЭЛЬБРУС ЭКСПЕРТ