



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

ВОСХОЖДЕНИЕ НА
ЭЛЬБРУС
ЗА ОДИН
ДЕНЬ
С КИСЛОРОДОМ

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС ЗА ОДИН ДЕНЬ
С КИСЛОРОДОМ**

Старт программы:
**РОССИЯ,
МИНЕРАЛЬНЫЕ
ВОДЫ**

Длительность:
1 ДЕНЬ

Сложность:



КАТЕГОРИЯ 1Б

ПОДХОДИТ НОВИЧКАМ

Расстояние:

4,6 КМ

Питание:

ВКЛЮЧЕНО

Проживание:

**ОТЕЛЬ
+ ПРИЮТ**



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС ЗА ОДИН ДЕНЬ
С КИСЛОРОДОМ**

ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

- ★ **САМОЕ БЫСТРОЕ
ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС**
- ★ **НЕ ТРЕБУЕТСЯ
АККЛИМАТИЗАЦИЯ**
- ★ **МАКСИМАЛЬНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ**
- ★ **ВКЛЮЧЕН ПОДЪЕМ НА
РАТРАКЕ ДО 5100 М И СПУСК
НА РАТРАКЕ С 5100 М ДО
ПРИЮТА**

Если это ваше первое серьезное восхождение, и вы пока не совсем представляете, какие нагрузки вас ожидают, то данная программа вам отлично подойдет. У вас не будет переходов с полным рюкзаком, а проживание и питание будут в комфортных условиях.

Тем не менее, это совсем не прогулка, и к восхождению нужно готовиться.



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**

РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ

ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
ЗА ОДИН ДЕНЬ
С КИСЛОРОДОМ





Встреча в аэропорту Минеральные Воды

📍 Трансфер 174 км

⬆️ Высота 3900 м

Индивидуальная встреча участника восхождения в аэропорту города Минеральные Воды. Трансфер в наш офис в городе Пятигорск, дорога занимает 20 - 25 минут. Вам необходимо прилететь в аэропорт Минеральные воды в первый день программы не позднее 8:30 утра, чтобы успеть получить все снаряжение и одежду для восхождения. Знакомство с гидом, трансфер к канатной дороге в поселок Азау под горой Эльбрус. Подъем на канатной дороге до станции Гара Баши 3900 м. Небольшой переход 200 м. до высокогорного приюта Национальный Парк. Заселение в приют. Обед. Проверка и подготовка оборудования и снаряжения к восхождению. Занятие по технике хождения в кошках и самозадержания на снежном склоне при помощи ледоруба и хождения по перилам. Ужин, ранний отбой перед восхождением.



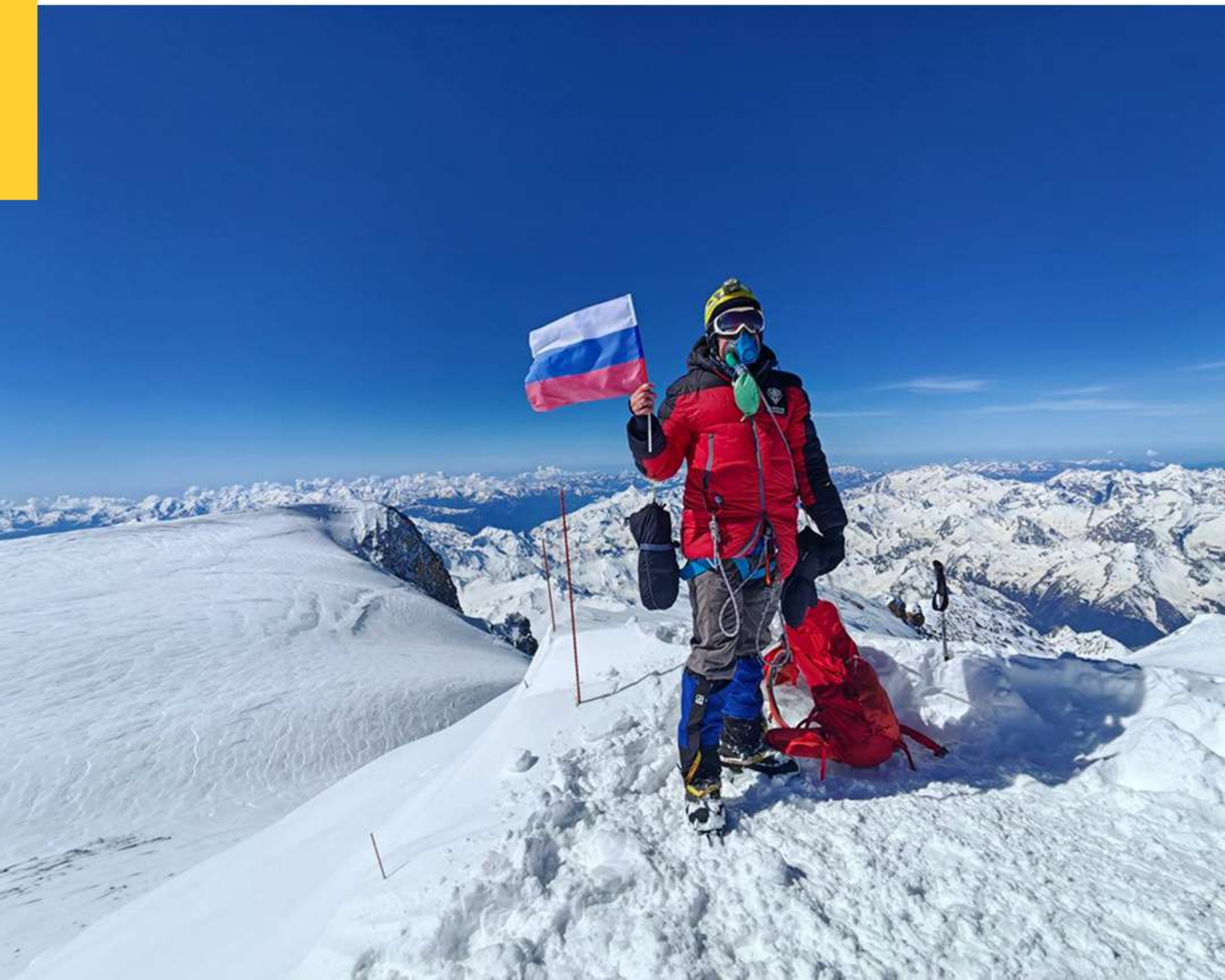


Восхождение на вершину Эльбруса 5642 м

📍 Расстояние 4.6 км

⬆️ Высота 5642 м

Просыпаемся в полночь. 1,5 часа на сборы и на то, чтобы поесть и одеться. **Выходим сразу с подключенным кислородным оборудованием. На ратраке поднимаемся на высоту 4600 - 5100 м.** (зависит от состояния склона). А дальше идем пешком. То есть до вершины 5642 м. останется подняться около 600 - 1042 м. **На протяжении всего восхождения вы будете дышать кислородом через специальную кислородную маску.**



День 2



Восхождение на вершину Эльбруса 5642 м

📍 Расстояние 4.6 км

⬆️ Высота 5642 м

При желании маску в любой момент можно снять, в том числе и на вершине - например, чтобы сфотографироваться. Кислорода в баллоне хватает на 10 часов непрерывного использования.

При этом путь наверх занимает 3-6 часов (зависит от вашей физической формы), а путь вниз еще 2 часа. Для того, чтобы гарантировать вашу безопасность, у инструктора в рюкзаке будет полный запасной комплект оборудования: полный баллон кислорода 4 литра, маска и редуктор.



День 2



Восхождение на вершину Эльбруса 5642 м

📍 Расстояние 0 км

⬆️ Высота 525 м

После спуска мы отвезем вас в Пятигорск, в наш офис, где вручим вам сертификат об успешном восхождении на гору Эльбрус.

Сдача прокатного снаряжения. Трансфер в аэропорт.



**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
ЗА ОДИН ДЕНЬ С КИСЛОРОДОМ**

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

**ВЗОЙДИ НА ЭЛЬБРУС
ЗА ОДИН ДЕНЬ
С МАСТЕРАМИ СПОРТА
ПО АЛЬПИНИЗМУ**

☎ +7 909 999-89-80



В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

elbrusexpert



**ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ**