



**ЭЛЬБРУС  
ЭКСПЕРТ**



**ЭЛИТНОЕ  
ВОСХОЖДЕНИЕ НА**

# **ЭЛЬБРУС С ЮГА**

**С МАСТЕРОМ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ**





**ЭЛЬБРУС  
ЭКСПЕРТ**

**ЭЛИТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС  
С ЮГА**

Старт программы:

**РОССИЯ,  
ПЯТИГОРСК**

Длительность:

**9 ДНЕЙ**

Сложность:



**КАТЕГОРИЯ 1Б**

ПОДХОДИТ НОВИЧКАМ

Расстояние:

**31 КМ**

Питание:

**ПОЛНЫЙ  
ПАНСИОН**

Проживание:

**ОТЕЛЬ +  
ПРИЮТ  
LEAPRUS**





**ЭЛЬБРУС  
ЭКСПЕРТ**

**ЭЛИТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС  
С ЮГА**

## ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

- ★ **САМЫЕ ВЫСОКИЕ ШАНСЫ  
НА ВОСХОЖДЕНИЕ**
- ★ **НЕ НУЖНО НЕСТИ ТЯЖЕЛЫЕ  
АЛЬПИНИСТСКИЕ РЮКЗАКИ**
- ★ **ПИТАНИЕ СВЕЖИМИ  
ПРОДУКТАМИ**
- ★ **НОЧЕВКИ НА МЯГКИХ  
МАТРАСАХ, А НЕ В ПАЛАТКАХ**
- ★ **МАКСИМАЛЬНАЯ  
БЕЗОПАСНОСТЬ**

Это самый популярный и комфортный маршрут восхождения на Эльбрус — с высокой вероятностью успешного восхождения, надежной организацией и оптимальной акклиматизацией. Программа подойдет всем: и тем, кто впервые идет в горы, и участникам с опытом.

Во время путешествия вы будете проживать в **гостинице 3 \*\*\* поселка Терскол**, где вас ждут уютные номера с удобствами и вкусные завтраки и ужины. На самом Эльбрусе размещение организовано в высокогорном приюте LeapRus, расположенном на высоте 3 912 м.

Этот маршрут выбирают за комфорт, безопасность и продуманность каждой детали. Это идеальный вариант, чтобы пройти Эльбрус уверенно, спокойно и с удовольствием — в заботливых руках команды профессионалов Эльбрус Эксперт



# ГРАФИК ПЛАВНОЙ СТУПЕНЧАТОЙ АККЛИМАТИЗАЦИИ



## КАРТА ВОСХОЖДЕНИЯ







**ЭЛЬБРУС  
ЭКСПЕРТ**

# **РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ**

ЭЛИТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ  
НА ЭЛЬБРУС С ЮГА





День 0



## Встреча в нашем офисе в Пятигорске

📍 Расстояние 0 км

↑ Высота 525 м

Сегодня проходит организационная встреча участников тура в нашем офисе в Пятигорске (пл. Ленина 13, гостиница «Интурист»). Здесь мы проверяем снаряжение и одежду, выдаём необходимое в прокат и подписываем документы. Каждый участник получает своё время для визита с 8:00 до 18:00. Ночь в Пятигорске в гостинице Интурист включена в премиум тариф (одноместное размещение с завтраком).





День 1



# Брифинг и выезд в Приэльбрусье

📍 Трансфер 174 км

⬆️ Высота Терскола  
2144 м

С 8:00 до 10:00 встречаемся в офисе для окончательной проверки снаряжения и выдачи недостающих вещей в прокат. В 10:00 гид проводит инструктаж и отвечает на все вопросы. Затем загружаем рюкзаки в машину и выезжаем в Приэльбрусье. Дорога занимает 3–3,5 часа, по пути возможна проверка паспортов. На обед заезжаем в придорожное кафе. По прибытии заселяемся в отель, гуляем по Терсколу и ужинаем. Вечером — мини-брифинг с гидом по поводу завтрашнего акклиматизационного дня.

**Примечание:** можно приехать в Пятигорск накануне, арендовать снаряжение заранее и остановиться в гостинице по вашему выбору.





## День 2



# Первая акклиматизация — гора Чегет

📍 Расстояние 4.3 км

⬆️ Высота 3050 м

Завтрак в гостинице. Сегодня нас ждёт первый выход. Подъём на гору Чегет (3050 м), откуда открываются панорамы Баксанского ущелья, горы Донгуз-Орун (4454 м) и Накра-Тау (4277 м). Обед с видом на Эльбрус. Спуск вниз по канатной дороге. Прогулка до отеля.





День 3



## Вторая акклиматизация — до Обсерватории

📍 Расстояние 12 км

⬆️ Высота 3200 м

Утром поднимаемся до водопада Девичьи Косы, затем выше — до Обсерватории. Инструктор обучит правильному дыханию и технике движения в горах. На маршруте с собой только небольшой рюкзак с термосом, перекусом и личными вещами. К вечеру возвращаемся в отель.







## Подъём на склон Эльбруса

📍 Расстояние 0 км

⬆️ Высота 3950 м

Поднимаемся по канатной дороге к приюту на склоне Эльбруса. От станции до приюта вместе с вещами едем на ратраке. Размещаемся в приюте. После размещения совершаем тренировочную прогулку вверх по снежному склону и занимаемся техникой ходьбы в кошках. Ужин – шведский стол.





День 5



## Главная акклиматизация

📍 Расстояние 5 км

⬆️ Высота 4900 - 5000 м

Выход на высоту 4900–5000 м. Начинаем около 8:00 утра, берём с собой перекус и горячий чай в термосах. Это финальная акклиматизация перед восхождением. Возвращение в приют, отдых.





День 6



## День отдыха

📍 Расстояние 0 км

📏 Высота 3950 м

Спокойный день для восстановления сил. Лёгкая прогулка, чтобы мышцы и дыхание оставались в тонусе. Подготовка к завтрашнему восхождению. Ужин и ранний отбой.





День 7



# Восхождение на Эльбрус

📍 Расстояние 10,2 км

⬆️ Высота 5642 м

Просыпаемся в полночь, полтора часа на сборы и лёгкий завтрак. В 1:30–2:00 надеваем всё снаряжение — кошки, обвязки, налобные фонари — и выходим. Двигаемся медленно, в ритме дыхания. Подъём занимает 8–10 часов, спуск — ещё 3–4. После возвращения собираем вещи и доезжаем на ратраке до канатной дороги. На канатной дороге спускаемся на Поляну Азау. Трансфер в Пятигорск. В офисе — вручение сертификатов, медалей и номерных значков за восхождение. Индивидуальный трансфер в аэропорт.

**Если резервный день не потребуется, программа завершается на день раньше.**





День 8



## Спуск и возвращение в Пятигорск

📍 Расстояние 174 км

Этот день используется, если группа не успела спуститься накануне или если потребовалась задержка из-за погоды. Возвращение в Пятигорск.



День 9

## Резервный день на случай непогоды



**ЭЛИТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ  
НА ЭЛЬБРУС С ЮГА**

**С МАСТЕРОМ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ**

# **ВЗОЙДИ НА ЭЛЬБРУС МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНО**

**☎ +7 909 999-89-80**



В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

**elbrusexpert**



# **ЭЛЬБРУС ЭКСПЕРТ**