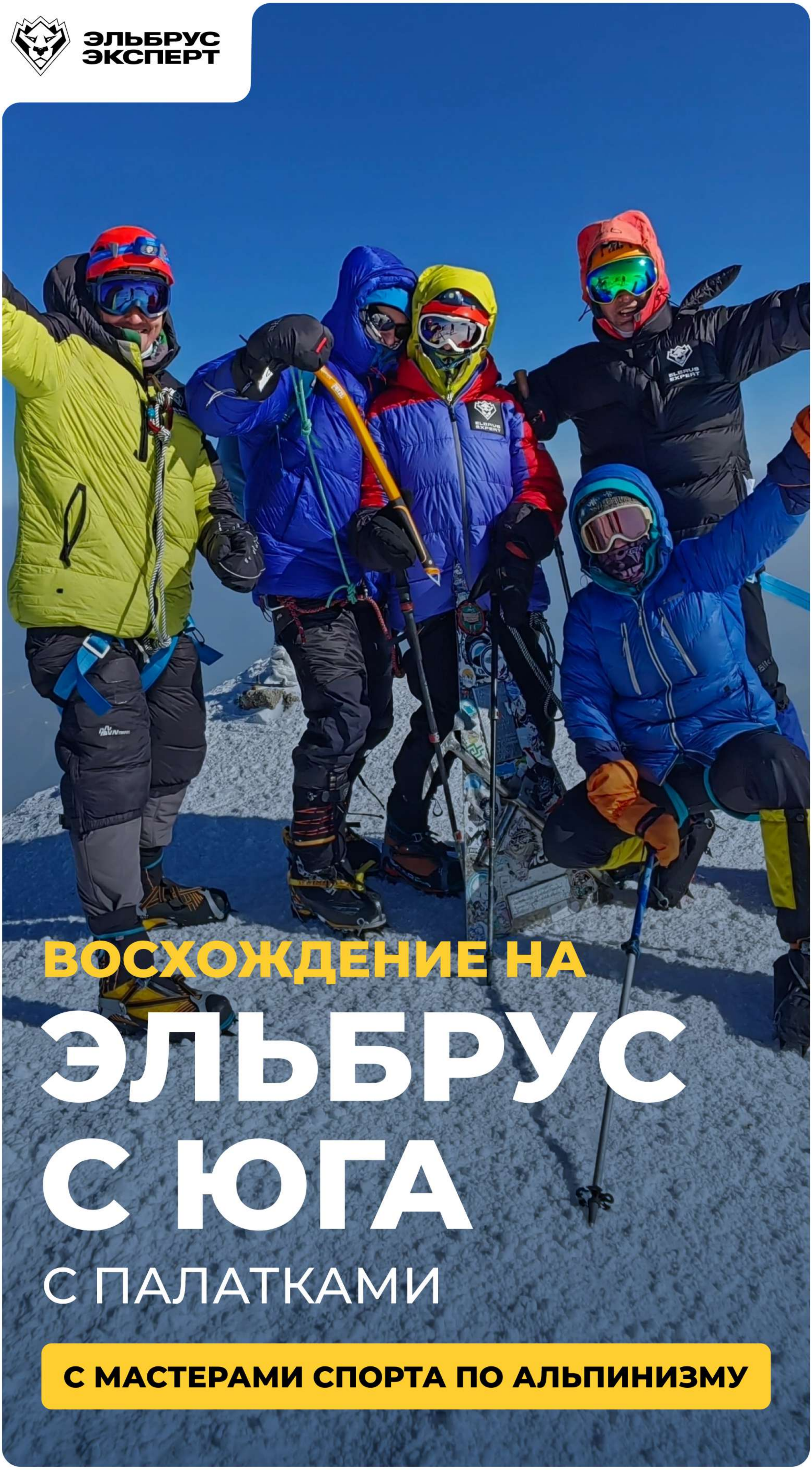
ЭЛЬБРУС ЭКСПЕРТ



ВОСХОЖДЕНИЕ НА

ЭЛЬБРУС С ЮГА

С ПАЛАТКАМИ

С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ

ЭЛЬБРУС ЭКСПЕРТ

ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС С ЮГА С ПАЛАТКАМИ

Старт программы:
РОССИЯ, ПЯТИГОРСК

Длительность:
10 ДНЕЙ

Категория сложности:
★☆☆☆☆
КАТЕГОРИЯ 1Б

Расстояние:
32 КМ

Питание:
ПАКЕТ ПРОДУКТОВ

Проживание:
ПАЛАТКИ

ПРЕИМУЩЕСТВА ТУРА:

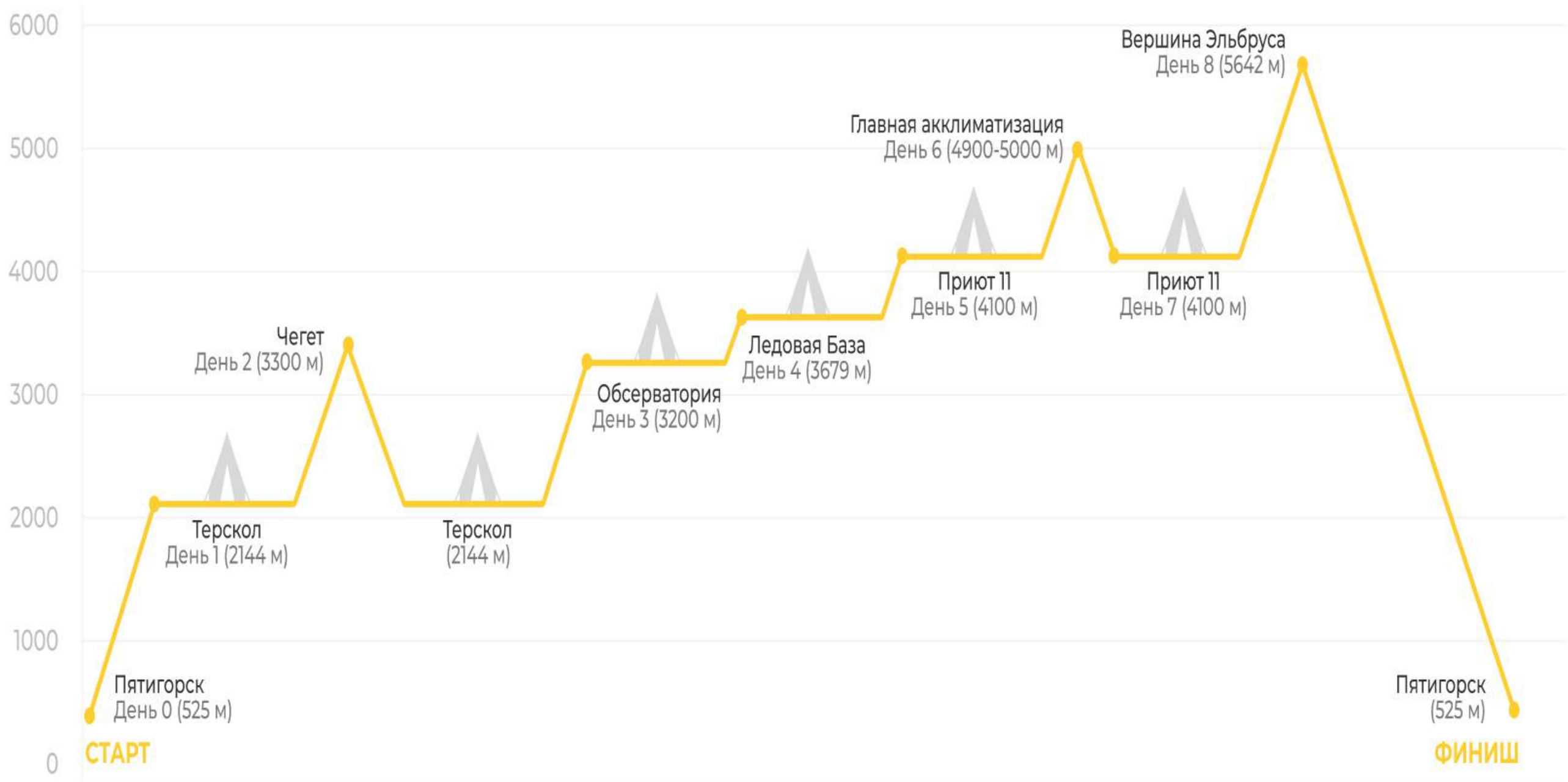
- **ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ПРОСТОТА И ПРИ ЭТОМ БЛИЗОСТЬ К ПРИРОДЕ**
- **САМАЯ НИЗКАЯ ЦЕНА СРЕДИ ВСЕХ ПРОГРАММ**
- **ПОДХОДИТ ВСЕМ — ДАЖЕ НОВИЧКАМ**
- **МАЛО ЛЮДЕЙ НА МАРШРУТЕ ДО 4000 МЕТРОВ**

Эта программа — отличный выбор, если вы хотите маршрут полегче, но все же хотели бы пройти весь путь своими ногами — без канатки, с рюкзаком и палаткой.

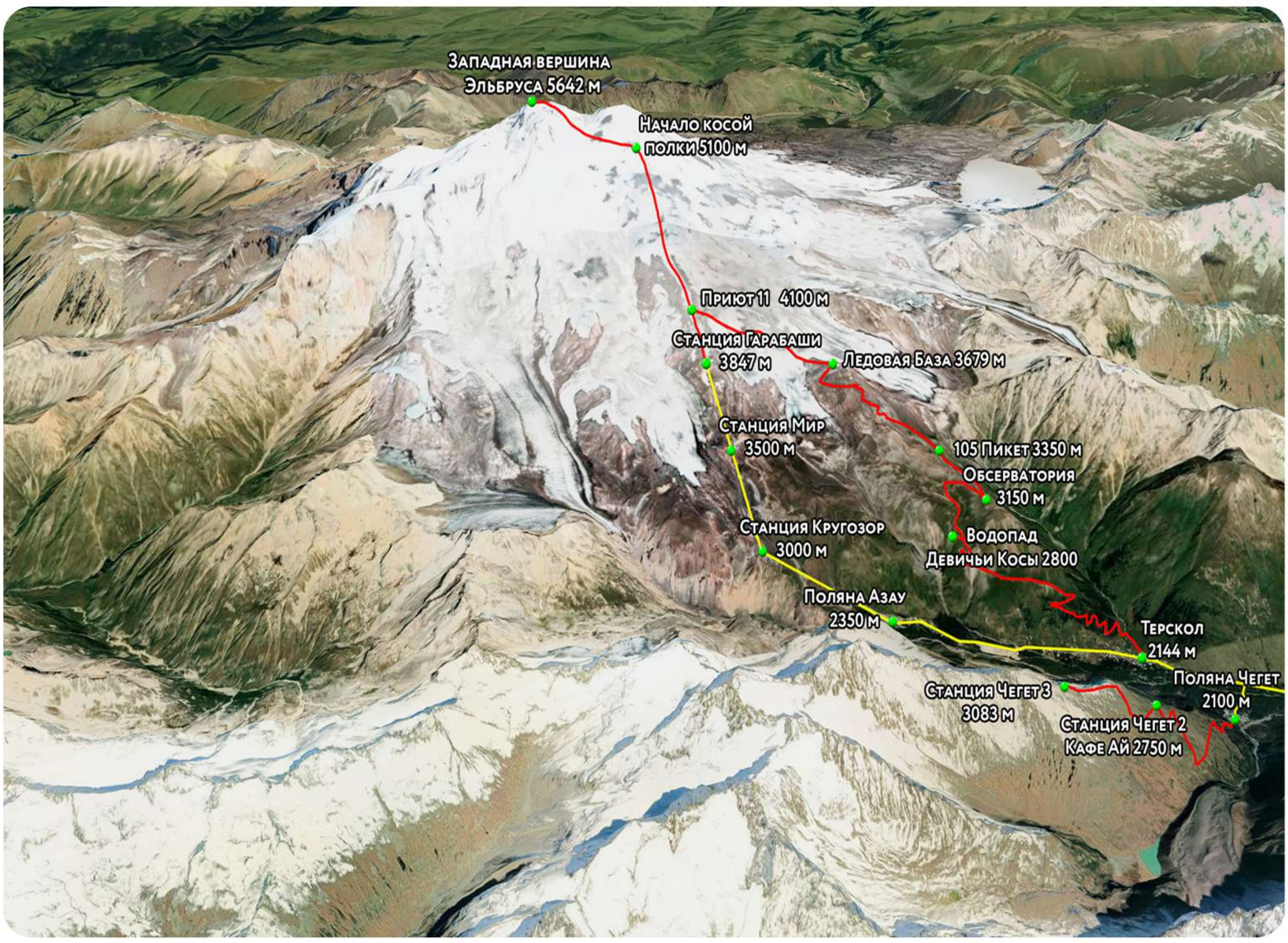
Само восхождение на вершину проходит по самому популярному южному маршруту, но подход к верхнему лагерю лежит в стороне от отелей и канатки. **Таким образом, маршрут сочетает в себе относительную простоту и в то же время близость к природе.** Подходит для первого раза, если у вас есть хотя бы обычная средняя физ. форма.

Цена этого маршрута — самая низкая среди всех наших программ.

ГРАФИК ПЛАВНОЙ СТУПЕНЧАТОЙ АККЛИМАТИЗАЦИИ



КАРТА ВОСХОЖДЕНИЯ



ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ

РАСПИСАНИЕ ТУРА ПО ДНЯМ

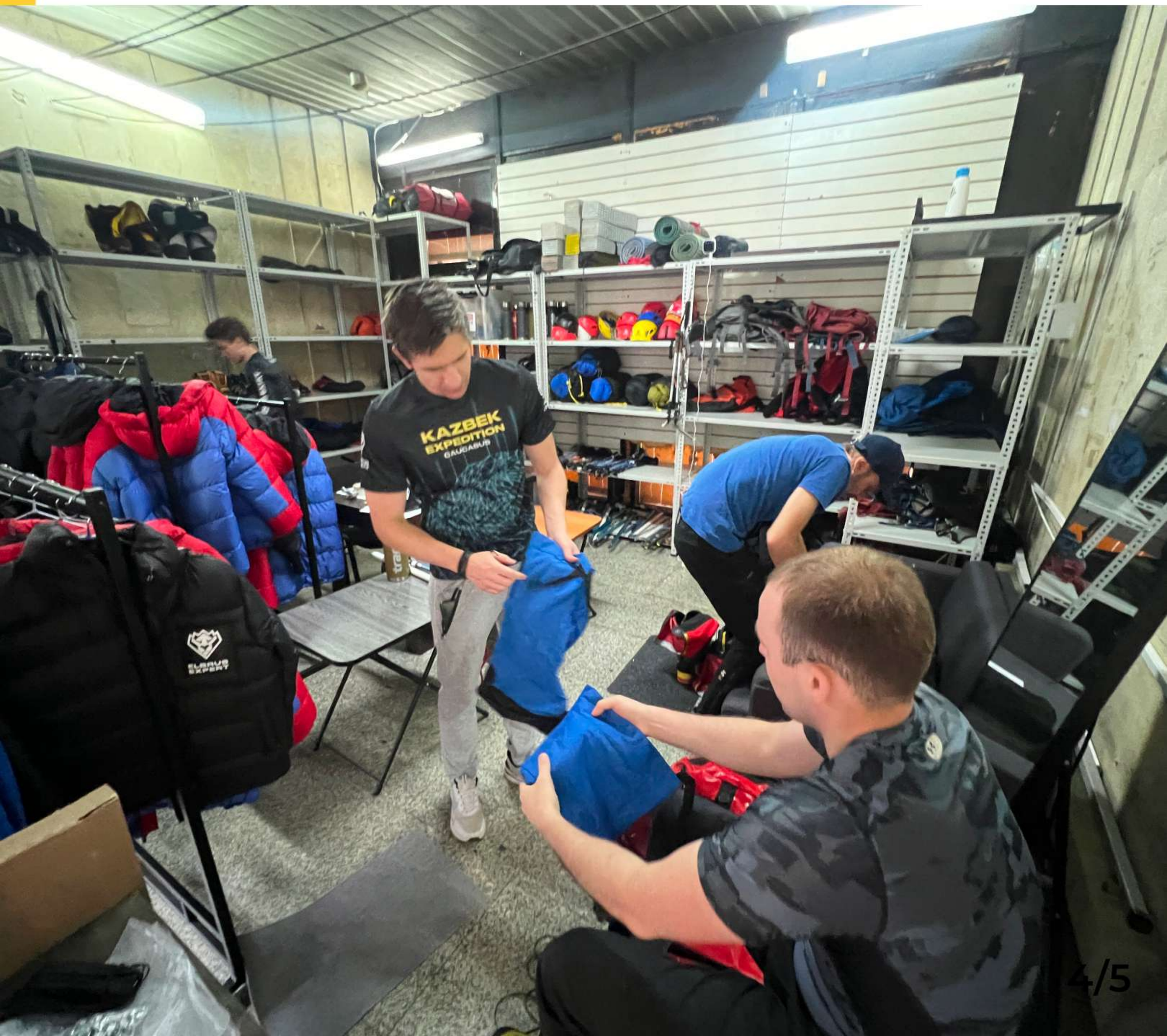
ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С ЮГА С ПАЛАТКАМИ

День 0

Встреча в нашем офисе в Пятигорске

Расстояние 0 км | Высота 525 м

В этот день мы встречаемся со всеми участниками тура для подписания необходимых документов и проверки снаряжения и одежды, и выдачи необходимого в прокат. **Встреча происходит с 8:00 до 18:00 в нашем офисе в г. Пятигорске, по улице площадь Ленина 13, гостиница Интурист.** Каждому участнику назначаем время индивидуально. Ночь в Пятигорске.



День 1

Брифинг. Выезд в Терскол

Трансфер 174 км

Высота Терскола 2144 м

Офис открывается в 8:00. В 10:00 встреча всей группы в офисе. Встреча с гидами. Ваш первый инструктор проведет брифинг встречу и расскажет все, что Вам необходимо знать перед началом тура, после можно будет задать вопросы гиду. Грузим рюкзаки в машину, трансфер в Приэльбрусье, дорога занимает около 3 часов. По пути, на региональном посту, иногда проверяют паспорта, поэтому держите их при себе, а не в рюкзаке. Установка палаточного лагеря и приготовления ужина. Мини брифинг с гидом по поводу завтрашнего дня.

День 2

Акклиматизация на склоне Чегета

Расстояние 4.4 км Высота 3300 м

Первая акклиматизация подъем на склон горы Чегет, высота 3300 м. Виды с горы открываются очень красивые, отсюда открывается вид на Баксанское ущелье, горы Донгуз Орун 4454 м.и Накра Тау 4277 м. Обедаем с видом на Эльбрус. Спуск с горы на канатной дороге.

День 3

Подъем до Обсерватории

Расстояние 6 км Высота 3200 м

Уходим из цивилизации в горы вместе с рюкзаками. **Поднимаемся по грунтовой дороге до Обсерватории.** По пути посещаем водопад Девичьи Косы. Установка палаточного лагеря возле реки чуть выше Обсерватории

День 4

Переход до Ледовой Базы

Расстояние 3.9 км Высота 3679 м

Небольшой переход до Ледовой Базы. Установка палаточного лагеря. Занятие по технике самозадержания на снежном склоне при помощи ледоруба.

День 5

Переход к Приюту 11

Расстояние 2.5 км Высота 4100 м

Собираем лагерь. Инструктаж. Переход в связках через ледник к Приюту 11. Установка и обустройство палаточного лагеря на снежном склоне.

День 6

Главная акклиматизация

Расстояние 5 км | Высота 4900 м

Акклиматизация. Налегке идем наверх, до высоты 4900 – 5000 м. и возвращаемся в лагерь.

Перепад высот за день: 800 – 900 м.

День 7

День отдыха

Расстояние 0 км

Высота 4100 м

День отдыха и проведение занятий по отработке технике самозадержания. Подготовка к восхождению. Небольшая прогулка для поддержания мышц и дыхательной системы в тонусе. Ужин и ранний отбой, чтобы успеть выспаться до восхождения.

День 8

Восхождение на Эльбрус

Расстояние 10.2 км Высота 5642 м

Восхождение на вершину Эльбруса. Подъём в полночь. 1,5 часа на сборы. От самого штурмового лагеря идем в связках, в кошках, с ледорубами и налобными фонарями. К моменту восхождения Вы уже будете хорошо акклиматизированы и будете уметь правильно идти и дышать, ходить в кошках, зарубаться ледорубом в случае срыва. Весь маршрут восхождения вы будете идти в связке.

Восхождение на вершину занимает 8-10 часов в зависимости от физических возможностей участников, погоды и состояния склона. Спуск занимает еще около 3-4 часов.

День 9

Возвращение в Пятигорск

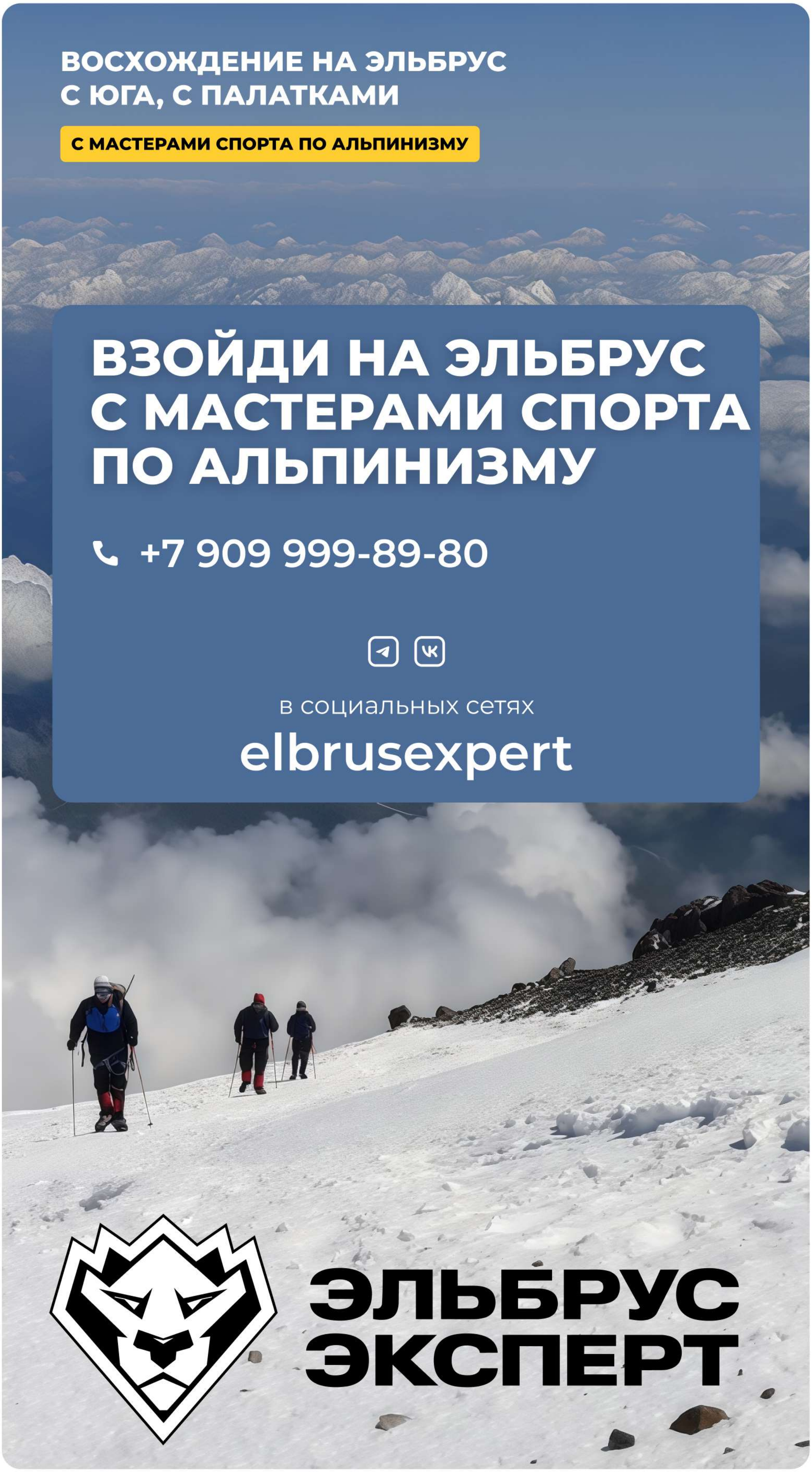
Расстояние 174 км Высота 525 м

Спуск сначала пешком до станции канатной дороги Гара-Баши. Затем спуск на канатной дороге на станцию Азау.

Обед в кафе местной балкарской кухни (в стоимость тура не входит). Посещение местного рынка, где можно приобрести местные сувениры. Возвращение в Пятигорск.

День 10

Резервный день на случай непогоды


ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС
С ЮГА, С ПАЛАТКАМИ
С МАСТЕРАМИ СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ
ВЗОЙДИ НА ЭЛЬБРУС
С МАСТЕРАМИ СПОРТА
ПО АЛЬПИНИЗМУ
+7 909 999-89-80
в социальных сетях
elbrusexpert
ЭЛЬБРУС
ЭКСПЕРТ