

РЕЗОЛЮЦИЯ
ВТОРОЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ: В ПОИСКАХ ИДЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКИ»,
ПОСВЯЩЕННОЙ ПАМЯТИ Б.Д. КАРВАСАРСКОГО
Санкт-Петербург

19-20 февраля 2026 г. в ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России прошла вторая Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Клиническая психотерапия: в поисках идеальной практики», посвященная памяти профессора Б.Д. Карвасарского, организаторами выступили Министерство здравоохранения Российской Федерации и ФБГУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России.

Организационные партнеры конференции:

Фонд Росконгресс «РК – Медицина»

Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга

Комитет по здравоохранению Ленинградской области

При участии:

Российского общества психиатров

Российской Психотерапевтической Ассоциации

Союза охраны психического здоровья

Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии

Санкт-Петербургского психологического общества

Восточно-Европейского института психоанализа

Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского

Основные вопросы конференции:

1. Охрана психического здоровья как важное направление в реализации целей национальных проектов России
2. Психологическое благополучие граждан и информационная безопасность в эпоху новых вызовов
3. Современные модели лечения психических расстройств, включающие психотерапию и фармакотерапию
4. Охрана психического здоровья и психологического благополучия людей, работающих в экстремальных профессиях
5. Организационные модели оказания психотерапевтической помощи: лучшие практики
6. Охрана психического здоровья в цифровую эпоху: новые тренды и вызовы
7. Медицинская психология в современном здравоохранении
8. Современные подходы в лечении сексологических расстройств

Участников конференции приветствовали:

Незнанов Николай Григорьевич, и.о. директора ФБГУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России открыл конференцию и зачитал приветственное слово заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации **Котовой Евгении Григорьевны**.

Кужугет Шолбан Артемович – сенатор Российской Федерации, член Комитета Совета Федерации по социальной политике.

Бердыклычев Батыр Аманович, официальный представитель ВОЗ в России.

Терешин Алексей Евгеньевич, заместитель председателя Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга.

Вальденберг Алексей Владимирович, заместитель председателя Комитета по здравоохранению Ленинградской области.

Шпорт Светлана Вячеславовна – генеральный директор ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, главный внештатный специалист психиатр и психиатр-нарколог Минздрава России.

В научных мероприятиях конференции приняли участие в качестве докладчиков ключевые эксперты в сфере охраны психического здоровья: руководители и заместители руководителей профильных НМИЦ, главный специалист психиатр и психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный психиатр города Москвы, главный внештатный специалист психотерапевт Донецкой Народной Республики, руководитель Кыргызской национальной ассоциации психиатров, руководители медицинских служб силовых ведомств, ведущие ученые и специалисты-практики.

Актуальная тематика конгресса определила интерес участников – в мероприятиях конференции приняли участие 356 очных участников и 3266 онлайн участников: врачей психотерапевтов, психиатров, медицинских (клинических) психологов, организаторов здравоохранения и других специалистов, занимающихся научными исследованиями в области психиатрии, психотерапии, медицинской психологии при лечении пациентов различных клинических групп и оказывающих психотерапевтическую, психиатрическую и психологическую помощь, из всех регионов России, стран ближнего зарубежья.

В ходе пленарного заседания были обсуждены различные аспекты развития и организации отечественной психотерапии, ее проблемы на современном этапе, основы государственной политики и поддержки психолого-психотерапевтической помощи в Российской Федерации, инновационные тренды в сфере охраны психического здоровья, опыт различных регионов и зарубежных стран. В то же время, было констатировано наличие ряда актуальных проблем, которые затрудняют оказание медицинской и психологической помощи населению и являются предметом дискуссий специалистов различного профиля, ученых, организаторов здравоохранения, требуют продуманного и комплексного подхода.

Особое внимание было уделено вопросам оказания психолого-психотерапевтической помощи в социально-стрессовых ситуациях с акцентом на психотерапевтическую поддержку участников СВО и членов их семей.

Рассматривались современные позиции неврологии, научные отечественные достижения в области диагностики и лечения невротических расстройств, продемонстрированы развитие основных направлений психотерапии (динамического, когнитивно-поведенческого, экзистенциально-гуманистического), форм и методов психотерапии. В докладах неоднократно подчеркивалось, что современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психиатрии, психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и реформирования здравоохранения. Психическое здоровье обеспечивает социальное единство, общественный порядок, стабильность и безопасность среды обитания, повышает качество жизни и уровень психического благополучия всего населения Российской Федерации, является интегрирующим фактором медицинской, социальной и политической сфер общества. Профилактика и сохранение психического здоровья населения являются приоритетом в обеспечении активного долголетия, сохранении трудоспособности и поддержании качества жизни людей, сохранения национальных традиций и семейных ценностей.

В рамках конференции состоялись:

1. Пленарная сессия «Психотерапия сегодня: из кабинета врача в новый информационный контур»
2. Научная секция «Современная клиническая психотерапия: настоящее и будущее»

3. Симпозиум «Две карты одной территории: психотерапия и фармакотерапия в открытом диалоге»
4. Симпозиум «Психотерапия в сексологии»
5. Симпозиум «Медицинский психолог в практическом здравоохранении»
6. Круглый стол «Охрана психического здоровья и психологического благополучия у лиц опасных профессий»
7. Круглый стол «Психологическое восстановление и социальная адаптация участников специальной военной операции: межведомственный диалог»
8. Круглый стол «Многомерное видение клиента и мультимодальность: Интеграция подходов в работе с одним случаем»
9. Круглый стол «Клинико-психотерапевтический подход в лечении и реабилитации последствий психической травмы»
10. Круглый стол «Психика под давлением: общество, среда и новые вызовы психическому здоровью»

Большой интерес вызвали практические мастер-классы ведущих специалистов:

- Журнальный клуб: Разбор исследования по психодинамической терапии с применением сети интернет (IPDT) при социальном тревожном расстройстве
- Семинар-практикум «Разработка индивидуальной психотерапевтической программы (ИПП) для пациента, страдающего расстройством, связанным с последствиями психической травмы»
- Мастер-класс «Особенности групповой динамической психотерапии в амбулаторных условиях»
- Мастер-класс «Практические навыки схема-терапии»
- Мастер-класс «От посттравматического стресса к посттравматическому росту: кризисы личности»
- Мастер-класс: «Работа с сексуальностью в практике психотерапевта: от хаоса к структурированности диагностических и терапевтических подходов»
- Мастер-класс «Психотерапевтическая работа с пациентом с пограничным расстройством личности (ПРЛ)»

Научная программа первого дня конференции завершилась торжественной церемонией награждения победителей и лауреатов Всероссийского конкурса лучших практик в области психотерапии «Феникс: призвание и мастерство». Проведение конкурса показало высокую заинтересованность профессионального сообщества в подобной практике. Были отмечены 42 проекта на основе поданных заявок, отражавших реализованные проекты в области оказания психотерапевтической помощи в регионах Российской Федерации.

Целью Конкурса являлось создание условий для наиболее полной реализации профессионального и творческого потенциала врачей-психотерапевтов и медицинских психологов, работающих в сфере здравоохранения, повышение престижа психотерапевтической службы в системе здравоохранения в Российской Федерации, создание площадки для информирования профессионального сообщества об опыте и достижениях в области организации психотерапевтической помощи, имеющемуся в регионах Российской Федерации и обмена опытом между организаторами здравоохранения и специалистами, участвующими в оказании такой помощи.

Все цели конкурса были реализованы, и по его итогам принято решение продолжить проведение конкурса ежегодно.

По итогам конференции выдвинуты следующие предложения:

1. В области развития психотерапии как отрасли медицинской науки и практики:

1.1. Поддерживать научные исследования в области психотерапии и медицинской психологии, основанные на доказательных подходах, прикладывать усилия для стимулирования активности в научной деятельности молодых специалистов.

1.2. Разрабатывать на основе современных научных достижений и внедрять в практическое здравоохранение эффективные формы оказания психотерапевтической помощи пациентам с пограничными психическими расстройствами и психосоматическими заболеваниями в условиях общемедицинской сети.

1.3. Поддерживать и развивать программы популяционной психопрофилактики, широкого психообразования населения для формирования приверженности здоровому образу жизни, семейным ценностям, понимания значения психического здоровья для активного долголетия.

1.4. С целью популяризации психотерапии и повышения доверия населения к государственной системе охраны психического здоровья инициировать проведение информационно-просветительских кампаний в средствах массовой информации и сети Интернет, направленных на дестигматизацию обращений за психотерапевтической помощью, разъяснение её научных основ и профилактического потенциала.

1.5. Способствовать формированию позитивного образа врача-психотерапевта и медицинского психолога как доступных специалистов, работающих в том числе в системе обязательного медицинского страхования, через публикации в региональных и федеральных СМИ, социальных сетях и на официальных порталах медицинских организаций.

2. В области организации психотерапевтической помощи:

2.1. Федеральному консультационно-методическому центру по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (далее – ФКМЦ ПТ ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России) продолжить работу над предложениями о внесении изменений и дополнений в Порядок оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения в части его дополнения приложениями о психотерапевтическом центре и психотерапевтическом дневном стационаре, направленными в профильный департамент Минздрава России.

2.2. Обратиться с просьбой к ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России и ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России в рамках реализации функций НМИЦ в курируемых регионах способствовать развитию сети структурных подразделений медицинских организаций, оказывающих психотерапевтическую и медико-психологическую помощь (психотерапевтические кабинеты, кабинеты медико-психологической помощи, кабинеты медико-психологического консультирования, психотерапевтические отделения), в соответствии Порядком оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения (приказ Минздрава России от 14 октября 2022 г. N 668н).

2.3. Предложить Российскому обществу психиатров при содействии федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России разработать проект профессионального стандарта «Врач-психотерапевт» и направить в Министерство труда и социального развития Российской Федерации.

2.4. Поддерживать дальнейшее развитие института главных внештатных специалистов-психотерапевтов субъектов РФ, возложив на них функции координации и методического сопровождения новых форм психотерапевтической и медико-психологической помощи. Рекомендовать главным внештатным специалистам-психотерапевтам субъектов Российской Федерации и руководителям психотерапевтических центров регионального уровня активизировать взаимодействие с руководителями медицинских организаций общей лечебной сети по вопросам открытия и эффективного функционирования кабинетов медико-психологической помощи и медико-

психологического консультирования, обеспечив методическое сопровождение их деятельности и интеграцию в существующую систему оказания психотерапевтической помощи.

2.5. ФКМЦ ПТ ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России продолжить работу над предложениями о внесении изменений и дополнений в учетные и отчетные формы федерального статистического наблюдения, отражающих деятельность медицинских организаций и их структурных подразделений по оказанию психотерапевтической и медико-психологической помощи.

3. В области профессионального образования по психотерапии:

Предложить Российскому обществу психиатров обратиться в Министерство образования и науки РФ с предложением о внесении изменения в ФЗ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в части включения в раздел о дополнительном образовании специальной статьи о психологическом образовании, раскрывающей специфику профессионального образования и требования к дополнительному профессиональному образованию в области психологии, в том числе клинической (медицинской) психологии.

4. В области сексологии:

4.1. В связи с упразднением с 1 сентября 2026 года специальности «сексология» Российскому обществу психиатров и Российской психотерапевтической ассоциации необходимо сохранять достижения отечественной школы медицинской сексологии – уникального в мировом масштабе багажа знаний, опыта, научного наследия и потенциала.

4.2. Российскому обществу психиатров при подготовке проектов профессиональных стандартов врача-психиатра, врача-психотерапевта и врача судебно-психиатрического эксперта предусмотреть наличие у этих специалистов компетенций (знаний, умений, навыков) в области сексологии.

4.3. Обратиться с просьбой к Российскому обществу психиатров разработать типовую программу дисциплины (модуля) «медицинская сексология» в структуре программ ординатуры по специальностям «психиатрия» и «психотерапия» (в объеме не менее 144 часов) и профессиональной переподготовки по специальностям «психиатрия» и «психотерапия» (в объеме не менее 72 часов).

5. В области взаимодействия с негосударственными медицинскими организациями, осуществляющими оказание медицинской помощи или реализующими образовательные программы дополнительного профессионального образования по профилю «психотерапия»:

5.1. Продолжить налаживание взаимодействия с негосударственными медицинскими организациями, оказывающими психотерапевтическую помощь населению, через главных внештатных специалистов психотерапевтов регионов, руководителей медицинских организаций или структурных подразделений, участвующих в оказании психотерапевтической помощи, а также через профессиональные сообщества, с целью постепенной интеграции в общую систему организации психотерапевтической помощи субъекта РФ.