

ХЛЕБ
НАШЕЙ ЖИЗНИ

Адам Давидов



ХЛЕБ НАШЕЙ ЖИЗНИ

לחם חיינו

BREAD OF OUR LIFE

С любовью и благодарностью посвящаю эту книгу общине горских евреев города Губа и сердцу этой общины, попечителю горско-еврейских общин в России, в Израиле и в других странах мира, президенту фонда СТМЭГИ Герману Захарьяеву.

בעזרת ה' יתברך

לחם חיינו

אוצר הפירושים
ועל תורה נביאים וכתובים
תלמוד זוהר ומידרש

מאת

אדם דוידוב

ירושלים
תשע"ז

С ПОМОЩЬЮ НЕБЕС

ХЛЕБ НАШЕЙ ЖИЗНИ

Двенадцать статей базирующихся на
Письменной и Устной Торе

АДАМ ДАВИДОВ



ИЕРУСАЛИМ
2017

לחם חיינו

מחבר: אדם דוידוב
הנהגה: מרים דוידוב
עטיפה: גבריאל דוד

ХЛЕБ НАШЕЙ ЖИЗНИ

Автор: А. Давидов
Корректор: М. Давидова
Обложка: Г. Давид

BREAD OF OUR LIFE

Author: Adam Davidov
Proofreader: Miriam Davidov
Cover design: Gabriel David

Jerusalem
(972) 054-7954061

Полиграфические услуги: «Студия Клик», Иерусалим
Printing House: «Studio Click Ltd», Jerusalem • www.clickbook.co.il

ISBN 978-965-7392-92-8



Copyright by author

Все права сохранены за автором

כל הזכויות שמורות למחבר

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Глава 1. Хлеб Адама</i>	<i>7</i>
<i>Глава 2. Лехэм хукену</i>	<i>17</i>
<i>Глава 3. Халы</i>	<i>30</i>
<i>Глава 4. Хлеб на столе</i>	<i>42</i>
<i>Глава 5. Ман (Хлеб Небесный)</i>	<i>53</i>
<i>Глава 6. Хлеб вождения.....</i>	<i>67</i>
<i>Глава 7. Мацот (Хлеб бедности).....</i>	<i>81</i>
<i>Глава 8. Хлеб милосердия</i>	<i>92</i>
<i>Глава 9. Хлеб Торы</i>	<i>104</i>
<i>Глава 10. Хлеб каббалы</i>	<i>114</i>
<i>Глава 11. Хлеб любви</i>	<i>126</i>
<i>Глава 12. Хлеб мира</i>	<i>139</i>

Мы не представляем себе субботнюю трапезу без хлеба. В этом обычном и привычном продукте, которого никогда не было в природе, который появился только как результат человеческого труда, скрыта величайшая тайна нашей жизни.



Глава 1 ХЛЕБ АДАМА

«И произрастил Г-сподь Б-г из земли всякое дерево, приятное на вид и годное в пищу, и дерево жизни посреди сада, и дерево познания добра и зла» (Бэрешит 2:9). В центре Ган Эдена в объятиях Дерева познания добра и зла росло замечательное Дерево жизни. «Раби Аба от имени раби Хиа сказал, что это действительно было дерево, вернее два дерева в одном» (Зоһар, «Бэрешит»; «Маамар Ган Эден»).

Дерево жизни было чрезвычайно высоким, ствол его был необыкновенной толщины, а корни его расплзлись глубоко под землёй по всему саду. Сказали мудрецы, что Дерево познания добра и зла обвивало Дерево жизни (Меам лозз, «Бэрешит»).

Всевышний дал человеку две заповеди, повелевающую: *«от всякого дерева сада ты можешь есть»* и запрещающую: *«от дерева познания добра и зла, – не ешь от него...»* (Бэрешит 2:16-17). Вкусив из этого плода, человек приобретает *йецер ха-тов* и *йецер ха-ра*, созидательную и разрушительную силы. Но если он свободен в своём выборе, может избрать зло, разрушающее мир. В конце концов, так и случилось.

Высшие духовные существа опасались оказать-ся в подчинении у первых людей на земле. Поэтому великий мал'ах Самаэль велел змею Нахашу совратить человека, чтобы лишить его особого положения и власти.

«Мужчина стоек в своих убеждениях, а женщину смутить легче, – подумал Нахаш. – Если я смогу со-
вратить Хаву, она заставит Адама нарушить запрет, Всесильный лишит его жизни, а Хава достанется мне»
(*Пиркей де-раби Элизер*). Он предложил ей попробовать
плод.

Ответила Хава, что в саду много хороших пло-
дов, которые разрешены ей и её мужу, но к одному из
деревьев им нельзя прикасаться, и нельзя есть его
плоды. «Нельзя прикасаться к дереву? – удивился
Нахаш, – вот я касаюсь, и ничего со мной не происхо-
дит, потрогай этот плод, чувствуешь, как он замеча-
тельно пахнет!».

Хава погладила ветку, потом плод. «Действи-
тельно, – сказала она себе, – вот я трогаю и жива». Во-
ждеделение охватило Хаву, она не заметила, как плод
оказался в её руке и зубы погрузились в его мякоть.

Тут же она побежала к Адаму и стала уговари-
вать откусить. «Я умру, а он найдёт себе другую жен-
щину, – думала она, – так пусть умрёт со мной». Адам
взял из протянутой руки необыкновенный плод и по-
чувствовал его вкус во рту (*Авот дэ-раби Натан*).

Дерево, от которого ели Адам и Хава, было
хлебным деревом. Сказали мудрецы Торы, что ребё-
нок, пока не попробует вкус хлеба, не узнает кто его
мать и кто отец. Поэтому дерево Райского Сада назва-
но Деревом познания. Сказал раби Иеуда, что благо-
словлять на хлеб можно, как на плод дерева (*Бавли*,
«*Бэрахот*» 40-а).

Посмотрели Адам и Хава друг на друга, и стало
им стыдно, ибо увидели они свою наготу, и открылись
их глаза на добро и зло. Горько стало Адаму от того,

что нарушил запрет, схватил он Хаву за руку и спрятался с ней в кустах. Но разве от Б-га спрячешься?

Раби Шимон бен Йохай привёл притчу о женщине, которая нарушила наказ мужа.

Уходя из дома, он оставил ей всё, что было в доме, но запретил открывать сосуд, куда пустил скорпиона. Но как только муж ушёл, она открыла сосуд, и скорпион ужалил её. Когда муж вернулся и увидел её больной и умирающей на постели, понял, что она нарушила его наказ, вылечил и наказал её.

«Так и Адам: когда Г-сподь сказал ему, что от всякого дерева в саду он пусть есть, но чтобы от дерева познания добра и зла не ел. В тот же день, когда нарушил веление Его, был изгнан» (*Пиркей раби Натан*).

Как только Адам и Хава согрешили, Самаэль обвинил их и потребовал для них смерти. Но Всесильный и благословенный Судья дал им один день для раскаяния. Так же, как потом дал жителям Ниневии время раскаяться, и простил их (*Йона*).

Он судил их, дал им одежды и изгнал из Ган Эдена, чтобы они на себе почувствовали разницу между добром и злом. Сказал Он Адаму: «*В поте лица твоего будешь есть хлеб* (סוף לכל חייך, תאכל לחם), *доколе не возвратишься в землю, ибо из неё ты взят; ибо прах ты, и в прах возвратишься*» (*Бэрешит 3:19*).

Так Творец и Судья Вселенной наказал Адама и всех мужчин, которые будут после него. Всю жизнь они будут беспокоиться о хлебе насущном и в поте лица добывать его, сеять и собирать урожай и питаться травой, подобно животным. И наказал их *тум'а*, (духовной нечистотой) и слабостью при поллюции, и *тум'а* во время соития. Творец наказал всё

последующее потомство Адама и Хавы смертью (*Пиркей де-раби Элиэзер* 14).

И представил перед ними проблему выживания.

Душа Адама – свеча Б-га, Хава затушила её, поэтому Творец, благословен Он, обязал женщину зажигать шабатную свечу. Грех Хавы был, как грех кровопролития, поэтому после изгнания она и все другие женщины стали раз в месяц истекать кровью «нида» (*Мидраш Тальпиот, «Анаф Хава»; Ялкут Мишлей* 118-б).

Всем женщинам, которые будут после Хавы, Творец дал девять мучений. Период нида, кровь девственницы, беременность, родовые муки, вскармливание ребёнка, обязательное покрытие головы, слово она всегда в трауре, ограничения в общении с посторонними мужчинами, серьги в ушах, как свидетельство, что она рабыня своему мужу, ограничил женщин в праве свидетельствовать на суде (раби Натан добавил: «вожделение к мужу»). И, в конце концов, обрёл на смерть (*«Пиркей де-раби Элиэзер», гл.14*).

Адам и Хава поселились на горе Мория (в наши дни эта Храмовая гора в Иерусалиме без Храма), ибо нет лучшего места для молитвы и раскаяния, и именно оттуда в своё время придёт искупление народу Израиля (*Мидраш Тальпиот, «Анаф Адам Ришон»*).

В мир, созданный Творцом, одновременно с активной духовной формой существования вошла активная и ощущаемая физическая форма существования материи.

Со дня творения любое биологическое существо живёт до тех пор, пока совместно проявляются

эти формы его жизнедеятельности, и умирает, когда нарушается их связь.

Все животные имеют **Нэфеш** и живы, пока **Нэфеш** присутствует в теле. Тора строго предупреждает о полном запрете употреблять кровь животных в пищу: *«Потому что душа плоти – в крови...»* (Ваикра 17:11).

Нэфеш, животная душа, под непосредственным контролем Творца управляет биологическими процессами в теле человека и животного. Поэтому говорят, что можно ублажать душу хорошей едой. Животная душа использует все доступные ей средства, чтобы сохранить жизнь в теле. Она получает удовольствие от хлеба, от еды, наполняющей энергией и обновляющей все органы тела.

Если животная душа по какой-либо причине покидает тело, в теле прекращается процесс восстановления клеток и материя распадается. Это биологическая смерть.

Смерть всегда сопровождает физическое существование живых существ. Смерть может прийти от несчастного случая, от вражеских действий, от голода или жажды, от болезни, от старости и т.п.

Человек, как и все живые существа, едва родившись, пытается осознать свою жизнь и избежать смерти. И он не справился бы с угрозой смерти, если бы Творец не наделил его инстинктом и разумом.

Все живые существа пользуются инстинктом самосохранения, но только человек в состоянии подчинять свои инстинкты разуму. При этом инстинктами и разумом управляет его божественная душа в соответствии с программой, заложенной Творцом при

рождении и корректируемой на протяжении всей жизни человека.

Человек выделен из всех живых существ, помимо животной души Творец дал ему **Руах** от Своего дыхания, а от Своей души божественную **Нэшама**. С Нэшама человек получил разум, мысль, речь, память, забывание, стыд (*«Ховот халеваот» 2*).

Пока **Руах** в сердце человека, он мыслит и обладает речью. Посредством **Руах** Творец связал животную и божественную души человека.

Руах – духовная энергия, исходящая от Творца и возвращающаяся к Нему в то время, когда человек умирает (*Рамбам, «Путеводитель растерянных», гл.40*).

До того, как Адам нарушил запрет Творца, он был на высшем духовном уровне в состоянии **Хайа** и **Ехида**, и был он велик от края до края Вселенной.

Каждый живой человек, независимо от происхождения, расы, национальности и физического состояния, симбиоз божественной души, животной души и плоти (тела).

При этом каждый человек обладает уникальной, свойственной только ему духовной сущностью.



К старому учителю, к раби Давиду Азарье, спустя много лет пришёл его бывший ученик Элазар, которого он когда-то учил.

Сейчас перед ним сидел молодой ухоженный мужчина с коротко стриженной бородой, в чёрном элегантном костюме с белой рубашкой и ярко синим галстуком.

– Как твои дела? – спросил учитель.

– Замечательно, раби, – ответил Элазар, – благодаря Всевышнему, я женился, у меня хороший бизнес.

Десять минут он рассказывал о жене, о своей новой квартире, о новой машине. А когда замолчал, спрашивает его учитель:

– Как твои дела?

– Слава Всевышнему, хорошо, я вижу результаты своих трудов.

Рассказал о своей работе и о планах на будущее и задумался, может быть, что-то упустил?

А учитель смотрит на него и снова спрашивает:

– Как твои дела?

Удивился Элазар, говорит:

– Раби, ты уже третий раз задаёшь этот вопрос! Живу я не бедно, здоровье хорошее, всем доволен.

– Я спрашиваю о твоих делах, – ответил учитель, – а ты мне рассказываешь о своём бизнесе, о своём здоровье... Ты рассказываешь о своём теле, а я спрашиваю о душе. Как живёт твоя душа? Чем она занимается, чем ты её кормишь?



Мы можем осуждать образ жизни человека, его поведение, его действия, его внешность, и при этом не унижать его неповторимую духовную сущность. Даже душа отъявленного негодяя и преступника – часть великого творения.

Поэтому суд Санһэдрина запрещал пытаться, держать в голоде и оскорблять подсудимого, а когда

выносил смертный приговор требовал похоронить его, как любого нормального человека.

Человек смертен, но в отличие от всех других существ имеет возможность после физической смерти сохранять свою духовную сущность, до тех пор, пока его **Нэшама** посредством **Руах** не получит новую **Нэфеш** и новое тело.

Чтобы облегчить дальнейшую участь умершего человека, авелим (евреи в трауре) читают для него Кадиш, нашкаву, изучают на его имя законы Торы и возвышают его имя перед Б-гом своими добрыми делами. И устраивают трапезу сострадания, сеуда навраа, с хлебом, с солью, с варёными яйцами и бобами.

Хлеб сохраняет жизнь, яйца символизируют реинкарнации души, бобы – символ траура, кроме того они напоминают о разрушенном Храме (*Пиркей дэ-раби Элиэзер 35*).

А соль подобна душе человека, её можно растворить, но невозможно уничтожить, она всегда возвращается в первоначальное состояние.

Во многих общинах дополняют трапезу рыбой, символом плодородия и продолжения жизни.



(Из книги «Зоһар» гл. «Бэһар»)

Однажды раби Хия и раби Йоси направились в Ашкелон. Дорога была жаркая, и шли они нетопливо.

В полдень их догнали два путника с котомками на плечах. А навстречу шёл измождённый худой человек.

Обратился он к тем двум путникам и говорит слабым голосом:

– Люди добрые, два дня у меня не было крошки во рту, умираю я, дайте что-нибудь поесть.

Тут же один из тех путников снял с плеча свою котомку, достал хлеб и воду, что приготовил себе в дорогу, и отдал ему.

Присел несчастный человек на камень, поел и пошёл, прихрамывая своей дорогой. А товарищ путника, который накормил голодного, говорит:

– Сглупил ты, друг мой, отдал свой хлеб нищему и надеешься, что я теперь поделюсь с тобой.

– Не хочешь делиться, так иди своей дорогой! Что ты мне и что я тебе? – ответил тот.

Положил свою котомку на землю и лёг в тени большого камня. Товарищ посмотрел на него, махнул рукой и ушёл.

Повернулся раби Хия к раби Йоси и говорит:

– Не захотел Всевышний, благословен Он, накормить того несчастного нашими руками.

Ответил раби Йоси

– Наверное, путнику, который отдал свой хлеб, вышел суровый приговор, полагаю, что Всевышний, благословен Он, приготовил для него спасение.

– Эх! Надо было нам поспешить и дать голодному человеку из своих запасов еды – сказал раби Хия.

– Ты намерен отнять заслугу перед Всевышним у того, кто исполнил заповедь? – удивился раби Йоси, – не торопись, посмотрим, что будет дальше. Я вижу по его лицу, что ему грозит смерть, однако думаю, что Всевышний о нём по-

заботится.

Сидят они, раби Хия и раби Йоси, беседуют. Тем временем тот путник, что поделился хлебом с голодным, лёг на сухой песок, подложил котомку под голову и уснул.

Видят раби Хия и раби Йоси, что к спящему крадётся змея, замерли и не знают, как поступить, как прогнать или остановить змею. А змея изогнулась над его шеей, приготовилась пустить стрелу яда.

И вдруг над ней оказался мангуст, ихневмон, не успели они вздрогнуть, как этот зверёк проглотил голову змеи.

Обрадовался раби Йоси:

– Я же сказал тебе, – говорит, – что Всевышний приготовил чудо спасения для этого человека. Видишь, он заслужил спасение свыше, не нашими руками.

Путник тот тем временем проснулся. Раби Йоси и раби Хия позвали его, посадили рядом, поделились с ним своими припасами, накормили и с собой в дорогу дали. И пошёл он своей дорогой, а раби Йоси говорит:

– Вспомнил я слова царя Давида, говорил он: «Полагайся на Г-спода и делай добро, живи в стране и храни верность Ему (*Теһилим 37:3*).

Нет сомнения – славную участь уготовил Всевышний тому, кто творит добро.



Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

Содержимое страниц
удалено по просьбе
автора

**לזכרון עולם בהיכל ה'
ונתתי לכם
בביתי ובחומותי יד ושם
לזכרון ולעילוי נשמות של**

**ירוחם בן שאלתיאל ז"ל
מגן בן בנימין ז"ל
סופיה בת רבקה בנפשה ז"ל**

**יהי רצון שינוחו בשלום על משכבם
ויזכו למנוחה נכונה בצל כנפי השכינה
ותהא נפשם צרורה בצרור החיים**



Адам Давидов.

Родился в 1944 г. на Кавказе. Раввин горско-еврейской общины, историк, автор трёх сборников стихов в России, комментариев и переводов еврейских книг на русский язык в Израиле. Автор книг по цудаизму, изданных в Израиле, в Азербайджане и в России. Открыл в городе Губа, в Азербайджане, еврейский учебный центр и бет-мидраш и много лет был его руководителем. 27 лет живёт в Израиле, в Иерусалиме.

adamdvd2010@gmail.com

тел.(972)-54-7954061

Книги автора:

«Мудрецы Кавказа» Мы предлагаем вам не историческое исследование, а рассказы о духовных учителях горских евреев. В основе каждого рассказа – исторические личности, которые любили свой народ и жили в соответствии с законами Торы. Надеемся, что они вызовут ответственное чувство и желание продолжить вековые традиции, сохранившие нас от уничтожения.

«Ожерелье удивительных историй и алмазы халахи» Рассказы о святых праведниках и о чудесах. После каждого рассказа приводится халаха (закон, правило) вытекающая из предшествующего повествования – что делает книгу практическим учебником по халахе.

«Кофелет. Экклесиаст. Книга Царя» «И дал Б-г мудрость царю Шеломо и разума очень много, и широту сердца, вмещающего знания, обильные, как песок. И был он мудрее всех людей... а имя его было среди всех окрестных народов».

«Мишлей. Притчи мудрого царя» Назначение этой книги передать последующим поколениям основы мудрости и нравов. Мудрость направит человека на дорогу истины и справедливости, а нравоведение уберёжёт от влияния нечестивых людей.

«Ты не один» Создатель наш, Благословенный, приближает нас к Себе, и у нас есть право и всегда есть возможность предстать перед Ним и воззвать к Нему.

Помни! Ты не один в этом мире, Он всегда с тобой, как отец, как наставник и как судья, который видит и оценивает не только твои поступки, но и потаённые желания. Благо тебе, когда ты удерживаешь с Ним связь.

«Буквы нашей жизни» Буквы алфавита святого языка, лашон ха-кодеш, звучанием и формой написания открывают духовное содержание человеческой речи. При этом каждая буква сама материальный предмет. Поэтому мудрецы сказали, что альфа-бета – кирпичи, а слова – блоки здания, которое мы называем Вселенной. Мы должны изучать их и оправдывать их благое значение своими поступками, исполняя заповеди Творца.

«Шир-наширим. Песня Песен» книга книг, главная книга из написанных мудрым царём Шеломо (Соломоном) сыном Давида. Это песня пророка, который предвидел будущие страдания еврейского народа и жалобы изгнанников в странах рассеяния на то, что отдалился Б-г, оставил в бедствии Свой народ (Раби Шемуэль бен Меир, «Шир на-ширим» 1:1).

«Иов» Многих страшит судьба Иова, и даже те, чьи знания Тору глубоки, остерегаются говорить об этом. И именно на его опыте мы должны были бы узнать, почему страдают праведники, а злодеям – хорошо.

«Дэрех Эрец. Путь земной» Человек пришёл в этот мир, как хозяин, а не разбойник, и когда он подрастает и начинает понимать своих наставников, должен освоить и исполнять эти правила до последнего часа своей жизни.

«ПРОВОДЫ ДУШИ. Законы и обычаи траура евреев Кавказа» Тот, кто понимает, что его тело - инструмент души, а сама душа бессмертна, большее внимание уделяет накоплению мицвот, которые понадобятся ему в будущем Мире.

КАК ИСПЕЧЬ ВКУСНЫЙ ХЛЕБ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

От автора:

Много лет я пеку вкусный хлеб, он всегда вызывал одобрение моих родных и друзей, которых я кормил своим хлебом.

Предлагаю рецепт хлеба, который пеку в пятницу перед шабатом дома, в Йерушалаиме. Он значительно отличается от того хлеба, что пекут на больших предприятиях и даже в маленьких пекарнях на шуке «Маханей Иехуда».

Уверен, что каждый, кто последует моему примеру, после возможных неудач добьётся успеха и будет с удовольствием есть хлеб, испечённый своими руками.

Удачи вам!

К шабату следует испечь не менее четырёх хал, форма не так важна, как его вкусовые качества. В каждой трапезе на столе должно быть не менее двух хал, одну разрезаем в первый вечер, на следующей утренней трапезе вторую и на третью трапезу остаются две халы.

Формовать можно круглые, плоские или квадратные халы, можно заплетать косичками. Как подскажет Вам ваше воображение и что сотворят Ваши руки.

То, что видите на картинке, вышло из небольшой алюминиевой формы, но чаще всего я делаю круглые хлеба, которые формую руками и выпекаю на противне в духовке.

Сначала произносим слова: «Лихвод шабат кодеш!» (в честь субботы) и делаем закваску.

В чашке объёмом 1-2 литра разводим неполную чайную ложку сухих дрожжей с двумя чайными ложками сахара и стаканом муки на один стакан горячей воды нагретой до 40 градусов. Тщательно размешиваем, чтобы получилась однородная масса, подобная жидкой сметане. Плотно закрываем, укутываем и оставляем в тёплом месте на два часа.

В чашку или в миксер-тестомесилку наливаем две чайные ложки растительного масла, просеиваем туда 1 кг муки и заливаем закваску. Добавляем ещё два стакана горячей воды и две чайные ложки соли.

Месим тесто в тестомесилке или руками от 15 до 20 минут, пока тесто не станет достаточно упругим и уже не прилипает к рукам.

Снова укутываем и оставляем в тёплом месте на два часа.

Когда откроем, увидим, что тесто заиграло и увеличилось в объёме не менее, чем в два раза. Теперь тесто можно на чистой доске разделить на четыре части и придать будущему хлебу желаемую форму.

Укладываем сырой хлеб в готовую форму или на пекарскую бумагу на противне, смазанную растительным маслом. Поверхность хлеба слегка смачиваем водой и оставляем в тёплом месте на четверть часа.

Теперь можно выпекать. Ставим хлеб в духовку домашней печки и при температуре от 200 до 220 градусов выпекаем 40 или 50 минут, до тех пор, пока поверхность не покроется коричневой коркой.

Этот хлеб питательный и полезный для здоровья, так как содержит очень малое количество дрожжей, сахара, растительного масла и соли. Никакой другой хлеб не сравнится по вкусу с этим хлебом, если выпекать его «лихвод шабат ha-кодеш».

Приятного аппетита!

Примечание: Если муки было меньше 1200 грамм, халу не отделяем, если муки меньше 1560 грамм, халу отделяем без благословения.



