

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие. «Дар древний, не ветшающий...»	7
Глава 1. Напутствие на Великий пост.....	11
От Бытия до Апокалипсиса: чтение на каждый день.....	12
О посте телесном и духовном.....	16
Глава 2. Молитва — дыхание души.....	23
Зачем нужно молиться?	24
Смысл некоторых молитв	31
Глава 3. О борьбе со страстями.....	189
Как увидеть в себе действие страстей?	190
Гордость — самый тяжелый порок	198
Привычка осуждать.....	202
В какой мере можно уступать ближним?.....	210
Испытание успехом	215
Глава 4. О грехе и покаянии.....	223
«Ибо приблизилось Царствие Небесное»	224
Грех как отрицание закона Божия. Опыт покаяния.....	229
Не быть предателем	246
Глава 5. Исповедь — врачевание души	261
Истинная исповедь.....	262
Простил ли меня Господь?	272
Глава 6. О духовничестве.....	279
Традиция духовного руководства	280
О священстве	311

Глава 7. Об участии в жизни общины.....	323
Без Евхаристии нельзя быть христианином	324
Великое призвание женщины	335
Глава 8. Подготовительные недели	
к Великому посту	339
Неделя о мытаре и фарисее.....	340
Неделя о блудном сыне.....	347
Вселенская родительская (мясопустная) суббота.....	353
Неделя мясопустная. О Страшном Суде	357
Неделя сыропустная. Прощеное воскресенье	361
Глава 9. Недели Великого Поста.....	375
Первая неделя. Торжество Православия.....	376
Вторая неделя. Святителя Григория Паламы.....	383
Третья неделя. Крестопоклонная.....	388
Четвертая неделя.	
Преподобного Иоанна Лествичника.....	395
Пятая неделя. Преподобной Марии Египетской.....	400
Шестая неделя. Вход Господень в Иерусалим.....	404
Глава 10. Страстная седмица	407
Великий Понедельник	408
Великий Вторник.....	412
Великая Среда	414
Великий Четверг.....	421
Великая Пятница.....	429
Великая Суббота	434
Заклучение. Пасхальная радость и надежда.....	436

ПРЕДИСЛОВИЕ

«ДАР ДРЕВНИЙ, НЕ ВЕТШАЮЩИЙ...»

Два ни с чем не сравнимых по своей духовной значимости богослужебных периода — Великий пост и Пасха Господня, то есть Светлое Христово Воскресение, — охватывают собой чуть ли не третью часть года. Несмотря на их кажущуюся противоположность, они — нечто целое. Великий пост и Пасха длятся по сорок дней и этим символическим числом обозначают перемену состояния души, преодоление всего губительного, стремящегося поработить свободу человека, переход из области лукавства, зла, греха, порока, удаленности от Бога через отвержение Его воли — в состояние оправдания, чистоты, богоприобщенности. Этот путь открыт Спасителем мира, сказавшим: «Я есть Путь, Истина и Жизнь» (Ин. 14: 6). Любовью Святой Троицы, жертвенностью Христа и возрождающей силою Святого Духа совершилось спасение человечества.

Каждый Великий пост — это возможность обрести утерянную чистоту, согреть охладевшее сердце, укрепиться духом, обновиться душою и телом. О посте как Божественном установлении прекрасно проповедует святитель Василий Великий: «Пост — дар древний, не ветшающий, не стареющий, но непрестанно обновляемый и цветущий во всей красоте». Чем дольше живешь, тем больше убеждаешься, что все законоположения Церкви, будучи установлениями Божьими, есть

величайшее благо, данное людям, и сами по себе они чрезвычайно спасительны.

Душа человека ищет праздника, но не в избытке чувственных эффектов, которые в наше время благодаря высоким технологиям так шокирующе легко воспроизводятся. Она жаждет дыхания прекрасного, вечного и бессмертного, что может явить только Бог через Свое Слово. Великим постом многократно вычитывается книга Божественных гимнов — Святая Псалтирь. Поток ее духоносных вод вобрал в себя правду человеческой жизни — от необозримых высот духовных прозрений: «Мало Ты чем умалил человека от ангелов» (Пс. 8: 6) — до бездны падения: «Аз есмь червь, а не человек» (Пс. 21: 7). Но царский путь покаяния открыт каждому грешнику. «От тайных моих очисти мя, от чуждых пощади раба своего» (Пс. 18: 13–14), — восклицает псалмопевец Давид. Нет предела, у которого можно было бы указать на завершенность покаяния. Оно возводит человека до небес, как сына облачает его в одежды царского достоинства.

Сказано: «Блаженны чистые сердцем, ибо они узрят Бога» (Мф. 5: 8) и «Уста младенца глаголят истину» (см.: Мф. 21: 16). В чистоте рождается гармония, открывается богатство духовного мира. Это можно назвать трезвением, через которое человек понимает: вот это мне полезно, а это вредно, с этим я соглашусь, а этому буду противостоять. Духовный багаж его обогащается и помогает по-новому взглянуть на все проявления жизни, увидеть много такого, чего раньше не замечал: «Господи, какая красота окружает меня!» Эта небесная гармония сходит прямо на нас, ею душа человека наполняется.

Когда паломники посещали жившего в уединении преподобного Серафима Саровского и предлагали пойти вместе с ними в Святую Землю, на Афон, батюшка Серафим отвечал: «Чада, поверьте, у меня здесь

и Иерусалим, и Афон». Душа его была обогащена вживанием в афонское и иерусалимское наследие. Потому и говорил, что у него все есть и не надо больше ничего искать. В этом и состоит духовное богатство, которое у человека ничто отнять не может — ни расстояния, ни жизненные трудности. Это обретенное трудами, подвигом сокровище всегда с ним.

Вспомним высказывание старца Паисия Святогорца о том, что современный человек должен быть «фабрикой добрых мыслей». Какое слово, Боже мой! Это указание на источник, постоянно действующий в человеке: мысль, направленная на добро, преодолевает в нас все ветхое, похотное, нечистое, приносит нам много радости.

Если в человеке нет глубины духовной жизни, он ищет ее во внешнем мире, в обстоятельствах, воссоздающих или открывающих картины, никогда, может быть, не виденные. Лукавство временного в том, что оно может какие-то иллюзорные формы выдавать за действительные, и неискушенный, но испытывающий духовное томление человек скажет: «Да, вот где истина!» Особенно это свойственно детям, подросткам, которые склонны увлекаться. У них еще нет навыка постигать сущность вещей, они довольствуются поверхностным впечатлением.

Бывает, что люди ходят в храм, молятся, соблюдают посты, но при этом рошут. Радости у них нет. Старец Амвросий Оптинский говорил, что ропот — это порок, который стирает все достоинства человека, все добродетели. Что бы он ни делал, какую бы милость ни проявлял, каким бы добрым ни был, как только у него появляется ропот, он все теряет, сам себя изнутри съедает. Это страсть, самоуничтожение: уничтожение себя как личности, как духовного человека. Никогда человек не должен роптать! На кого роптать-то? Наша жизнь дана нам Богом, ведома Им на всем ее протяжении, и нам надо это понимать.

Ропот — самое нездоровое проявление души. Это недовольство всем окружающим миром, людьми, самое нежелательное состояние, медленное самоубийство. А ведь потом может и болезнь прийти, и много еще чего...

Часто задают вопрос: возможно ли простым людям еще при жизни ощутить всю полноту радости от сопричастности Богу? Он не взирает на наши звания, положение в обществе — кто академик, кто спортсмен, летчик или кто-то еще. Бог — в сердце. В нашем сердце. «Отдай сердце твое Мне» (Притч. 23: 26). Как в Апокалипсисе сказано: «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему» (Откр. 3: 20). Это о любом человеке.

Некоторые хотят сразу получить зримые плоды от своего пребывания в Церкви. Но ведь духовный рост — это вся жизнь! Кто-то находится в иллюзии, что если он два-три года постился и молился, то должен полностью переродиться и стать другим человеком: «Ну почему мои дурные мысли не меняются, хоть я теперь и христианин?» А ты противопоставляй этим мыслям хорошие, ведь они и есть наши крылья. Будут и противодействия, и трудности, но снова и снова надо возвращаться к своим добрым мыслям.

Добиться гармоничного духовного настроения можно через молитву, размышление, чтение Священного Писания. Само звучание его слов, образы, переживания, которыми сопровождается приобщение к истинам Слова Божьего, создают внутреннюю гармоничную основу, но только при условии, что человек работает над тем, чтобы не допускать в свою душу злобу, зависть, негодование, осуждение.

Используй пост как средство врачевания, очищения души и совести, как период пристального взгляда на свою жизнь и дела — по слову пророка Иоиля, «освяти свой пост».

ГЛАВА 1

НАПУТСТВИЕ НА ВЕЛИКИЙ ПОСТ

ОТ БЫТИЯ ДО АПОКАЛИПСИСА: ЧТЕНИЕ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Каждый христианин не раз испытывал спасительное воздействие Четыредесятницы, которая именуется «духовной весной». Боязнь и некая неуверенность в том, как нам удастся пройти поприще Великого поста, исчезают, лишь только мы начнем поститься. Благодать совершаемого в храме богослужения поддерживает постящегося и сообщает уверенность в помощи Божией. Поистине нам уготована богатая духовная трапеза!

В молитвословиях, в чудных покаянных канонах, в прочитываемой Псалтири внимательно слушающим сообщается просвещенность разума, духовная крепость. Как под воздействием солнца земля избавляется от ледяного покрова, так и в душе при воссиянии благодати Великого поста пробуждаются святые чувства духовной теплоты и благодарности Богу.

В чем сущность Великого поста, установленного по образу сорокадневного пощения Господа нашего Иисуса Христа в пустыне? Научиться побеждать зло добром. Замечательно, что искушен Господь был не чем иным, как словом Священного Писания. Не учит ли нас пример Спасителя, что, чтобы отличить злые прилоги, непременно встречающиеся на жизненном пути каждого

христианина, нужно постичь не буквы Писания, но силу правды Божией, сокрытой в Его Слове.

Раньше была такая благочестивая традиция: старались за Великий пост прочитать всю Библию — от Бытия до Апокалипсиса. А сейчас из ветхозаветных текстов дома в лучшем случае читается Псалтирь. Не знаю, почему так происходит. Сам я очень люблю читать Ветхий Завет, не только Псалтирь, но и пророков, и историю израильского народа. Один Дух, один Бог, един Промысл Господень о спасении рода человеческого. Господь нас обогатил Священным Писанием. Почему мы пренебрегаем этим даром?

Чтение Священного Писания и святых отцов, по словам святителя Игнатия (Брянчанинова), — «родитель и царь всех добродетелей». «Без чтения душно, и душа голодает», — говорит святитель Феофан Затворник. А святой праведный Иоанн Кронштадтский на совершенно современном языке замечает: «Ты, христианин, следишь ежедневно за событиями, происходящими в мире, читая газеты, журналы, не упускай же из виду и твоего внутреннего мира, твоей души: она ближе и дороже тебе». Какие ясные напутствия на Великий пост!

Для всех и на все времена, до скончания века, Евангелие дано. «Иисус Христос вчера и днесь, Той же и во веки» (Евр. 13: 8). Самое главное — исполнить заповеди Господни, потому что в них заключена воля Божия. Бывает, приходят и говорят: «Хочу выполнять волю Божию». «А где ты ее найдешь?» — спрашиваю. Молчат. Она выражена в Законе Божием!

Все Священное Писание — цельное. Нельзя разделять Ветхий и Новый Завет. Толкуя Книгу Псалмов, удивляюсь каждой строчке: такая здесь заложена мудрость! Все зерна, которые потом проросли в Новом Завете, есть в Псалтири! Читайте Псалтирь! Христос