

Содержание

От составителя.....	9
Как пользоваться сборником	13
Из молитвословий суточного круга	17
Полунощница	19
Утренняя.....	28
Час первый	42
Молитвы завтрака.....	50
Час третий	52
Час шестой.....	60
Молитвы обеда	68
Час девятый.....	70
Вечерняя.....	78
Молитвы ужина (вечери)	88
Повечерие.....	90
Из молитвословий недельного круга.....	101
В воскресенье на вечерне.....	103
В понедельник на утрени	106
В понедельник на вечерне	114
Во вторник на утрени	117
Во вторник на вечерне	127
В среду на утрени	130
В среду на вечерне	136
В четверг на утрени.....	139
В четверг на вечерне.....	146
В пятницу на утрени	149

В пятницу на вечерне	154
В субботу на утрени	156
В субботу на вечерне	163
В воскресенье на утрени	165

Из молитвословий годового круга..... 173

Рождество Богородицы	175
Воздвижение Честного и Животворящего Креста	185
Введение во храм Пресвятой Богородицы	200
Рождество Христово	212
Крещение Господне	224
Сретение Господне	235
Благовещение Пресвятой Богородицы	247
Вход Господень во Иерусалим	270
Светлое Христово Воскресение — Пасха	280
Вознесение Господне	292
Святая Пятидесятница	
Сошествие Святого Духа на Апостолов	302
Преображение Господне	313
Успение Пресвятой Богородицы	325

Особые последования..... 359

Последование ко Святому Причащению	
дополненное	361
Последование о болящем	415
Последование об умершем	425
Последование о православных правителях	
(Двупсалмие)	436

Помянник всedневный..... 441

*Посвящается памяти
священноисповедника Афанасия (Сахарова),
епископа Ковровского*

От составителя

Заповедь апостола: *непрестанно молитесь* (1 Фес. 5: 17) — идеал монашеского делания — трудно осуществима в жизни простого человека, наполненной ежедневными и ежечасными заботами о хлебе насущном, о близких, о земном благоустройстве. Исходя из этого Святая Церковь в разные исторические периоды предлагала различные способы молитвенного наполнения суток. В одном из важнейших центров богослужебного творчества — Иерусалиме — сформировались чинопоследования, освящавшие все вехи суточного круга: посреди ночи — полунощница, на восходе — утренняя, перед выходом на работу — первый час, в разгар трудового дня — третий час, в полдень перед обедом — шестой час, в начале вечера — девятый час, на закате — вечерня, после ужина (вечери) — повечерие; все эти последования вошли в Часослов — книгу, которая до сих пор используется в церковном богослужении. Столь интенсивный порядок служб, предназначенный для палестинских монастырей, был не под силу обычным прихожанам — люди просто не могли 8 раз в сутки собираться в храме, отрываясь от повседневных дел. Со временем выработался более удобный для народа порядок приходского богослужения: в храме служатся лишь вечерня с девятым часом перед ней, утренняя в соединении с первым часом и часы третий и шестой, совершаемые непосредственно перед Литургией,

если она есть. А полунощница и повечерие, легшие в основу знакомых нам утреннего и вечернего молитвенных правил, предлагаются к исполнению по домам, «келейно». В результате этих изменений, как ни печально, была утрачена привязка чинопоследований ко времени суток, причем как в храмовом, так и в домашнем богослужении: в храме утреню часто служат вечером, вечерню — ранним утром (например, в Великий пост), а чтение домашнего утреннего правила, содержащего полунощные тропари, может быть отсрочено чуть ли не до полудня.

Сегодня ежедневное молитвенное делание мирян ограничивается утренним и вечерним правилами. Повторяемые из раза в раз они, по немощи человеческого естества, постепенно теряют свое воздействие на душу, оставляя ум и сердце незатронутыми теплотою молитвы. В то время как устав суточного богослужения, помимо разнообразия по времени, предлагает нам и различное содержательное наполнение молитвословий в зависимости от дня недели и года — в Церкви каждый день недели имеет свое посвящение, а по годовому кругу распределены периоды праздников и постов. Таким образом, великое множество возвышенных и поэтических молитвенных текстов различных авторов, собиравшееся в течение столетий в богослужебные книги, именуемые Октоих, Минея и Триодь, остается неизвестным рядовому прихожанину. Предлагаемый молитвенный сборник призван хотя бы отчасти восполнить этот пробел и предоставить возможность православному христианину, опираясь на богослужебный строй Церкви, освятить особой

молитвой любое время суток, всякий день недели и все праздничные периоды года.

В основу сборника положены неизменяемые последования суточного круга, взятые из Часослова, — они составляют первый раздел книги. По аналогии с богослужебной практикой эти последования могут быть дополнены изменяемыми текстами седмичного (т. е. недельного) и годового круга (второй и третий разделы). Для этого была подготовлена первая в своем роде подборка наиболее выразительных текстов из Октоиха, Минеи и Триоди.

Наш сборник остается открытым в отношении практики домашнего чтения Священного Писания и разнообразных келейных молитвословий: в последованиях указаны наиболее подходящие места для чтения Псалтири, ветхозаветных, апостольских и евангельских чтений, канонов, акафистов и молитв по выбору молящегося.

В издание также включен раздел, содержащий дополненные последования ко Святому Причащению и после него, последования о болящем, об усопшем, о православных правителях (двупсалмие из Часослова) и помянник ежедневный. Большая часть молитвословий этого раздела заимствована из старопечатного Канонника и знакомит читателя с богатой древнерусской молитвенной традицией.

Последования суточного круга адаптированы для совершения мирянами: опускаются все молитвословия, предполагающие участие священника и хора. Для простоты домашнего употребления стихирные циклы на вечерне и утрени предлагается прочитывать после соответствующих псалмов.

Составители всячески пытались избежать повторов как внутри последований, так и во всей книге. В частности, молитва Господня «Отче наш» (Мф. 6: 9–13) — центральная во всех отношениях — приводится по одному разу в каждом из последований, а псалом 50-й читатель встретит один раз в третьем часе (как пророческий о даровании Святого Духа и лежащий в основе тропаря этого часа) и один раз в повечерии (как наиболее приличествующий покаянному настроению в конце дня).

При составлении сборника и при выборе способа подачи материала мы учитывали весьма разнообразные по составу молитвословы, используемые в грекоязычных Поместных Православных Церквях, — а это добрая половина православного мира, — и богослужебные книги Русской Православной Церкви: Часослов, Великий Часослов, Канонник, Следованную Псалтирь. Несколько малоизвестных последований и текстов заимствованы из русских церковных старопечатных изданий с необходимой адаптацией их архаичного языка к принятым сегодня церковнославянским нормам.

Настоящий молитвенный сборник представляет лишь один из многих способов совершения ежедневной молитвы. Предлагаемый порядок чинопоследований ни в коей мере не призван заменить собою участие в общественном богослужении, особенно в воскресные и праздничные дни. В то же время молитвослов составлен таким образом, что он может быть использован как в частном порядке — дома, в пути, на месте работы, так и в молитвенном собрании верующих в храме, часовне или моленной комнате — в случае отсутствия священника.

Как пользоваться сборником

Составной характер последований

Один из основных принципов сборника — неизменяемые суточные молитвословия дополняются изменяемыми седмичными или праздничными песнопениями. При этом максимальное разнообразие молитвенных текстов в зависимости от дня недели или праздничного периода приходится на вечерню и утреню.

Особые последования (ко Святому Причащению, о болящем и усопшем) по желанию молящегося могут быть совершены отдельно либо в составе суточных последований: каждый элемент — на своем месте (подробные инструкции см. в примечаниях в начале последований).

При желании можно дополнить последования чтением Псалтири, ветхозаветных и новозаветных текстов, а также канонов, акафистов и молитв из привычных правил — кому что ближе и действеннее. Указанные в последованиях места для этих чтений не означают, что дополнение обязательно, оно лишь возможно.

Издание, которое вы держите в руках, предлагает примерную подборку текстов из Октоиха, Минеи и Триоди. Всякий, кто имеет в своей библиотеке эти книги, может, используя предложенный нами метод, самостоятельно разнообразить свое домашнее молитвенное правило.

Время совершения последований

Главным является не порядок и не количество прочитанных за день последований, а соответствие последования своему времени суток. Таким образом будет достигнута изначальная цель — освящать молитвой всякий час дня и ночи.

Так, полунощницу следует совершать посреди ночи или под утро, если еще не рассвело. Утреню — начинать незадолго до рассвета или сразу после него, чтобы слова «Слава Тебе, показавшему нам свет» сопровождали восход солнца. Вечерняя песнь «Свете тихий» (т.е. неяркий) должна приходиться на закатный час, когда на улице смеркает и в домах зажигают светильники. Повечерие, по смыслу самого слова, читается после вечера — ужина. Определить время остальных часов можно в связи с завтраком и обедом: час первый — перед завтраком, третий — между завтраком и обедом, шестой — перед обедом, девятый — между обедом и началом вечерних сумерек (в разное время года промежутки между последованиями будут различаться).

Часы третий, шестой и девятый имеют особые посвящения, связывающие их с новозаветными событиями Распятия Господня (час шестой), Крестной смерти Спасителя (девятый) и Сошествия Святого Духа на Апостолов (третий). В дни праздников тропари часов, посвященные этим темам, могут быть заменены праздничными текстами.

Посвящения дней недели

Каждый день недели имеет свое тематическое посвящение. Поскольку по библейскому исчислению времени сутки начинаются с вечера (обратите внимание, как сказано в Библии: *И бысть вечер, и бысть утро — день един* (Быт. 1: 5), то и посвящения дней недели начинаются на вечерне и длятся на протяжении суток до часа девятого:

- вечер воскресенья и день понедельника посвящены теме покаяния и святым Небесным Силам;
- вечер понедельника и день вторника — также теме покаяния и святому Иоанну Крестителю;
- вечер вторника и день среды — Кресту Господню (в воспоминание предательства Иудина) и Богородице;
- вечер среды и день четверга — святым апостолам и святителю Николаю Чудотворцу;
- вечер четверга и день пятницы — Распятию Господню и Богородице;
- вечер пятницы и день субботы — всем святым мученикам, святителям и преподобным, а также поминанию усопших;
- череда посвящений венчается еженедельным воспоминанием Воскресения Христова, которое начинается на вечерне субботы и длится весь воскресный день.

В целях некоторого облегчения в канонах на утрени среды, четверга и пятницы оставлено по одному посвящению; в стихирах, тропарях и эксапостилариях сохранены оба.