



## Введение

Бог создал тебя для радости и вечной жизни, вложив в твоё сердце стремление к совершенству. А верх этого совершенства — приблизиться к Богу, чтобы Он стал твоим Отцом и Другом. Наверное, многому научишься ты в своей земной жизни, но главная наука жизни вечной — учиться разговаривать со своим Создателем. Общение с Богом называется молитвой. Это и благодарения, и просьбы,

и прославления. Иногда нужно просить прощения, ну и, конечно, Богу всегда можно сказать, что тебе страшно или плохо, что ты нуждаешься в Его помощи. Он всегда поможет. Ведь Он Всемогущий, нет ничего, что было бы Ему не по силам.

Молитва — не только разговор, но и живая связь с Богом. Через эту связь душа человека наполняется вечностью и благодатью, она начинает уже в земной жизни ощущать небесную радость. Молитва для твоей души то же, что дыхание для твоего тела. Пока человек дышит — он продолжает жить: кислород через лёгкие попадает в кровь и далее кровь питывает им весь организм. Таким же образом, пока ты будешь молиться, твоя душа будет живой и наполненной Божественной Благодатью.



# Утренние МОЛИТВЫ



Вот и утро. Начало нового дня. И первым делом, встав и умывшись, перекрестись и обратиться к Богу. Это и есть утренняя молитва — приветствие Бога, будто ты говоришь Ему: «Доброе утро!» — благодаришь за наступивший день, просишь благословения, чтобы Он помог тебе и твоим близким людям во всех ваших делах.

В утреннем правиле, как и в других молитвенных последованиях, собраны молитвы святых людей, живших в разное время в разных городах и странах. Читая эти молитвы, мы учимся обращаться к Богу так, как это делали святые. Какие-то молитвы могут сначала казаться сложными. Но постепенно ты вникнешь в их смысл. Главное, чтобы твои мысли были обращены к Богу. Молитва — это разговор с Богом, и в этом разговоре Он освящает нас Своей благодатью, и эта благодать научит твое сердце понимать слова молитв. Даже

самых сложных. Главное — с вниманием читать или слушать, не отвлекаться на что-то постороннее и молиться от чистого сердца. И обязательно помолись своими словами, не стесняйся сказать Богу просто обо всём, что тебя беспокоит. Он любит Тебя, поэтому отнесётся с вниманием ко всему, что ты Ему скажешь. Поэтому как только проснёшься, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа.  
Аминь.



## Молитва мытаря

Бóже, мѣлостив бѹди мнѣ грѣшному.

## Молитва предначинательная

Гóсподи Иисѹсе Христѣ, Сѣне Бóжий,  
молѣтв рáди Пречѣстѣя Твоея Мáтере  
и всех святѣхъ, помѣлуй насъ. Амѣнь.

Слáва Тебѣ, Бóже нашъ, слáва Тебѣ.



## Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

## Трисвятое

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,  
и ныне и присно и во веки веков. Аминь.



## Молитва ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, Господи, помилуй, Господи, помилуй.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,  
и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

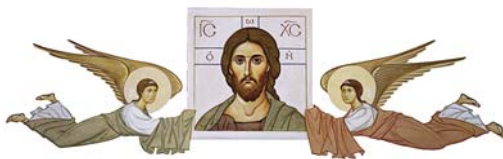
## Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесѣхъ! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небесѣхъ, и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должникомъ нашимъ; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Приидите, поклонимся Царевѣ нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадѣмъ Христу, Царевѣ нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадѣмъ Самому Христу, Царевѣ и Богу нашему.





## Молитвы святого Макария Великого

### 1

Бо́же, очисти мя грѣшнаго, ꙗко николи́-  
же сотвори́х благо́е предъ Тобо́ю; но избá-  
ви мя от лука́ваго, и да бу́дет во мне во́ля  
Твоя́, да неосужде́нно отве́рзу уста́ моя́  
недостóйная и восхвалю́ и́мя Твое́ свя-  
то́е, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не  
и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

