

СОДЕРЖАНИЕ

Молитвы утренние	7
Помянник (из «Дополнения к общему молитвослову» схиигумена Саввы Остапенко)	35
Краткое молитвенное правило для мирян преподобного Серафима Саровского.....	41
Молитвы на сон грядущим.....	49
Каноны покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу, молебный ко Пресвятой Богородице, к Ангелу Хранителю	81
Последование ко Святому Причащению	123

Благодарственные молитвы по Святом Причащении	169
Молитвы о путешествующих	183
Молитвы ко Господу	185
Молитвы ко Пресвятой Богородице	195
К Архистратигу Божию Михаилу.....	205
Ко святителю Николаю Чудотворцу	207
Избранные псалмы	231

МОЛИТВЫ УТРЕННИЕ

*Восстав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:**

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси

* Пояснения, напечатанные курсивом, не читаются во время молитв.

следующие молитвы без поспешности и со вниманием сердечным:

Молитва мытаря

Бóже, мѣлостив бѹди мне грѣшному. (Поклон)

Молитва предначинательная

Гóсподи Иисѹсе Христѣ, Сѣне Бóжий, моли́тв ра́ди Пречѣстѣя Твоеѣ Мáтере и всех святѣх, помѣлуй нас. Амѣнь.

Слáва Тебѣ, Бóже наш, слáва Тебѣ.

Молитва Святому Духу

Царю́ Небѣсный, Утѣшителю, Ду́ше ѣстины, Иже вездѣ сѣи и вся исполняѣи, Сокрóвище благѣх и жѣзни Подáтелю, приидѣи и вселѣися в ны, и очѣисти ны от всѣкия сквѣрны, и спасѣи, Блáже, ду́ши нáша.

[От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь:

Христос воскресе из мертвых,
смертию смерть поправ, и сущим
во гробех живот даровав. (Трижды)

От Вознесения до Троицы начинаем молитвы со «Святый Боже...»,
опуская все предшествующие.

Это замечание относится
и к молитвам на сон грядущим.]

Трисвятое

Святый Боже, Святый Крепкий,
Святый Безсмертный, помилуй
нас.

(Читается трижды, с крестным
знаменiem и поясным поклоном.)

Слава Отцу и Сыну и Святому
Духу, и ныне и присно и во веки
веков. Аминь.

Молитва
ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас;
Господи, очисти грехи наша; Вла-
дыко, прости беззакония наша;
Святыи, посети и исцели немощи
наша, имени Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды)
Слава, и ныне:

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесех!
Да святится имя Твое, да придет
Царствие Твое, да будет воля
Твоя, яко на Небеси, и на земли.
Хлеб наш насущный даждь нам
днесь; и остави нам долги наша,
якоже и мы оставляем должни-
ком нашим; и не введи нас во
искушение, но избави нас от
лукаваго.

Тропари Троичные

Воста́вше от сна, припа́даем Ти,
Бла́же, и а́нгельскую песнь вопи́ем
Ти, Си́льне: Свят, Свят, Свят еси́,
Бо́же, Богоро́дицею поми́луй нас.

Слава: От одра́ и сна воздв́игл
мя еси́, Го́споди, ум мой просвети́
и се́рдце, и устне́ мой отв́ерзи,
во е́же пѣти Тя, Свята́я Тро́ице:
Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же, Бо-
горо́дицею поми́луй нас.

И ныне: Внеза́пно Судия́ прии́-
дет, и коего́ждо дея́ния обнажа́т-
ся, но стра́хом зове́м в полу́нощи:
Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же, Бого-
ро́дицею поми́луй нас.

Го́споди, поми́луй. (12 раз)

Молитва ко Пресвятой Троице

От сна воста́в, благодарю́ Тя,
Свята́я Тро́ице, я́ко мно́гия ра́ди
Твоея́ бла́гости и долготерпе́ния

не прогнѣвался еси́ на мя, лѣннѣваго и грѣшнаго, ни́же погуби́л мя еси́ со беззако́нныи мои́ми; но человеколю́бствова́л еси́ обы́чно и в неча́янии лежа́щаго воздви́гл мя еси́, во́еже у́треневати и славосло́вити держа́ву Твою́. И ны́не просвети́ мои́ о́чи мы́сленныя, отвѣрзи́ моя́ уста́ поуча́тися сло́весемъ Твои́м, и разумѣ́ти за́повѣди Твоя́, и твори́ти во́лю Твою́, и пѣти Тя во исповѣ́дании серде́чном, и воспева́ти всесвято́е и́мя Твое́, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прѣ́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Прииді́те, поклоні́мся Царе́ви на́шему Бо́гу. *(Поклон)*

Прииді́те, поклоні́мся и припаде́м Христу́, Царе́ви на́шему Бо́гу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Царюви и Богу нашему. *(Поклон)*

Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие моё. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от грехов моего очисти мя; яко беззаконие моё аз знаю, и грех мой предо мною есть вину. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправдишися во словесах Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом,

и очіщуся; омьіеши мя, и паче снѣга убелюся. Слѹху моему да-
си радость и веселіе; возраду-
ются кости смиренныя. Отврати
лице Твое от грех моих и вся без-
законія моя очисти. Сердце чѣ-
сто созижди во мнѣ, Бѣже, и дух
прав обнови во утробѣ моеѣ. Не
отвержи мене от лица Твоего
и Духа Твоего Святаго не отыми
от мене. Воздаждь ми радость
спасения Твоего и Духом Вла-
дычим утверди мя. Научу без-
законныя путемъ Твоимъ, и нече-
стивии к Тебѣ обратятся. Избави
меня от кровей, Бѣже, Бѣже спасѣ-
ния моего; возрадуется языкъ мой
правдѣ Твоеѣ. Господи, устне мои
отверзеши, и уста моя возвестятъ
хвалу Твою. Яко аще бы восхотѣл
еси жертвы, дал быхъ убо: всесож-
жѣнія не благоволиши. Жертва

Бо́гу дух сокруше́н; се́рдце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничижи́т. Ублажи́, Го́споди, благоволе́нием Твои́м Сио́на, и да сози́ждутся стёны Иерусали́мския. Тогда́ благоволи́ши же́ртву пра́вды, возноше́ние и всесожега́емая; тогда́ возложáт на олта́рь Твой тельцы́.

Символ веры

¹ Вѣрую во еди́наго Бо́га Отца́, Вседержи́теля, Творца́ Не́бу и земли́, ви́димым же всем и не-ви́димым. ² И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на Бо́жия, Единоро́днаго, Иже от Отца́ рожде́ннаго прѣ́жде всех век; Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рожде́нна, несотворѣ́нна, единосу́щна Отцу́, Имже вся бы́ша. ³ Нас ра́ди челове́к

и нашего ради спасения сшедшаго с Небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. ⁴ Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. ⁵ И воскресшаго в третий день по Писанием. ⁶ И возшедшаго на Небеса, и сидяща одесную Отца. ⁷ И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. ⁸ И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. ⁹ Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. ¹⁰ Исповедую едино крещение во оставление грехов. ¹¹ Чаю воскресения мертвых, ¹² и жизни будущаго века. Аминь.