

Протоиерей Федор Бородин

СОТВОРИ
ЛЮБОВЬ

КАК ВЫРАСТИТЬ
счастливого
РЕБЕНКА

3-е издание

Художник Екатерина Ватель

Москва · Никея · 2019

Содержание

Скоро родится ребенок. Как подготовиться?

Надо начинать с себя – и заранее!	10
Зачем мы женимся?	16
Иди спать, я помою посуду	21
Слушаться любимого нетрудно	26
Цитатой как гранатой	30
Любовь – теорема	34

Носим в себе вторую жизнь

Непраздная: женщина начинает работать	42
Пост для беременных, и не только	48
Жена спасается чадородием – а муж?	54
Если будущая мама осталась одна	57

Ребенок родился

Первенец: ищем золотую середину	66
Знать благодать на вкус и на запах	70
Свободный выбор	74
Не скупитесь на ласку	79
Готовимся к Крещению	82
Крещение: ребенку дается власть вечной жизни ..	87
Как выбрать крестного?	92
Обряд и приметы	95

Стать Богу своим

Причастие – встреча с Богом	102
С малышом в храме	106

Правило для матери и ребенка	110
Об Исповеди и Причастии для взрослых	116
Как часто нужно причащаться?	120
В храме и дома	
Богу мила искренность.....	128
Можно ли исповедоваться в шесть лет?	133
Господь зовет детей – а мы не пускаем?	137
И снова о том, что ваш ребенок – отдельная личность	145
Сердечная связь – через сказку	151
Христианские навыки	
Отдал конфету – а во рту сладко!.....	162
Великодушный умеет делиться	171
Мама, здесь все не правы!.....	176
Убираться? Не буду.....	183
Я так не играю	187
Где вы будете жить, когда мы вырастем?.....	193
За что можно и нужно наказывать	197
Честность – красота души	205
Компьютерная зависимость	211
Серьезные разговоры	
О смерти	220
О смерти самых любимых.....	231
Про секс – не надо	234
Как пережить подростковый возраст	
Болезнь переходного периода	248

У родителей есть образец.....	255
Зачеркнуть себя и ждать.....	263
Война не бывает без потерь	268
На чем все держится	274
Урок чревоугодия.....	281
Одинокaя мама подростка	286
Воскресная школа	
Показать, что такое Церковь.....	296
Почему вы не святой?.....	304
Все священники должны заниматься детьми.....	312
31 байдарка и клуб выпускников.....	316
Сотвори любовь	324



СКОРО РОДИТСЯ

ребёнок



ПОДГОТОВИТЬСЯ?

Надо начинать с себя — и заранее!

Готовиться к рождению ребенка надо очень и очень заранее – не за девять месяцев и не за год. Отцовство, материнство, вообще родительство – это искусство, навык, глубоко укорененное в человеке умение, которое в традиционных обществах, то есть во все века, предшествующие нашему, передавалось из поколения в поколение примером. И даже если у человека, допустим, умерли родители, погибли и он воспитывался сиротой, все равно основные принципы, основные механизмы родительства и воспитания были везде одинаковы (почти везде, с небольшой поправкой на разные культуры) и были доступны для подражания..

Вспомнить хотя бы время моего детства: начни я лузгать в вагоне метро семечки, мне бы сделали замечание десять из двадцати

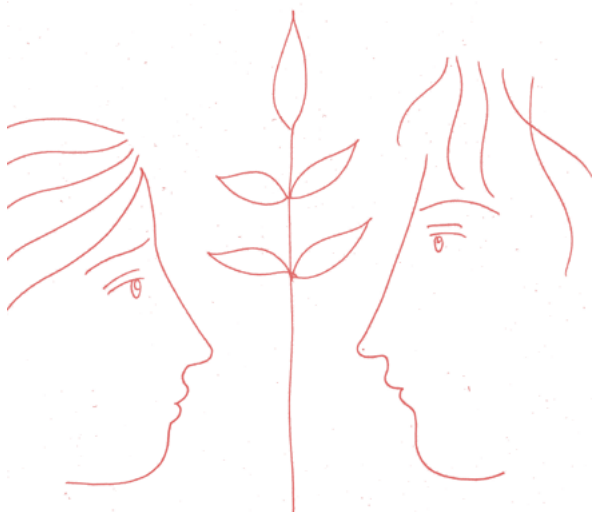
взрослых. И я бы к этому нормально отнесся, потому что они были бы совершенно правы. Сейчас замечание не сделает никто, иначе в ответ можно услышать все что угодно. Нельзя попросить молодого человека уступить место беременной женщине – он может оскорбить вас или даже броситься в драку. Мы все сейчас оказались в сложной ситуации: у нас нет впитанных с детства навыков.

Навык родительства, и особенно навык отцовства, в нашем обществе разрушался с невиданной силой. Это началось с революции, точнее, с послереволюционной большевистской, коммунистической агитации. Одна из ее основных идей, что отцы – в широком смысле слова: отцы и праотцы – кругом неправы. Все, что было до революции, – это или неправильно, или преступно, или смешно и может подлежать только осуждению, искоренению, осмеянию, сарказму. И человек рос с сознанием, что все, что было до него в мире, который он пока еще не до конца разрушил, – неправильно. И деды и прадеды были глупыми дураками, которые все делали неправильно, поэтому надо все делать по-другому.

Разумеется, это подрывало и личностные отношения с родителями; ребенок мог сказать: «Папа, ты жил при царе, поэтому твой опыт мне совершенно не нужен».

Последствия этого трагичны. Мы оказались страной победившего дилетантизма. Передача опыта была прервана фактически во всех областях жизни – от семьи до командования армией, экономики, строительства железных дорог и т. д. Дальше – больше: раскулачивание, коллективизация, репрессии, Великая Отечественная война, когда десятки миллионов мужчин были убиты или оторваны от своих семей.

Послевоенное поколение – миллионы людей – выросли в неполных семьях. Девочки и мальчики не видели примера, как строятся взаимоотношения между родителями, не учились этому и не стали участниками, носителями, продолжателями традиции – как, например, мои родители и родители очень многих моих сверстников и соучеников. Поэтому нас сейчас накрыла волна разводов, как цунами, набирающая все большую и большую высоту при приближении к берегу. Мы – поколение,



выросшее у разведенных родителей. А в поколении наших детей редкость ребенок, воспитанный в полной семье – в семье, которая счастливо сложилась от начала, где папа и мама живут в первом браке, любят друг друга и хранят друг другу верность. Очень мало пар, которые вот так в полноте проживают свой семейный век...

И когда молодые люди, юноша и девушка – хорошие, образованные, начитанные, тактичные, даже, может быть, верующие, старающиеся жить по заповедям Божиим, по Евангелию, – создают семью, очень редко

у кого получается. А если и получается, то только с огромным трудом, с кровью и потом, потому что все, что должно быть передано, приходится собирать по крупицам самому. Представьте себе, вот исчезло с лица земли три четверти плотников и вам нужно брать в руки топор и самому учиться рубить дерево, делать из него доски и собирать из них комод. Вы рано или поздно его сколотите, но на умение сделать хороший комод, который за два года вас научил бы делать мастер, педагог, вы потратите пятнадцать лет, наломав кучу дров. И вот мы ломаем такую же кучу дров, создавая семью.

Первая проблема, с которой мы сталкиваемся и которую мы, верующие люди, решаем с помощью Божией, – это установление правильных отношений внутри семьи. Потому что воспитание детей происходит уже после того, как сложились отношения между папой и мамой как мужем и женой. Воспитание будущего ребенка надо начинать с себя, со строительства правильных семейных отношений.

В таинстве Венчания священник берет соединенные руки жениха и невесты и трижды,

с крестом в руках, обводит брачующихся вокруг аналоя, на котором лежит Евангелие. Этот обряд символизирует, что вечное единство мужа и жены будет строиться на написанном в этой книге – на заповедях Божиих, на повелениях Христовых.

Но оказывается, что, зная заповеди и, может быть, даже зная Евангелие близко к тексту, нужно очень много времени, чтобы воплотить их в жизнь. А времени обычно нет. Молодые люди женятся, и Господь дает им дитя. И вот молодая мама и молодой папа, которые почти ничего не умеют, поставлены перед совершившимся фактом...

Зачем мы женимся?

У настоящей христианской семьи есть несколько основных задач, и первая из них – стать не просто семьей, а малой церковью или храмом. Ведь вот и в храме есть окна, батареи, вода, канализация, двери – все как в обычном доме; но как храм отличается от дома, так христианская семья отличается от обычной семьи присутствием Божиим, жаждой этого присутствия и поиском Божией помощи.

И конечно, невозможно построить православную семью без совместной молитвы, без участия в таинствах. Очень многие семьи пренебрегают совместной молитвой, и это очень грустно, это беда нашего времени. Христос сказал: *Где двое или трое собраны во Имя Мое, там Я посреди них* (Мф. 18: 21). Наше

единство в Боге реализуется прежде всего в совместном Ему предстоянии. Понятно, утром это почти невозможно, все встают в разное время; но вечером собираться на общую молитву надо обязательно. И душа начинает чувствовать, как она соединяется с любимой душой помимо человеческих связей еще какими-то удивительными таинственными связями в Боге: действительно начинает строиться храм.

Муж, как священник домашней церкви, читает молитвы вслух. С этого начинаются проблемы – и их решение. Потому что он может читать так, что молодая жена вообще не сумеет молиться: она привыкла читать правило в другом ритме, ей очень тяжело. И вот начинается строительство из семьи храма, основной принцип Церкви начинает работать над душой каждого человека. Что это за принцип? Служение Христа нашему спасению: *Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою* (Мф. 20: 28).

Христос любит нас, любит жертвенно, до восхождения на крест. Современный же



человек любит жену или любит мужа, любит ребенка не жертвенно, а любит-владеет, пользуется. Создает семью, как солнце притягивает к себе и строит систему своих планет: жена должна быть вот такой, должна занять в жизни определенное место, встаться как штекер в определенное гнездо и делать то-то и то-то. Как недавно муж одной нашей прихожанки объявил ей, что он, как любой мужчина, хочет, чтобы его любили безвозмездно и на его условиях.

Христианское отношение к личности другого человека предполагает совершенно иное.

Во-первых, в основу кладется служение как основной принцип строительства семьи. Служение – такое затертое слово, но это то, что делал Христос, Он служил и продолжает нам служить. Он пришел на землю не для счастья, а на распятие. Современный же человек создает семью, чтобы стать счастливым. В этом, наверное, нет ничего преступного, но этот принцип счастья-то как раз и не приносит, а приносит беду.

Как-то я долгие три часа разговаривал с одним мужем, верующим человеком, у которого распадалась семья. Я безуспешно пытался до него достучаться. В конце концов у меня кончилось время вместе с терпением, и я спросил: «А вообще ты, когда женился, хотел сделать ее счастливой?» Он резко на меня обернулся – мы сидели рядом на скамейке – и с очень удивленным видом сказал: «Я об этом никогда не думал. Какая интересная мысль, надо подумать!» Человеку четвертый десяток, у него жена и ребенок, а он даже не думал о том, для чего он, христианин, женился. Мы женимся, чтобы служить счастьем другого человека!