

Фонд «Духовное наследие
митрополита Антония Сурожского»

МОЛИТВЫ

**митрополита
Антония Сурожского**

Москва
Издательский дом «Никея»
2017

Содержание

От составителя	7
«Слова, которые выражают нас»	9
Молитвенное предстояние	13
«Господи, я стою в благоговении...»	14
«Я пришел к Тебе с сухим сердцем...»	24
«Тебя благодарю, Господи...»	35
В течение дня	39
Перед утренним правилом	40
Перед вечерним правилом	47
Перед тем, как молиться словами святых	50
Помолившись словами святых	51
Святому	57
Перед чтением Евангелия	58
После чтения Евангелия	59

Об исцелении телесном и душевном 63

«Скажи слово, Господи,
чтобы мне исцелеть...» 64

«Господи, неужели я снова, как призрак,
стал на собственном своем пути...» 70

«Я хочу простить...» 72

«Господи, Ты послал мне этого человека,
словно Твоего вестника...» 75

«Соедини нас, Господи, в Единое Тело...» 79

Заступническая молитва 83

«Господи, здесь нужда...» 84

«Не осуди его, Господи!» 95

Молитва об усопших 99

«Этот человек жил не зря» 100

**Книги митрополита
Антония Сурожского о молитве** 104

От составителя

О митрополите Антонии Сурожском (1914–2003) сказано, говорится и будет говориться очень многое, настолько велик масштаб его личности. Но основу его жизни и служения составляла молитва — устремленность ко Христу жизнью, мыслью, делом, всем сердцем, всем существом.

Бог наградил владыку даром слова и послал пасти овец Своих. Верный своему призванию, митрополит Антоний более полувека проповедовал, делал доклады, читал лекции. Из текстов его выступлений сложилось несколько книг о молитвенном делании.

Но порой, когда в многочисленных беседах и проповедях он обращался к пастве, неожиданно, как кровь из свежей раны, у него вырывались слова самой молитвы, словно приоткрывалась завеса непрестан-

ного и сокровенного разговора верного слуги со своим Господином.

В этой книге собраны далеко не все примеры такого разговора. Часть из них звучали по-русски, часть является переводом с других языков, на которых проповедовал владыка, но все исходят из глубины сердца.

Тот, кто отправляется в горы, берет проводника, хотя бы раз прошедшего этот путь. Сила молитвы митрополита Антония знакома его духовным детям и тем, кто приходил и приходит к нему за помощью и советом. Попробуем вчитаться в слова владыки, отражающие его молитвенный опыт, и возблагодарим Бога за то, что Он открывает нам новые пути духовного делания.

Елена Садовникова

«Слова, которые выражают нас»

...Первое действие молитвы — выбрать такие слова, которых мы не стыдимся, которые в полной мере выражают нас и которые нас достойны; и затем принести их Богу со всем разумением, на какое мы только способны. И надо все свое сердце вложить в это молитвенное предстояние, в это признание Его своим Богом, в этот акт нежной любви, — действием, которое охватывает весь наш ум, все наше сердце; и таким действием, которое совершенно адекватно тому, чем мы являемся.

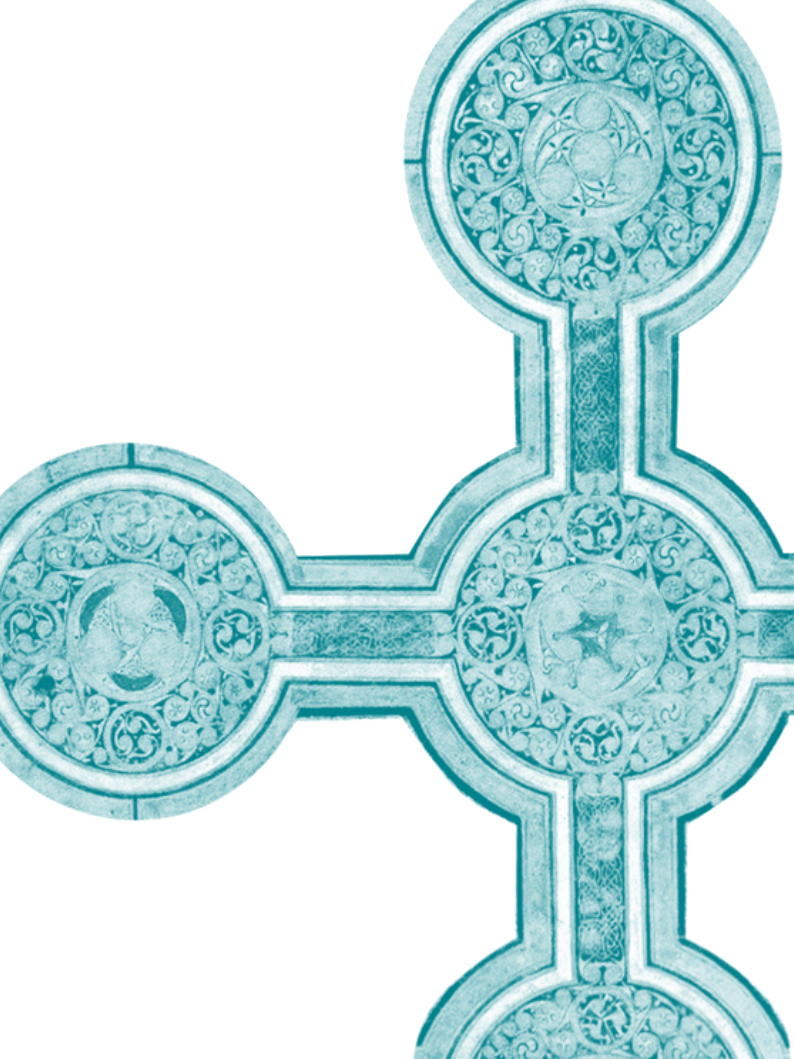
Поэтому первое, что я предлагаю, — это чтобы вы для начала продумали, ка-

кие слова молитвы значат для вас что-то, что вы можете принести Богу, будь это слова ваши собственные или кем-то уже сказанные. Задумайтесь о том, насколько они трогают ваше сердце, насколько вы способны сосредоточить на них свою мысль — потому что если вы не можете быть внимательны к словам, которые произносите, почему Бог должен быть к ним внимателен? Как Он может увидеть в них выражение любви, если вы не вкладываете в них своего сердца, если вы в них вложили только некоторую долю учтивости с долей рассеянности?

И тогда, если вы научитесь пользоваться молитвой, которую выбрали, в периоды, когда есть возможность все свое внимание уделить Божественному присутствию и принести Богу эту молитву, постепенно сознание Бога вырастет настолько,

что — находитесь ли вы с людьми, прислушиваетесь ли к ним, разговариваете или работаете наедине — это сознание достаточно сильно, чтобы — даже на людях — вы были в состоянии молиться.

Митрополит Антоний Сурожский



Молитвенное предстояние



«Господи, я стою в благоговении...»

Господи, спасибо Тебе, что Ты мне, *мне*, при моем недостойнстве, при моей слабости, позволяешь стать перед Тобой. Я переживаю Твое бесконечное величество. Я сознаю, что так мал, так недостойн, что не имею права становиться перед Тобой, даже поклониться земно... Но я Тебя знаю как Господа моего, как моего Спасителя, как моего Друга. И это не кощунственное слово. <...> Ты Сам сказал: «Я больше вас не называю слугами, рабами, а друзьями, потому что слуга не знает воли господина своего, а Я все вам сказал»*.

* См. Ин. 15: 15.

Господи, спасибо, что Ты позволяешь мне стать перед Тобой не с чувством ужаса, страха, а с чувством трепета, благоговейного трепета и благодарности за то, что Ты позволяешь мне так перед Тобою стать!*



* Митрополит Антоний Сурожский. Беседы 2000–2001 гг. // Труды. — Т. 2. — М.: Практика, 2007.

Господи, я стою в благоговении перед непостижимым, я стою в благоговении, в молчании, в преклонении, потому что слова, которые я произнес, говорят мне о том, что я *ничего* не понимаю, ничего не знаю, кроме одного: я знаю Тебя, Господи, не в этой славе, не в этом сиянии, а в смирении, которое Ты явил в Воплощении Своего Сына, в Твоей щедрости, с которой Ты отдал Своего Сына ради моего спасения. О, Господи, как это может быть?*



* Митрополит Антоний Сурожский. Уверенность в вещах невидимых // Последние беседы / Пер. с англ. — М.: Никея, 2012.

Господи, я знаю, что Ты тут — и я тут, по Твоей милости Ты мне даешь стоять перед Собой, даже если я не ощущаю Твоего присутствия, но я знаю, что Ты тут, и это для меня предельное счастье, и благословение, и радость. И я с Тобой буду говорить, буду все Тебе говорить, всю душу изливать, все мысли, все чувства, буду искать Твоей воли во всем, и не уйду, не уйду, Господи, даже если Ты годами не дашь о Себе знать*.



* Митрополит Антоний Сурожский. «Я хочу поделиться с вами всем, что накопилось...» // Труды. — Т. 1. — М.: Практика, 2002.