

СОДЕРЖАНИЕ

О поименовании усопших.....	7
Последование по исходе души от тела	17
Канон о усопшем	20
Канон о усопших многих	40
О чтении Псалтири по усопшим	61

ПСАЛТИРЬ ПО УСОПШИМ

Молитвы перед началом чтения Псалтири	65
Давида пророка и царя песнь	69
Молитвы по прочтении Псалтири	319
Заупокойная лития	324
Молитвы об усопших разные.....	330
Поминальная трапеза	342
Особые дни поименования.....	345

О ПОМИНОВАНИИ УСОПШИХ

Каждому человеку рано или поздно придется пересечь порог своей земной жизни. А прежде доведется пережить боль разлуки с кем-то из самых дорогих сердцу людей, проводив его в последний путь.

Последний путь... Какое значение вкладывается в это печальное словосочетание? С одной стороны, последний — значит безвозвратный, раз и навсегда подводящий черту пройденному. Но, с другой стороны, путь — это обязательно движение к определенной цели. Например, с «последним звонком» пересекая жизненный рубеж, школьник навсегда оставляет позади себя необъятный мир, воспоминания о котором будут согревать его, может быть, на

протяжении всей последующей жизни. Но путь не окончен, наступает новый этап, и всё теперь в этой новой взрослой жизни будет зависеть от основ, усвоенных им в детстве. Если у человека есть путь, стало быть, должна быть и цель, и чтобы ее достичь, необходимо приложить усилие. Таким образом, «последний путь» — это окончательный переход человека в иное бытие, в вечность. И состояние там, за рамками нашего мира, также будет зависеть от того, как мы вырастили свою душу здесь, к чему вела нас по жизни свобода выбора: к добру или ко злу. В детстве все мы без исключения, узнав о смерти или столкнувшись с ней, не можем в полной мере представить себе, что нас когда-нибудь тоже не станет. И это ощущение остается с человеком на всю жизнь. Он живет в своеобразном противоречии: с одной стороны, достоверно знает, что ему должно умереть, а с другой — не верит в то, что его не станет, в то, что его самосознание, преисполненное жизни, исчезнет, навсегда провалившись в мрачную пустоту.

Душа, сотворенная Богом для вечной жизни, не может вместить в себя ощущение смерти и небытия. Это общечеловеческая интуиция, именно поэтому любая религия рассматривает смерть как переход души в новую жизнь, объективно существующую. Или даже как рождение в жизнь вечную. У некоторых древних народов даже существовала символическая традиция хоронить своих близких в положении утробного младенца. Земля словно материнское лоно принимает тело новорожденного, а его душа отправляется к своему Создателю.

Но не только душа человека станет жить вечно, наступит время, когда и тела всех «от века усопших» воскреснут, только уже в обновленном состоянии, и воссоединятся с душами. Об этом всеобщем воскресении и победе жизни над смертью свидетельствует окружающий нас мир: увядание природы зимой и ее весеннее пробуждение, произрастание новой жизни из мертвого семени, зарытого в земле, и многое другое дает нам надежду на то, что мы с нашими близкими

снова будем вместе, и не только в ином, невидимом нами мире, а в мире видимом и осязаемом — прекрасном и обновленном, в котором уже не будет места злу и смерти.

Но мы не знаем сроков этого дня, быть может, он наступит через сотни и тысячи лет, а что же сейчас? Сегодня? Что можно сказать человеку, переживающему боль расставания? Пожалуй, ничего. Хочется в такие моменты просто крепко обнять его и хоть чем-то помочь. Никакие наши слова не способны исцелить эту душевную рану. Но всегда рядом с нами есть Тот, Кто способен это сделать, Тот, Кто сотворил наши души, Тот, Кто призвал к Себе нашего близкого. Надо научиться всецело доверять Ему, помня, что Божественная любовь и мудрость значительно превосходит все наши понятия и представления об этом мире.

В Евангелии описывается замечательный эпизод. Некогда Христос проповедовал в одном доме при большом стечении народа — не было никакой возможности не то что зайти, а даже протиснуться поближе

ко входу. Кто-то хотел услышать Его слова, кто-то хотел обратиться к Нему в своих нуждах, бедах и болезнях — таких было большинство. Но были и люди, которые пришли просить не о себе. Они принесли своего друга-страдальца — расслабленного, парализованного, абсолютно обездвиженного. И столкнувшись, казалось бы, с непреодолимой преградой: очевидной невозможностью пробиться к Спасителю через толпу со своей ношей, они не развернулись, сказав: «мы сделали все, что могли», нет, эти люди были полны решимости идти до конца. Забравшись на крышу, они разбирают кровлю и спускают на веревках своего друга к ногам Христа. Поступок смелый и вызывающий, за такое на Востоке могли не только побить. Но Господь, видя их веру и любовь, исцеляет расслабленного, говоря ему: «Чадо! прощаются тебе грехи твои». Телесные болезни часто являются следствием греховной жизни. Но греховность — это прежде всего тяжелая болезнь души, приносящая внутренний разлад, опустошение и муки душевные,

и эта болезнь, к сожалению, не расстается с душой и по исходе ее из тела. Приобретенный в земной жизни недуг — болезненная склонность ко греху не даст ей покоя в вечности, не позволит насладиться радостной встречей со Христом, подобно тому, как человек, всю жизнь просидевший в подземелье, ослепнет при встрече с солнечным светом. Но Бог любит каждого и желает спасения всем людям. И, как и в евангельском эпизоде с расслабленным, помимо Божественной любви требуется деятельная надежда и дерзновение любящего человека. В этом и состоит цель молитвы за усопших.

Когда мы помогаем своим близким, нам часто приходится кого-то просить за них. Если мы хотим помочь своему ребенку поступить в хороший вуз, то, конечно же, постараемся найти для него репетитора; если у кого-то из родственников возникают проблемы со здоровьем — мы постараемся найти ему опытного врача или надежную клинику. А когда близкий человек переходит в мир иной, следует в первую очередь

обратиться туда, где имеется большой опыт проводов в последний путь, а главное — огромный опыт молитвы за отшедших, — в Церковь Христову. Но, конечно, в первую очередь Церковь призывает самого человека к подвигу молитвы — к той самой деятельной любви и заботе о своем ближнем, которая способна, соединившись с любовью Христовой, восставить из глубин ада даже самую расслабленную земной греховной жизнью душу.

Молитва о наших усопших ближних, несомненно, нужна даже в том случае, если они вели самую безупречную жизнь. Ведь и в этом случае наша молитва — это то, в чем будет по-прежнему проявляться наша любовь, то, что станет соединять нас с ними и с Богом.

В первые века к осужденным на казнь за веру во Христа мученикам обращались их друзья приблизительно со следующей просьбой: «Вы уже сегодня встретитесь и останетесь с Владыкой Христом, попросите Его и за нас». И они просили, и через них

оставшиеся на земле получали от Бога просимое. Через эту непрекращающуюся связь и сложилась традиция молитвы не только к Богу, но и к Его святым, находящимся очень близко с Ним. Так же и наши усопшие ближние, если жизнь их проходила в служении Богу и людям, будут говорить Ему о нас, нельзя лишь оставлять память о них, предавать нашу любовь.

Если у вас умер близкий человек — необходимо договориться о его отпевании, которое совершается на третий день по смерти (включая сам день кончины). Конечно, лучше всего, чтобы этот чин был совершен священником, знавшим покойного, или же в том храме, где он имел друзей или знакомых. Если такой возможности не имеется, можно договориться об отпевании в любом православном храме. Чем больше неравнодушных людей будут молиться вместе с вами об усопшем, тем лучше для него и для вас. Было бы хорошо, оповещая родственников и друзей о смерти близкого, просить и их помолиться о его душе хотя

бы самую малость. Есть добрая многовековая традиция раздачи милостыни в память об умершем.

И, конечно, для того чтобы вы смогли совершить главное — решиться идти до конца в вашей любви к близкому человеку и продолжать с надеждой молиться за его душу, — вам потребуется Божественная помощь и укрепление. Необходимо прочитывать Евангелие, подготовиться к исповеди и, очистив свою душу покаянием, причаститься Святых Христовых Таин. Ведь именно таинство Причастия соединяет нас с Богом, именно через Причастие мы уже в этой земной жизни начинаем готовиться к встрече с Ним, готовиться к переходу, который всем нам предстоит совершить.

В этой книге — опыт существующей в Православной Церкви традиции частного поминовения усопших близких без священнослужителя дома или на кладбище. К каждому молитвенному последованию прилагается объяснение его значения и все необходимые комментарии.

Церковь предлагает чин поминовения, богословски и духовно осмысленный, составленный святыми на основе своего опыта молитвы. Тысячи лет люди, провожая своих усопших близких, обращаются к этому опыту, но на его основании мы должны прежде всего научиться молиться сами. Молитва будет искренней и деятельной только в том случае, если в ней будет участвовать наше сердце, если в ней будет выражаться наша любовь к ушедшим в мир иной. Да упокоит Господь их души в Своих Небесных Обителях!

ПОСЛЕДОВАНИЕ ПО ИСХОДЕ ДУШИ ОТ ТЕЛА

«Последование по исходе души от тела» читается сразу же после смерти человека. В дальнейшем оно также может и должно прочитываться вновь и вновь, как дома и на кладбище, так и в любом подходящем для молитвы месте. В книге предлагаются два варианта последования: первое — читается об одном усопшем, второе — в случае, если молитва совершается сразу за нескольких человек.

«Последование по исходе души от тела» состоит из предначинательных молитв, канона и литии.

Предначинательные молитвы, как ясно видно из их названия, всегда читаются в начале, в их состав включены наиболее

значимые христианские молитвы, в том числе и молитва «Отче наш», оставленная нам Самим Господом Иисусом Христом.

Канон — одна из самых древних и красивых богослужебных форм. Он состоит из девяти коротких циклов, называемых песнями. Называются они так потому, что раньше эти молитвы христианами пелись, и в церковном богослужении отчасти эта традиция сохранилась. В домашней же молитве каждый должен определить для себя сам, как ему удобнее молиться: читать молитвы про себя, вслух или нараспев, главное — молиться со вниманием, с сердцем, обращенным к Богу и наполненным любовью к почившему человеку. Каждая песнь канона состоит из пяти коротких молитв (они называются по-гречески тропарями), между этими молитвами помещается наше прошение «Покой, Господи, душу усопшаго раба Твоего», и если что-то в каноне кажется сложным и непонятным — постарайтесь хотя бы это прошение принести Богу от всего сердца.

Ирмос помещен в начале каждой песни и тематически соединяет молитвы канона с библейской историей. Девять ирмосов — это последовательная история от ожидания человечеством Спасителя до Его прихода в мир. Таким образом наша молитва соединяется с надеждой на то, что искупивший и спасший человечество Своими страданиями и Воскресением Богочеловек Иисус Христос спасет Своей любовью и того, за кого мы приносим Ему наши молитвы.

Лития, завершающая последование, — это краткое сугубое молитвенное прошение о чем-либо, чаще всего совершающееся вне храма. Заупокойная лития — молитвенное обращение к Богу о милости к усопшему. Далее в книге чин литии приведен отдельно для случаев, когда нет возможности для более продолжительной молитвы.

КАНОН О УСОПШЕМ

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христé Бо́же наш, поми́луй нас. Ами́нь.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. (*Читается трижды, с крестным знаменiem и поясным поклоном.*)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. (*Трижды.*)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, Ё́же еси́ на небесѣх! Да свя-
тѣтся ѡ́мя Твое́, да прїидет Цѣ́рствіе Твое́,
да бѣ́дет во́ля Твоя́, ꙗ́ко на Небесѣ́х, и на зем-
лѣ́х. Хлебъ нашъ насущный даждь намъ днесь;
и оста́ви намъ до́лги на́ша, ꙗ́коже и мы остав-
ляемъ должникѡ́мъ на́шим; и не введи́ нас во
искуше́ніе, но изба́ви нас от лука́ваго.

Го́споди, поми́луй (12 раз).

Сла́ва Отцѹ́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху,
и ны́не и прѣ́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Прииді́те, поклонѣ́мся Царѣ́ви на́шему
Бо́гу (*поклон*).

Прииді́те, поклонѣ́мся и припадѣ́м Хри-
стѹ́, Царѣ́ви на́шему Бо́гу (*поклон*).

Прииді́те, поклонѣ́мся и припадѣ́м Само-
мѹ́ Христѹ́, Царѣ́ви и Бо́гу на́шему (*поклон*).

Псалом 90

Живѣ́й въ по́мощи Вы́шняго, въ кро́ве
Бо́га небѣснаго водворѣ́тся. Рече́тъ Го́спо-
деви: заступѣ́никъ мой еси́ и прибе́жище моѣ́,
Богъ мой, и упова́ю на Него́. ꙗ́ко Той изба́-
витъ тя от се́ти лѡвчи, и от словесе́ мятѣ́жна,
плещма́ Своѣ́ма осенѣ́тъ тя, и под криле́ Его́

надеешися, ору́жием обы́дет тя ѱстина Егó. Не убойшися от стра́ха нощна́го, от стрелы́ летя́щая во дни, от ве́щи во тьме преходя́щая, от сря́ща* и бе́са полу́деннаго. Падёт от страны́ твоея́ ты́сяща, и тьма одесну́ю тебё, к тебё же не прибли́жится, оба́че очима тво́има смóтриши и воздая́ние грёшников ўзриши. Я́ко Ты, Го́споди, упова́ние моё; Вы́шняго положи́л еси́ прибе́жище твоё. Не при́дет к тебё зло, и ра́на не прибли́жится телеси́ твоёму́, я́ко А́нгелом Сво́им заповёсть о тебё, сохра́нити тя во всех путёх тво́их. На рука́х во́змут тя, да не когда́ преткнёши о ка́мень но́гу твою́; на а́спида и васи́ли́ска настúпиши, и попере́ши льва и змíя. Я́ко на Мя упова́, и изба́влю ѱ: покрýю ѱ, я́ко позна́ ѱмя Моё. Воззо́вет ко Мне, и услýшу егó, с ним есмь в ско́рби, измý егó и просла́влю егó, долготóю дней испóлню егó и явлю́ ему́ спасёние Моё.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

* Срящ — встреча; все, что случается неожиданно.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва
Тебе́, Бо́же. (*Трижды.*)

Го́споди, поми́луй. (*Трижды.*)

Тропарь, глас 8

Глубино́ю му́дрости человеколю́бно
вся стрóяй и полéзная всем подава́яй, Еди́-
не Содéтелю, упоко́й, Го́споди, ду́шу раба́
Твоего́: на Тя бо упова́ние возложи́, Творца́
и Зижди́теля и Бо́га на́шего.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху,
и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Тебе́ и стéну, и пристáнище ймамы, и мо-
ли́твенницу благоприя́тну к Бо́гу, Егóже ро-
дила́ еси́, Богороди́це Безневéстная, вéрных
спасéние.

Псалом 50

Поми́луй мя, Бо́же, по вели́цей ми́ло-
сти Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твоих
очи́сти беззакóние моё. Наипáче омый мя
от беззакóния моего́, и от грехá моего́ очи́-
сти мя; я́ко беззакóние моё аз зна́ю, и грех
мой прéдо мно́ю есть вы́ну. Тебе́ еди́ному

согрешѣхъ и лукавое предъ Тобою сотворѣхъ;
яко да оправдишися во словесѣхъ Твоихъ,
и победиши внегда судити Ти. Се бо, в без-
законіихъ зачатъ есмь, и во гресѣхъ роди мя
мать моя. Се бо, истину возлюбилъ еси; без-
вѣстная и тайная премудрости Твоея явилъ
ми еси. Окропиши мя иссопомъ, и очищуся;
омыєши мя, и паче снѣга убелюся. Слуху
моему даши радость и веселіе; возрадуютъ-
ся кости смиренныя. Отврати лице Твое
от грехъ моихъ и вся беззаконія моя очисти.
Сердце чисто созижди во мнѣ, Боже, и духъ
правъ обнови во утробѣ моей. Не отвержи
меня отъ лица Твоего и Духа Твоего Свята-
го не отыми отъ меня. Воздаждь ми радость
спасения Твоего и Духомъ Владычнимъ
утверди мя. Научу беззаконныя путемъ
Твоимъ, и нечестивіи къ Тебѣ обратятся. Из-
бави мя отъ кровей, Боже, Боже спасения
моего; возрадуется языкъ мой правдѣ Тво-
ей. Господи, устны мои отверзеши, и уста
моя возвестятъ хвалу Твою. Яко аще бы
восхотѣлъ еси жертвы, далъ быхъ ѹбо: всесо-
жжѣнія не благоволиши. Жертва Богу духъ

сокрушѣн; сѣрдце сокрушѣнно и смиренѣнно Бог не уничижитъ. Ублажи, Господи, благоволеніемъ Твоимъ Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимскія. Тогда благоволиши жертву правды, возношеніе и всесожегаемая; тогда возложатъ на олтарь Твой тельцы.

Канон, глас 8

Песнь 1

Ирмос: Вѣду прошѣдъ, яко сущу, и египетскаго зла избежавъ, израильтянинъ вопіяше: Избавителю и Богу нашему поимъ.

Покій, Господи, дѣшу усопшаго раба Твоего.

Отверзъ уста моя, Спасе, слово ми подаждь молѣтися, Милосѣрде, о преставленномъ рабѣ Твоѣмъ (*имя*), да покоиши дѣшу его, Владыко.

Покій, Господи, дѣшу усопшаго раба Твоего.

Мертвъ быв плотию, Спасе, и во гробѣ положѣнъ съ мѣртвыми, дѣшу раба Твоего покой въ мѣсте злѣчнѣ, яко Милосѣрдъ.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.