

Монастырь св. Иоанна Предтечи
в Меса Потаму (Кипр)

В поисках Божественной благодати

Жизнь и учение
старца Иосифа Исихаста

Москва · «Никея» · 2020

Никея

*Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р20-005-0190*

*Составитель текста: монастырь св. Иоанна Предтечи
в Меса Потаму (Кипр)
Перевод с греческого: Татьяна Артюхова*

ISBN 978-5-907307-23-0

© ООО ТД «Никея», 2020
© Артюхова Т., перевод с греч., 2020
© Ἱερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Μέσα
Ποταμοῦ, Κύπρος, 2018

Содержание

Жизнеописание старца Иосифа Исихаста	7
Блаженная кончина старца Иосифа Исихаста	44
Духовное завещание старца Иосифа Исихаста	61
Приложение	
Библиография греческих изданий	
на языке оригинала	68

НИКЕЯ

Никейя

→ д. Лефкес, о. Парос. Родина старца Иосифа

Жизнеописание старца Иосифа Исихаста

Старец Иосиф Исихаст, в миру Франциск Коттис, родился 2 ноября 1897 года в деревне Лефкес на острове Парос (Греция) у простых и бедных, но благочестивых родителей, Георгия и Марии Коттис. Мать старца особенно отличалась высокой духовностью. Жизнь женщины была так чиста, что Бог открыл ей в чудесном видении будущее сына вскоре после его





рождения. Она увидела ангела, который спустился с неба в ярчайшем свете. В руках он держал табличку, на которой было написано «Франциск». Мать, удивившись, спросила:

— Почему ты написал имя моего мальчика?

— Он нужен Царю, — ответил ангел.

Позже, с течением времени Мария поняла, что Небесный Царь призывал ее сына в воинство земных ангелов, в монашество.

Семья жила в одной комнате в бедном домишке. Франциск был третьим из семи детей. С самых ранних лет он отличался особым благородством нрава. Разумный ребенок, полный любви к ближним, всегда проявлял удивительное послушание. Кроме того, он был и очень живым. Однажды мальчик допустил какую-то серьезную оплошность, и отец сильно рассердился на него. Франциск, будто бы зная, что отец хочет его выпороть, спокойно подошел, встал перед скамеечкой, на которой тот сидел, и кротко склонил голову, готовый к наказанию. Георгий прослезился:

— Иди отсюда! Ты такой смиренный, что я даже выпороть тебя не могу!

Когда Франциску было десять лет, его отец умер. Семья оказалась в тяжелейшем положении, на грани выживания. В семнадцать лет Франциск вместе со

своим младшим братом Леонардом переехал к одной из тетушек в городок Лаврион и начал трудиться не покладая рук, чтобы помочь матери. Сперва юноша работал на рудниках, затем пекарем и поваром в богатых домах Пирея. Он все силы отдавал работе, жертвовал всеми личными удобствами ради того, чтобы поддержать семью.

Франциск был не только трудолюбивым, но и очень порядочным. Когда он работал кондуктором в трамвае, часто бывало так, что пассажиры платили за билет, но в спешке забывали его забрать. Если бы юноша захотел, то мог бы продавать эти билеты еще раз, следующим пассажирам, а деньги оставлять себе. Но он никогда так не поступал. Очень показательны его слова: «Я не могу идти против совести. Билет — самое главное в нашем предприятии. Как же я могу положить в собственный карман деньги за него?» Бог, видя честность юного труженика, щедро воздавал ему за высокие моральные качества. Часто, возвращаясь вечером домой, он будто чудом обнаруживал у себя в кошельке больше денег, чем рассчитывал. Один раз этих неучтенных денег оказалось 50 или 60 драхм, что в то время равнялось его зарплате за месяц!

Франциск решил на эти деньги купить две золотые лиры, монеты должны были символизировать начало нового, золотого пути в его жизни. Но прошло всего несколько дней, и случилось событие,

→ Юный Франциск (слева) со своими братьями Леонардом (справа) и Еммануилом (в центре)



которое показало щедрость души юноши. Он пришел на рынок и увидел монахиню, которая покупала виноград. Расплачиваясь, она поняла, что денег не хватает. У Франциска заболела душа при виде этой картины.

— Берите, берите виноград, — сказал он, исполнившись жалости, — я заплачу.

Монахиня была очень тронута. Она взяла виноград и побежала к игуменье, чтобы рассказать о происшедшем. Настоятельница, выслушав, велела позвать доброго юношу и отблагодарить его. Сестры собрали Франциску гостинец, он принял подарок, поблагодарил и собрался уходить. Но неожиданно остановился и спросил:

— Может быть, у вас кто-то болен?

— Да, сынок, — с грустью ответила игуменья. — Одна сестра у нас прикована к постели и страдает от туберкулеза.

Франциск попросил отвести его к больной монахине, не побоявшись заразиться опасной болезнью. Он достал из кармана две золотые лиры и отдал их больной сестре. Она была так тронута, что расплакалась.

В сентябре 1915 года Франциска призвали в армию. Он отслужил два года, а вернувшись, начал собственное дело. Работа стала приносить довольно

много прибыли, перед молодым человеком замаячило радостное будущее. Но тут произошло событие, из-за которого жизнь Франциска повернулась совершенно в ином направлении. Господь, видя чистую жизнь и великие способности души юноши, Сам посетил его в видении. Вот что старец позднее об этом рассказывал:

«Я увидел, что прохожу мимо дворца. Ко мне подошли два офицера из дворцовой стражи и повели внутрь. Я не понял зачем и начал сопротивляться. Провожатые с добротой в голосе попросили не бояться и спокойно подниматься, потому что меня хочет увидеть Царь. Мы поднялись в удивительный дворец, не похожий ни на один из земных. Меня одели в драгоценные белоснежные одежды и повели поклониться Царю со словами: “С этого момента будешь служить здесь”»¹.

После этого опыта жизнь Франциска полностью изменилась. Его перестало интересовать все мирское. Душа юноши стремилась к чему-то более высокому, но он еще не понимал, чего именно она желает. Тогда Божественный промысел послал ему книги отцов Церкви. Особенное впечатление произвело на

¹ *Ефрем Филофейский. Мой старец Иосиф Исихаст и Пещерник.* (Здесь и далее цитаты приводятся в переводе Т. Артюховой. Библиографию на греческом языке см. в Приложении.)

Франциска сочинение Никодима Святогорца «Новый эклогион», в котором содержались избранные жития святых, преподобных и мучеников. Молодой человек поразился, осознав, что на свете бывают люди, посвятившие всю свою жизнь подвигу и служению Богу.

Озарение посетило душу и ум Франциска. Он тут же пошел к священнику и со слезами исповедал все свои грехи. Стремление его души полностью обратилось к Богу. «Зачем мне вся эта торговля и эти деньги? — говорил юноша. — Лучше обогатиться духовно». Франциск значительно уменьшил количество заказов, работал ровно столько, сколько нужно, чтобы хватало на хлеб. Имея меньше мирских забот, он смог посвящать больше времени духовной работе. В ясном уме он начал трудный путь поста и молитвы.

За день Франциск съедал немного хлеба и один-два лукума. Он одевался очень просто, а все деньги раздавал бедным. Много времени он проводил в пустынной местности, вдали от городской суеты. Ему нравилось подниматься на гору Пендели, к руинам древнего монастыря и молиться там без всяких помех. Подвижник пытался подражать святым столпникам и проводил целые ночи, взобравшись на какое-нибудь дерево. Однажды, истощенный из-за слишком строгого поста, Франциск уснул во время





молитвы. Когда проснулся, вокруг было белым-бело и сам он оказался покрыт толстым слоем выпавшего ночью снега и совсем заледенел. Позже старец писал об этом в одном из своих писем:

«Я был в миру и втайне вел битвы суровые, кровавые. В девятый час единожды в два дня я ел². Я блуждал в горах Пен-

делийских и в пещерах, яко ночный вран, голодный и слезный, ищущий спасения. Я испытывал, смогу ли выносить страдания, чтобы отправиться монахом на Святую Гору»³.

После двух лет суровой аскезы Франциск убедился, что у него действительно есть силы, чтобы стать монахом, и решил исполнить свое желание. Он выдал замуж свою сестру Эргину, раздал деньги бедным и, получив благословение от матери, отправился в Сад Богородицы, на Святую Гору. Это было в 1921 году. Франциску исполнилось тогда 24 года.

Юноша прибыл на Афон, ступил на святую землю, ощутил, как божественный трепет пронзает его

² То есть он ел один раз в два дня, в три часа пополудни.

³ *Старец Иосиф*. Выражение монашеского опыта.

душу, и сказал: «Вот место, где жили, трудились, плакали от любви к Богу, становились земными ангелами и небесными людьми тысячи святых». Он сразу отправился в большое паломничество по Святой Горе и добрался до самой вершины горы Афон. Обошел все пещеры, ущелья, леса и пустынные места в поисках святых подвижников.

С самого начала молодой Франциск попал к приснопамятному старцу Даниилу Катунакскому, основателю братства Данилеев. Старец Даниил, опытный в духовной жизни монах, мудро и рассудительно руководил Франциском, предвидя, что юношу ждут великие духовные подвиги. По благословению



наставника Франциск обосновался в районе Вигла, рядом с Великой Лаврой, и жил уединенно в молитве и бдении.

На некоторое время Франциск стал послушником некоего старца, но не нашел у него той духовной пищи, к которой так стремилась душа. Единственным желанием молодого подвижника было стяжание дара непрестанной умной молитвы. Ради этого он был готов пребывать в постоянной борьбе, прилагать нечеловеческие усилия. Франциск убегал в пустынные места и там изо всех душевных сил просил милости Божией. Вот как он сам об этом пишет:

«До того, как я поселился у старца, у меня был обычай: каждый вечер на два-три часа я уходил в пустыню (где обитают только звери), садился там и плакал безутешно до тех пор, пока земля у меня под ногами не превращалась от слез в грязь, и производил вслух молитву. Я понимал, что пока не умею молиться умом, но я просил Богородицу и Господа даровать мне благодать, чтобы я мог молиться в уме, как пишут об этом святые в “Добротолюбии”»⁴.

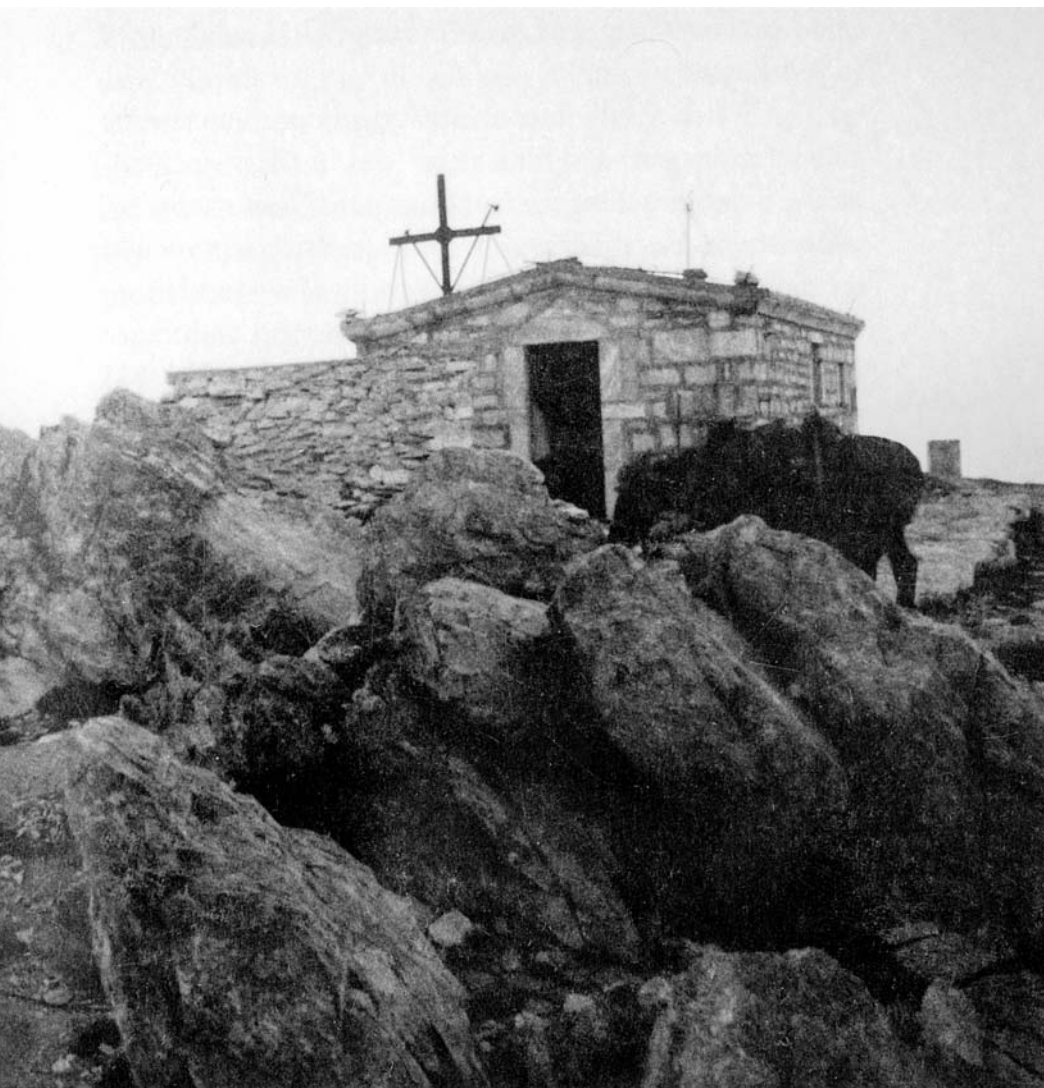
Богородица и правда прислушалась к слезным мольбам совсем еще юного Франциска и удивительным образом даровала ему благодать непрестанной молитвы. Однажды, борясь с тяжелым

⁴ *Старец Иосиф. Выражение монашеского опыта.*

искушением, он сидел в каком-то овраге и непрестанно плакал на протяжении десяти или двенадцати часов. Когда стало темнеть, юноша поднял глаза к храму Преображения, который находится на вершине горы Афон, и стал молиться: «Господи, как Ты преобразился перед Своими учениками, преобразись и в моей душе! Прекрати страсти, умири мое сердце. Даруй молитву молящемуся и удержи невоздержанный ум мой»⁵. Тогда пришло дуновение, легкий ветерок из храма, полный благоухания, и душа Франциска наполнилась радостью, просвещением, Божественной любовью, и из его сердца начала непрестанно источаться молитва. С тех пор и до самого конца жизни его сердце ни на миг не переставало молиться, несмотря на все великие искушения, которым он подвергался.

Когда Франциск был послушником и еще не принял постриг, он познакомился с монахом Арсением. Этот инок был родом из Самсуна на побережье Черного моря. Свои первые монашеские годы он провел на Святой Земле и совсем недавно пришел на Афон. Отец Арсений впоследствии станет неразлучным сподвижником будущего старца Иосифа и останется с ним до самого конца жизни. Первая их встреча была очень примечательной. Отец Арсений

⁵ Там же.



↑ Церковь Преображения на вершине горы Афон

был человеком доброй души, с огромной любовью к молитве. Когда он прибыл на Святую Гору и услышал, что какой-то юноша, Франциск, подвизается в умной молитве, то сразу пошел к нему в пещеру.

— Что ты здесь делаешь, брат Франциск? У тебя есть умная молитва? — просто спросил он.

Франциск изумился прямоте этого незнакомого монаха.

— А зачем тебе знать, есть ли у меня умная молитва?

— Ну просто мне она тоже нужна. Именно поэтому я ушел из Иерусалима и пришел сюда.

— Да, отче, у меня есть умная молитва, и я здесь, чтобы оплакивать свои грехи, — сказал тогда Франциск.

— А можно я останусь здесь и буду подвизаться вместе с тобой?

— А ты сможешь?

— Смогу!

— А ты молишься? Кладешь земные поклоны? Плачешь о своих грехах?

— Не плачу. Молюсь и поклоны кладу, но не плачу.

