



Всероссийское общество спасения на водах



# Бюллетень ВОСВОД

№ 3(3)

2023





Общероссийская общественная организация  
**«Всероссийское общество  
спасания на водах»**

**№ 3(3)  
2023**

Электронная версия:  
[www.vosvod.info](http://www.vosvod.info)

Бюллетень издается с 2023 г.

ISSN 2949-4435

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Всероссийское общество спасания на водах  
109004, Россия, г.Москва, ул.Александра  
Солженицына, д. 20  
e-mail: [vosvod-centr@mail.ru](mailto:vosvod-centr@mail.ru)

ISSN 2949-4435

ИЗДАТЕЛЬ:

Всероссийское общество спасания на водах  
109004, Россия, г.Москва, ул.Александра  
Солженицына, д. 20, [vosvod-centr@mail.ru](mailto:vosvod-centr@mail.ru)

Формат 60x84 1/8 (0,93)  
Отправлено в печать 25.08.2023

Все права защищены. Никакая часть этого  
издания не могут быть репродуцирована  
без письменного разрешения издателя.

ТИПОГРАФИЯ:

109004, Россия, г.Москва, ул.Александра  
Солженицына, д. 20  
e-mail: [vosvod-centr@mail.ru](mailto:vosvod-centr@mail.ru)

Выпускающий редактор

Проф. С.Ф. Котов-Дарти

Ус. печ. л. 7,91  
Тираж 950  
Заказ № 3-3/23



Главный редактор

Нелезин Петр Васильевич  
Президент ВОСВОД, генерал-полковник,  
доктор экономических наук, профессор

Редакционный совет

Нелезин П.В., председатель  
Белкин Д.В. (Московская область)  
Волков В.М. (Москва)  
Головатюк А.Ф. (Пермь)  
Евдокимов В.П. (Мордовия)  
Жуков М.Б. (Ярославль)  
Котов-Дарти С.Ф. (Тверь)  
Кочетов Ю.В. (Санкт-Петербург)  
Степанов В.Г. (Кемерово)  
Томилов С.А. (Вологда)

Бюллетень зарегистрирован в  
Российский индекс научного  
цитирования (РИНЦ)  
eLIBRARY.RU

© ВОСВОД, 2023

10+



### **«БЮЛЛЕТЕНЬ ВОСВОД»**

- многопрофильный журнал, зарегистрированный в РИНЦ как российское издание. На его страницах публикуются материалы о жизни и деятельности Всероссийского общества спасания на водах, его региональных и местных организаций, научные исследования, а также внутренние нормативные документы руководящих органов ВОСВОД.

\* \* \*

Мнение авторов публицистических материалов может  
не совпадать с позицией Редакционного совета бюллетеня.

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                                   |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>РАЗДЕЛ I. ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА</b>                                                                                                                 | <b>6</b>  |
| Соглашение о совместной деятельности между ВОСВОД и МОО «Новая Жизнь» начало реализовываться.....                                                 | 6         |
| Заседание Президиума Центрального Совета ВОСВОД.....                                                                                              | 6         |
| Итоги инспекционной поездки Председателя Центрального Совета ВОСВОД в город Сочи Краснодарского края.....                                         | 8         |
| Центральный Совет ВОСВОД не остается в стороне от гуманитарных программ помощи людям, оказавшимся в трудных жизненных условиях.....               | 9         |
| <b>РАЗДЕЛ II. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСВОД В РЕГИОНАХ РОССИИ</b>                                                                                           | <b>10</b> |
| Ивановское региональное отделение ВОСВОД.                                                                                                         |           |
| Акция «Безопасное лето – 2023».....                                                                                                               | 10        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. Официальное открытие Республиканской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья-2023».....                              | 10        |
| РОО «ОСВОД в Удмуртской Республике». Купальный сезон в разгаре.....                                                                               | 13        |
| Ивановское региональное отделение ВОСВОД. Несанкционированное купание и профилактика.....                                                         | 13        |
| ВОСВОД Чувашской Республики. Профилактические рейды.....                                                                                          | 14        |
| Ивановское региональное отделение ВОСВОД. Учебные занятия со студентами...                                                                        | 15        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. День безопасности на воде.....                                                                                        | 15        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. Готовимся к соревнованиям, посвященным Дню Военно-Морского Флота России.....                                          | 16        |
| ОСВОД Удмуртской Республики. День безопасности на воде в Ижевске.....                                                                             | 17        |
| Московская городская организация ВОСВОД. Новые рубежи деятельности.....                                                                           | 18        |
| ВОСВОД Самарской области. Фотоотчет соревнований.....                                                                                             | 18        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. Занятия на воде с детьми и подростками.....                                                                           | 21        |
| Мурманское региональное отделение ВОСВОД. Проводим каникулы с пользой....                                                                         | 21        |
| ОСВОД Удмуртской Республики. Свыше 300 детей Завьяловского района Удмуртии посмотрели спектакль «Река не любит шалостей».....                     | 22        |
| ВОСВОД Республики Крым. Вода - безопасная территория.....                                                                                         | 23        |
| Ивановское региональное отделение ВОСВОД. Безопасность на воде в детских лагерях.....                                                             | 23        |
| ОСВОД Удмуртской Республики. Водоемы населенных пунктов должны быть готовы к приему отдыхающих.....                                               | 24        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. Заседании Общественного совета при ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия.....                                              | 25        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. Готовимся к соревнованиям, посвященным Дню Военно-Морского Флота России.....                                          | 26        |
| ВОСВОД г.Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Соревнования по водно-спасательному многоборью.....                                            | 26        |
| ВОСВОД г.Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Обучение безопасному поведению на воде – важная задача ВОСВОД! .....                           | 27        |
| ВОСВОД г.Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Проект «Совершенствование системы охраны жизни людей».....                                     | 27        |
| ВОСВОД г.Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Школа спасателей ВОСВОД.....                                                                   | 28        |
| ВОСВОД г.Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Проект «Совершенствование системы охраны жизни людей на водных объектах Санкт-Петербурга»..... | 28        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. Водно-спортивные соревнования,                                                                                        |           |

|                                                                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| посвященные Дню Военно-Морского Флота России.....                                                                                               | 29        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. Итоги водноспортивных соревнований,<br>посвященных Дню Военно-Морского Флота России и 151-й годовщине ВОСВОД..      | 30        |
| ВОСВОД Волгоградской области. Профилактический рейд.....                                                                                        | 32        |
| ВОСВОД Волгоградской области. Открыт крупнейших Учебно-методический<br>центр по безопасности на водных объектах для детей и взрослых.....       | 32        |
| ВОСВОД Чувашской Республики. Участие в XI Молодежном форуме «iВолга»....                                                                        | 33        |
| ВОСВОД Мордовии. В Республике отметили<br>День Военно-Морского Флота России.....                                                                | 34        |
| ОСВОД Удмуртской Республики. Соревнования по водно-спортивному<br>многоборью.....                                                               | 35        |
| ОСВОД Удмуртской Республики. Водно-спасательные посты как средство<br>обеспечения безопасности при проведении массовых мероприятий на воде..... | 37        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. Участие в мероприятиях, приуроченных<br>к чемпионату мира по пожарно-прикладному спорту.....                        | 39        |
| ВОСВОД Тульской области. Тульские спасатели провели занятие для<br>сотрудников Тульского объединения ветеринарии.....                           | 40        |
| ВОСВОД Республики Мордовия. В городе Саранске отметили<br>День физкультурника России.....                                                       | 41        |
| ВОСВОД Московской области. Мастер-класс по базовым техникам спасания<br>на водах для многодетных семей.....                                     | 43        |
| ВОСВОД Волгоградской области. Профилактические занятия<br>с воспитанниками детского лагеря в г.Николаевске.....                                 | 44        |
| ВОСВОД Волгоградской области. Рейд по пляжам озера Крит.....                                                                                    | 44        |
| ВОСВОД Вологодской области. Чемпионат МЧС России по<br>пожарно-спасательному спорту.....                                                        | 45        |
| ВОСВОД Вологодской области. Новости Тотемского отделения ВОСВОД.....                                                                            | 45        |
| ВОСВОД Вологодской области. Новости Грязовецкого отделения ВОСВОД.....                                                                          | 46        |
| ВОСВОД Ивановской области. Несанкционированные места купания на контроле.                                                                       | 47        |
| ВОСВОД Свердловской области. Соревнования по триатлону<br>«URALMAN SHARTASH-2023».....                                                          | 48        |
| ВОСВОД г.Санкт-Петербург и Ленинградской области. Занятие по основам<br>безопасного поведения на водных объектах.....                           | 49        |
| ВОСВОД Волгоградской области. Занятие по основам безопасного поведения<br>на водных объектах.....                                               | 50        |
| ВОСВОД Удмуртской Республики. День безопасности на воде.....                                                                                    | 50        |
| ВОСВОД Тульской области. Всероссийская акция «научись плавать».....                                                                             | 51        |
| ВОСВОД Мордовской Республики. Еще один «Заслуженный работник<br>физической культуры Республики Мордовия»!.....                                  | 52        |
| <b>РАЗДЕЛ III. МЕЖДУНАРОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСВОД</b>                                                                                            | <b>54</b> |
| По итогам Экономического и гуманитарного саммита «Россия – Африка».                                                                             |           |
| ВОСВОД укрепляет связи с африканскими странами.....                                                                                             | 54        |
| <b>РАЗДЕЛ IV. ДИСКУССИОННАЯ ПЛОЩАДКА</b>                                                                                                        | <b>56</b> |
| Клейберг Ю.А. Поведение личности в экстремальных социальных ситуациях.....                                                                      | 56        |
| <b>РАЗДЕЛ V. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ВОСВОД И СПРАВОЧНАЯ<br/>ИНФОРМАЦИЯ</b>                                                                       | <b>60</b> |
| Общие правила поведения на воде.....                                                                                                            | 64        |
| Требования к оформлению материалов в информационном издании<br>«Бюллетень ВОСВОД».....                                                          | 65        |

## РАЗДЕЛ I. ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА



---

### **СОГЛАШЕНИЕ О СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕЖДУ ВОСВОД И МОО «НОВАЯ ЖИЗНЬ» НАЧАЛО РЕАЛИЗОВЫВАТЬСЯ**

---

В мае 2023 г. между Общероссийской общественной организацией «Всероссийское общество спасания на водах» (ВОСВОД) и Межрегиональной общественной организацией «Новая Жизнь» было заключено соглашение о сотрудничестве, о чем было сообщено в прошлом издании «Бюллетень ВОСВОД», а уже за 1,5 месяца предприняты существенные шаги по реализации этого соглашения.



Стороны разработали и утвердили программу совместных мероприятий на 2023-2026 году, в рамках концепции совместных действий по развитию образования и воспитания подростков и молодежи в части безопасного поведения на водах и спасания на водах, а также повышения образовательного уровня подрастающего поколения, МОО «Новая Жизнь» учредило Автономную некоммерческую организацию высшего образования «Международный университет инновационных образовательных технологий «СУДЬБА» и начало подготовку необходимого пакета документов и образовательных программ для лицензирования Университета в сфере высшего и среднего профессионального образования. МОО «Новая Жизнь» направила предложение Председателю Центрального Совета ВОСВОД генерал-полковнику П.В. Нелезину стать Президентом Университета.

Стоит также отметить, что одним из партнеров МОО «Новая Жизнь» уже получена лицензия по программам дополнительного профессионального образования.

Одним из серьезных пунктов совместной деятельности ВОСВОД и МОО «Новая Жизнь», реализация которого подходит к своему логическому завершению, станет регистрацию частного коммерческого банка «ЭДУ Банк», целью которого будет поддержка социально ориентированных проектов обеих общественных организаций.

Представители ВОСВОД и МОО «Новая Жизнь» в июне провели встречи с заместителями глав районных администраций Ярославской области по предмету взаимного сотрудничества, с подписанием необходимых соглашений и программ действий.



---

### **ЗАСЕДАНИЕ ПРЕЗИДИУМА ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ВОСВОД**

---

11 июля 2023 года в г.Москве под председательство генерал-полковника П.В. Нелезина, Президента и Председателя Центрального Совета ВОСВОД состоялось очередное заседание Президиума Центрального Совета ВОСВОД, рассмотревшего ряд важных вопросы по улучшению жизни и деятельности ВОСВОД, в работе которого приняли участие 12 его членов Президиума,



группа приглашенных членов Центрального Совета и Центральной контрольно-ревизионной комиссии, а также представители общественности.

Среди вопросов, которым было уделено особое внимание участников заседания были выборы руководителей субъектов Российской Федерации и муниципальных органов власти, создание комиссий при ЦС ВОСВОД и утверждение положений о них,



разработка программы работы ВОСВОД до 2030 года, с учетом решений XII Съезда ВОСВОД, выпуск информационных бюллетеней ВОСВОД и активное участие всех региональных ВОСВОД в отражении в нем своей деятельности, развитие учебно-методического центра и водолазного центра ВОСВОД на базе



Московской областной организации ВОСВОД, создание АСФ и ВСС ЦС ВОСВОД, разработка положений и оформление регистрационных документов в соответствии с решением XII Съезда ВОСВОД и в рамках исполнения постановления Президиума ЦС от 23 марта 2023 года, информационные сообщения МЧС России, развитие в регионах России деятельности



Федерация водно-спасательного многоборья, а также проведения в рамках данной Федерации региональных и местных соревнований, укрепление финансово-хозяйственной деятельности ВОСВОД, создание хозяйствующих обществ разных форм собственности с участием ВОСВОД, а также его региональными структурами,

финансовое обеспечение Работы аппарата ВОСВОД.

Особое внимание участники заседания Президиума уделили плану поездок и служебных деловых встреч, которые запланированы на 2023 год Председателем Центрального Совета ВОСВОД генерал-полковником П.В. Нелезиным. Такие поездки должны охватить



значительную часть регионов России, среди которых Республика Дагестан, Республика Калмыкия, Ставропольский край, Костромская область, Республика Бурятия Республика Крым, Краснодарский край, г.Санкт-Петербург, Кировская область, Липецкая область, Ханты-Мансийский автономный округ, Калужская область. Также планируется посещение стран СНГ и дружественных

зарубежных государств.

Заседание Президиума прошло в полном соответствии с ранее подготовленной повесткой дня и в деловой конструктивной обстановке. Было заслушано много конкретных предложений со стороны членов Президиума и приглашенных лиц, касающихся деятельности Общества на современном этапе. В то же время было предложено решение ряд вопросов перенести на рассмотрение очередного Пленума



Центрального Совета ВОСВОД, о месте и дате проведения которого будет сообщено дополнительно.

Принято решение материалы заседания Президиума Центрального Совета разослать членам и кандидатам в члены Центрального Совета ВОСВОД, членам Центральной контрольно-ревизионной комиссии, руководителям региональных отделений Общества.



---

## **ИТОГИ ИНСПЕКЦИОННОЙ ПОЕЗДКИ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ВОСВОД В ГОРОД СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

---

Председатель ЦС ВОСВОД П.В. Нелезин в период со 2 по 12 августа т.г. с инспекторской проверкой в период со 2 по 12 августа 2023 года посетил побережье Черного моря и побережья Абхазии, в рамках которой были обследованы пляжи Лоо, Адлера, Вардане, Якорной щели, Катковой щели, Глубокой щели, Зубовой щели, Головинки.



Пляжи, принадлежащие санаториям и отелям, снабжены всем необходимым оборудованием и полностью соответствуют нормам безопасности у водных объектов. Так, пляж «Сочи – Сириус» оборудован в соответствии с международными и российскими нормами положенности, спасательные посты соответствуют и имеют все необходимое оборудование, на вышках дежурят спасатели, имея форму одежды и удостоверения. Через каждые 50 метров на побережье пляжа размещены спасательный круг, на котором присутствует надпись «помоги утопающему», «Конец Александрова» и спасательный жилет. Также через каждые 20-30 минут работают громкоговорители, хотя пляжи имеют расстояние около 3-4 км.

При общении П.В. Нелезина с отдыхающими, были получены положительные отзывы и пожелания, которые относились к тому, что если бы все пляжи России были оборудованы таким образом, то российским отдыхающим не нужны были бы ни Египет, ни Турция.

Были инспектированы и пляжи, взятые в аренду. Здесь отмечалось, что оборудование данных пляжей не соответствует нормам положенности и их можно квалифицировать как «дикие».

Инспекционную поездку П.В. Нелезин проводил совместно с представителями ЦС ВОСВОД по г. Сочи Краснодарского края Хабаровой Кристиной Рафиковной и советником Председателя ЦС ВОСВОД Нелезиной Верой Афанасьевной. Так же на территории Комплекса «Сириус» в гостинице «Hotel Abric» было проведено оперативное совещание с активистами волонтерского движения Краснодарского края Лаврентьевым Александром Владимировичем, сотрудником Государственного университета г.Краснодара, Ходыревым Александром Васильевичем, поисковиком МВД, пенсионером Краснодар, Гребневым Виктором Николаевичем, фермером Краснодарского края, п. Архипо-Осиповка.

После 3-х часового обсуждения положения дел по развитию пляжных территорий, участники совещания приняли решение вступить в ВОСВОД и принять активное участие в развитии пляжных территорий, в профилактике предупреждения недопущения несчастных случаев, а также активной работе с органами власти, органами местного самоуправления и территориальным органом МЧС России по безопасности людей на водах.



---

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ ВОСВОД НЕ ОСТАЕТСЯ В СТОРОНЕ ОТ УЧАСТИЯ В  
ГУМАНИТАРНЫХ ПРОГРАММАХ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В  
ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

---



Совсем недавно Кристина Рафиковна Хабарова, возглавляющая Краснодарский краевой благотворительный фонд «Миллионы детских сердец», который активно взаимодействует с ВОСВОД, была назначена представителем Председателя Центрального Совета ВОСВОД по возрождению и регистрации ВОСВОД города Сочи Краснодарского края.

Круг задач, которые на нее возложены, составляют представление интересов Центрального Совета Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество спасания на водах» (ВОСВОД) на территории города Сочи Краснодарского края, ведение переговоров с органами власти по возрождению ВОСВОД, организация работы «Безопасность на водах», предусматривающей создание и оборудование мест массового отдыха населения, пляжей, создание спасательных постов и баз, обучение населения и, прежде всего, детей и инвалидов плаванию и приемам спасания на воде, развитие социально-значимых объектов отдыха и вопросы реабилитации, охрана окружающей среды и экологической водной безопасности.

Но стоит отметить еще одно из важных направлений деятельности, которым занимается Кристина Хабарова – это благотворительная деятельность.

Кристина является идейным вдохновителем, главным учредителем и президент Краснодарского краевого благотворительного Фонда «Миллионы детских сердец», которым уже на протяжении нескольких лет направляется гуманитарная помощь жителям Донецкой и Луганской народных республик, включающих в себя предметы первой необходимости и средства личной гигиены, а также подушки, влажные салфетки, подгузники для взрослых и для детей, пеленки, детское питание, бытовую химию и др.



Кристиной Рафиковной было приобретено 1242 единиц необходимых вещей для жизнеобеспечения людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Коробок с гуманитарной помощью оказалось так много, что Администрация Лазаревского внутригородского района города-курорта Сочи, узнав о ее добром стремлении, направила в ее распоряжение грузовой автомобиль для перевозки гуманитарной помощи.

Внимание Кристины Хабаровой к людям, к их нуждам и чаяниям не остались без оценки. Она была награждена Почетной грамотой Главы Лазаревского внутригородского района города-курорта Сочи Краснодарского края Бурлева Олега Владимировича за неравнодушие к людям и активную помощь в сфере социальной защиты населения.



## РАЗДЕЛ II. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСВОД В РЕГИОНАХ РОССИИ



---

### **ИВАНОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВОСВОД. АКЦИЯ «БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО – 2023»**

---

Акция «Безопасное лето - 2023» набирает профилактические обороты с детьми и подростками в Ивановской области.

С приходом теплых летних дней и разгара купального сезона, общественники Ивановского регионального отделения ВОСВОД собирают большие аудитории детей. Купание и безопасность - эти вопросы в летний период очень важны и интересны ребятам.

Восвоводцы рассказывают детям об особенностях купания, ныряния в водоемы, катания на плавсредствах, опасностях при купании на матрасах и надувных предметах. Основной акцент занятий общественники Ивановского РО ВОСВОД делают на поведении человека при переохлаждении, тепловом и солнечном ударе, дальних заплывах, показывают основные правила буксировки уставшего пловца, разъясняют, как выбраться самостоятельно из опасных ситуаций на воде, умения спасти свою жизнь без посторонней помощи. Ребята на профилактических занятиях учатся приемам оказания первой доврачебной помощи пострадавшему и умению пользоваться основными спасательными средствами.



---

### **ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА МОРДОВИИ-2023»**

---

С 3 по 7 июля т. г. в Большеберезниковском муниципальном районе Республики Мордовия на базе учебного городка МЧС проводится региональный этап соревнований «Зарница Поволжья-2023». В числе организаторов этой традиционной республиканской военно-спортивной игры, начиная с 1974 года (49 лет назад), принимает участие председатель Мордовского регионального отделения, член Президиума Центрального Совета, генерал-лейтенант Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД), заслуженный работник физической культуры Республики Мордовия Евдокимов Валерий Павлович.

4 июля состоялось официальное торжественное открытие данных соревнований, для участия в которых прибыли команды школьников из 20 муниципальных районов и три команды из г. Саранска. В составе каждой команды – 10 человек (8 юношей и 2 девушки) в возрасте до 15 лет.

Специалисты ВОСВОД Мордовии проводили свои традиционные соревнования, в том числе – викторину «Знатоки ВОСВОД», в которых приняли участие команды из 21 района республики и 3 команд из г. Саранска - по 2 человека от каждой команды (юноша и девушка). Соревнования проводились по специальным «Билетам», включающим по 10 вопросов в каждом. Всего таких билетов 36, включающих по 10 вопросов из 60, разработанных Председателем ВОСВОД Мордовии Евдокимовым Валерием Павловичем. Специалисты ВОСВОД Мордовии также проводили свои традиционные соревнования. Так ежегодно, в программе «Зарницы», по просьбе Министерства спорта Республики Мордовии, проводятся соревнования по линии Министерства спорта: бег на дистанции 60 метров, легкоатлетический кросс на дистанции 2000 м. (юноши) и 1000 м. (девушки), метание гранаты, подтягивание на перекладине (юноши) и подъем туловища из положения «лежа» (девушки).



*Председатель ВОСВОД  
Мордовии В.П. Евдокимов  
проводит викторину*

Соревнования проводятся таким образом: участники получают специальные «Карточки», в которых проставляют название района, команды, свои фамилии и имена. После этого вытаскивают «Билеты». Судья включает секундомеры, и участники начинают проставлять в соответствующих 10 «клеточках» карточки номера вариантов ответов «Билета», которые они считают правильными (в каждом вопросе «Билета» по 2-4 вариантов ответов). Когда участники ответят на все 10 вопросов, они говорят: «Готово!». Судья выключает секундомер, записывает время в «Карточку» данного участника, и начинает проверять правильность ответов по специальному «Шаблону». Затем, в отдельную стопку складывает «Карточки» с 10-ю правильными ответами, во вторую стопку с 9-ю правильными ответами и т.д. Затем, в стопке с 10-ю правильными ответами, уже по времени, затраченному на ответы, определяет занятые места. Потом, последующие места таким же образом определяет в стопке с 9-ю правильными ответами и т.д.

Впервые, при подведении итогов соревнований по вышеупомянутым видам спорта, в целях стимулирования участвующих команд, мы «разделили» команды всех муниципальных образований республики на две группы (по численности населения). В первой группе команд победили спортсмены гимназии № 12 г. Саранска. На втором месте команда школы № 8 г. Саранска, и на третьем – команда гимназии № 1 г. Рузаевки. По второй группе победила команда школы № 1 Торбеевского района. На втором месте команда Ичалковской средней школы, и на третьем – команда Кадошкинской средней школы.



*Очередной забег в кроссе.  
Участники на старте*



*Очередное награждение  
у флага ВОСВОД*

В результате проведенных соревнований первое место заняла команда школы Ичалковского района. На втором и третьем местах, соответственно, команды гимназии № 1 г. Рузаевка и гимназии № 12 г. Саранска. Чемпионом среди юношей в этом виде программы ВОСВОД стал Никита Грачев (Ичалковский район, ответивший правильно на все десять вопросов «Билета» всего за 48,71 сек. На втором месте – Таныгин Сергей (г.Рузаевка), и на третьем – Александр Киселев из команды лицея Ельниковского района.

Победителями и призерами в личном зачете среди девушек стали: Радаева Ксения из команды Кадошкинского района, ответившая правильно на все десять вопросов «Билета» викторины всего за 45,60 сек. На втором и третьем местах, соответственно, Гуревичева Екатерина (Ичалковский район) и Цыпкайкина Афия (гимназия № 12 г.Саранска).

Победители и призеры, как в командном, так и в личном зачете, награждены, соответственно, кубками, дипломами, медалями и грамотами, а руководители данных команд – «Почетными грамотами» Мордовского регионального отделения ВОСВОД.

В процессе данных соревнований ВОСВОД Мордовии стремился использовать каждую возможность для пропаганды деятельности ВОСВОД. В местах проведения соревнований размещали флаг ВОСВОД. Даже нагрудные номера для проведения соревнований по легкоатлетическому кроссу были изготовлены с надписью «ВОСВОД. МОРДОВИЯ».

Одной из основных задач Мордовского регионального отделения Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД) является также, не только проведение целенаправленной работы по профилактике несчастных случаев с людьми на водных акваториях, но и активная пропаганда этой работы в средства массовой информации, в том числе – в нашей центральной республиканской газете «Известия Мордовии».

Не стали исключением и информирование читателей газеты об итогах соревнований ВОСВОД по водно-спасательному многоборью, в рамках проведения республиканской военно-спортивной игры «Зарница». Так, в номере газеты за 12 июля 2023 года в рубрике «Картина Дня», опубликован материал «Зарница Мордовии – 2023» за подписью Председателя Мордовского регионального отделения ВОСВОД Евдокимова Валерия Павловича.



Публикация в газете «Известия Мордовии» за 12.07.23.

Следует отметить, что, Евдокимов В.П. является «старожилом» этой военно-спортивной игры: в первый раз он принял участие в ее организации в далеком 1974 году (49 лет назад, еще в Советское время!).



На фотографии: организаторы и почетные гости на параде открытия. В центре – Евдокимов В.П. Слева от него – Глава Большеберезниковского района Игонов И.И.; Начальник ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия полковник внутренней службы Репин С.В.; Председатель Государственного Комитета по делам ГО и ЧС Республики Мордовия, генерал-майор внутренней службы в отставке Наумов А.Г.; Заместитель Министра образования Республики Мордовия Дугушкин И.К.



Победители и призеры соревнований по водно-спасательному многоборью ВОСВОД



Руководители команд – победительниц и призеров соревнований



Команда Кадошкинского района – впервые призер соревнований ВОСВОД



---

## **РОО «ОСВОД В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ». КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН В РАЗГАРЕ**

---

Купальный сезон в разгаре. Так, еще на одном пляже открылся водно-спасательный пост ВОСВОД Удмуртии.

С 7 июля 2023 года в деревне Пычанки Завьяловского района на пляже начал функционировать спасательный пост Региональной общественной организации «Общества спасения на водах в Удмуртской Республике». Здесь ежедневно с 10-00 до 19-00 на пляже дежурят по два добровольца матроса-спасателя ВОСВОД УР.

Общественные спасатели следят за обстановкой на берегу и акватории, проводят разъяснительные беседы с населением по безопасности на воде и всегда готовы оказать помощь. Открытие поста стало возможным при тесном взаимодействии Администрации Завьяловского района и РОО «ОСВОД в УР».

Работы проводятся в рамках Программы РОО «ОСВОД в УР» «Проведение мероприятий для повышения культуры безопасности на водных объектах в молодежной и детской среде в Удмуртской Республике», реализуемой при поддержке Агентства по молодежной политике УР, Главного управления МЧС России по Удмуртской Республике, Минприроды УР, Общественной палаты Удмуртской Республики, Минспорта УР, Администрации Завьяловского района. Напомним, на сегодня в Удмуртии функционирует уже 3 поста ОСВОД Удмуртии. Первый был открыт в конце апреля в г. Сарапуле, второй в Глазове.



---

## **ИВАНОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВОСВОД. НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЕ КУПАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА**

---

В Ивановской области, наряду с местами разрешенными для купания, более 30 любимых и массово посещаемых мест несанкционированного купания. В этих «пляжных» местах отсутствует вся спасательная инфраструктура, нет определенных мест для купания, определения заплывов и мест для детей, часто дно опасно для купающихся, а также многие другие факторы для травматизма и трагедий на воде. Особенно много отдыхающих в этих местах в выходные дни.



Общественные инспектора Ивановского регионального отделения ВОСВОД регулярно посещают несанкционированные места купания с целью разъяснения, предупреждения и оказания помощи отдыхающим в местах опасных для купания. Общественники выявляют в запрещенных местах купания несанкционированные аттракционы, различные развлекательные сооружения на воде в виде качелей, тарзанок, самодельных досок, плотов, стихийных пунктов проката и других опасных развлечений, с целью обеспечения безопасности взрослых и, особенно, детей.



Инспектора ВОСВОД ведут в опасных местах широкую разъяснительную работу, предупреждают граждан об опасности и ответственности за купание в неполюженных местах, знакомят купающихся на практике с приемами буксировки уставшего пловца, с правилами оказания первой доврачебной помощи и с другими мерами безопасности на воде. Отдыхающим выдаются памятки для безопасного отдыха и поведения на воде.



## **ВОСВОД ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РЕЙДЫ**

Добровольцами ВОСВОД Чувашии из числа учащихся МБОУ «Кугесьский лицей» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики совместно со спасателями пляжа был проведен профилактический рейд на пляже «Центральный» города Чебоксары.



С отдыхающими у воды были проведены профилактические беседы по правилам поведения на воде, а также розданы тематические памятки по безопасности на воде и мероприятиях по спасению на водах. Добровольцами ВОСВОД Чувашии дали рекомендацию отдыхающим у воды купаться только на открытых официальных пляжах, где находятся спасатели и может быть экстренно оказана первая медицинская помощь.



---

## **ИВАНОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВОСВОД. УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ СО СТУДЕНТАМИ**

---

В Ивановской области находится семь высших учебных заведений, а также имеются студенческие лагеря отдыха, расположенные у воды. Студенты учебных заведений активно посещают базы отдыха, пляжи, отдыхают на воде, катаются на сапбордах, часто посещают места несанкционированного купания. Студенты - взрослые молодые люди, будущие родители, занятия и учения с ними проводятся по особой методике, с полным изучением курса профилактических и спасательных навыков.



Общественники Ивановского РО ВОСВОД держат студенческий актив под контролем, систематически проводят занятия и учения по мерам безопасности на воде. Занятия проходят очень активно, студенты учатся правильно оказывать помощь на воде, проводить быстро и грамотно реанимационные действия тонущему человеку, повторяют все приемы буксировки, правила поведения и меры безопасности во время купания, катания на плавсредствах, особенности ныряния и прыжков в водоемы и умения правильно использовать все виды спасательных средств.

Студенческий актив часто привлекается восводовцами для патрулирования и дежурств на водоемах.



---

## **ОСВОД УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ**

---

11 июля в селе Светлое, а 12 июля 2023 года в селе Июльское Воткинского районе Удмуртской Республики для детей прошли мероприятия - «День безопасности на воде».

В Домах культуры данных сел состоялись показы спектакля, подготовленного ВОСВОД Удмуртской Республики, - «Река не любит шалости», в которых рассказывалось о безопасном поведении на воде. Спектакли «Общества спасения на водах Удмуртии» ознакомили родителей, педагогов и детей сел с правилами безопасности на воде, оснащением пляжей и маломерных судов, непосредственно вовлекая в действие всех зрителей. Кроме того, все зрители получили от РОО «ОСВОД в Удмуртской Республике» сувениры на тему безопасности на воде.



Мероприятия проведены в рамках Программы РОО «ОСВОД в Удмуртской Республике» - «Проведение мероприятий для повышения культуры безопасности на водных объектах в молодежной и детской среде в Удмуртской Республике», реализуемой при поддержке Агентства по молодежной политике Удмуртии, Минспорта Удмуртии, Главного управления МЧС России по Удмуртской Республике, Минприроды Удмуртской Республики, Общественной палаты Удмуртской Республики.




---

***ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. ГОТОВИМСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ,  
ПОСВЯЩЕННЫМ ДНЮ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РОССИИ***

---

День Военно-Морского Флота России отмечается в нашей стране в последнее воскресенье июля. Ежегодно, в преддверии этой знаменательной даты, Мордовское региональное отделение Всероссийского общества спасания на водах совместно со своим постоянным партнером – Управлением по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политики Администрации городского округа Саранск проводит традиционные водноспортивные соревнования среди сильнейших команд общеобразовательных учреждений Республики Мордовия.



Сильнейшие команды общеобразовательных учреждений Республики Мордовия, под руководством активистов регионального отделения Всероссийского общества спасания на водах, готовятся к очередным стартам – водноспортивным соревнованиям, посвященным Дню военно-морского флота России.

В нынешнем году соревнования решено провести 27 июля, так как некоторые сильнейшие спортсмены – юные восводовцы уезжают на другие мероприятия. В программе гребля на лодках, подача на дальность и точность «Спасательного конца Александра», а также пляжный спринт (смешанная легкоатлетическая эстафета 6 x 100 метров (три юноши и 3 девушки), под названием «Нарисуй солнышко». Это – очень интересное и эмоциональное соревнование, проводимое на пляже.



Во время проведения учебно-тренировочных занятий, заодно, организуется предупредительно-профилактическая работа среди подростков, силами сотрудников ГИМС ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия и ВОСВОД.

Первыми приступили к учебно-тренировочным занятиям на водоеме у стадиона «Старт» школьники из гимназии № 12 г.Саранска, под руководством преподавателя физкультуры и ОБЖ, члена Совета ВОСВОД Мордовии Несмеяновой Марии Алексеевны. Эта команда впервые стала победительницей недавних водноспортивных соревнований, прошедших в рамках военно-спортивной игры «Зарница Республики Мордовия-2023».



---

### ***ОСВОД УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ В ИЖЕВСКЕ***

---

12 июля 2023 года для детей и сотрудников в БУЗ УР «Санаторий для детей «Изумрудный» Министерства здравоохранения Удмуртской Республики» (г.Ижевск) при поддержке Агентства по молодежной политике Удмуртии, Минспорта Удмуртии, Главного управления МЧС России по Удмуртской Республике, Минприроды Удмуртской Республики, Общественной палаты Удмуртской Республики прошло очередное мероприятие – «День безопасности на воде».

Региональной общественной организацией «Общество спасения на водах в Удмуртской Республике» был организован показ интерактивного спектакля «Река не любит шалости», в котором, как и в спектаклях, поставленных в селах Июльское и Светлое Воткинского района Республики, были продемонстрированы правила безопасного поведения на водных объектах, а также оказание первой помощи.

Все зрители также получили от РОО «ОСВОД в УР» сувениры на тему безопасности на воде.



---

## **МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСВОД. НОВЫЕ РУБЕЖИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

---

19 июня 2023 года Главное управление МЧС России по г.Москве в лице временно исполняющего обязанности начальника А.М. Румянцев и Московская городская организация ВОСВОД, которую представлял председатель Совета В.В. Берендяев, подписали соглашение о сотрудничестве.

Основными направлениями сотрудничества будут информационный обмен, взаимные консультации и совместное исследование проблем обеспечения безопасности людей на водных объектах, организация и проведение бесед, научно-практических конференций, семинаров, совещаний, смотров, конкурсов, спортивных и иных мероприятий по проблемам безопасности людей на водных объектах, гражданско-патриотическое воспитание детей и молодежи, развитие различных видов творчества, содействие созданию и организации деятельности формирований юных спасателей, студенческих спасательных отрядов, профессиональная ориентация молодежи, развитие физической культуры, спасательного и иных видов спорта среди детей и молодежи, проведение профилактической работы (совместно с инспекторским составом Центра Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления) в детских дошкольных учреждениях, школах и высших учебных заведениях по вопросам необходимости соблюдения правил безопасного поведения на водных объектах и изучения навыков спасания и оказания первой помощи, участие в совместном патрулировании с инспекторским составом Центра Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления с целью соблюдения правил безопасного поведения на водных объектах и недопущения происшествий в местах массового отдыха в летний и осенне-зимний (в период становления и таяния льда) периоды, разработка маршрутов патрулирования водных объектов города Москвы и информирование Центра Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления о планируемых мероприятиях в рамках реализации соглашения.

Соглашение заключено сроком на пять лет и становится для Московской городской организации ВОСВОД новым горизонтом успешной работы, повышающим ее значимость в деле безопасного поведения людей на воде, организации спасания на водах, укрепляющим авторитет данной организации ВОСВОД.



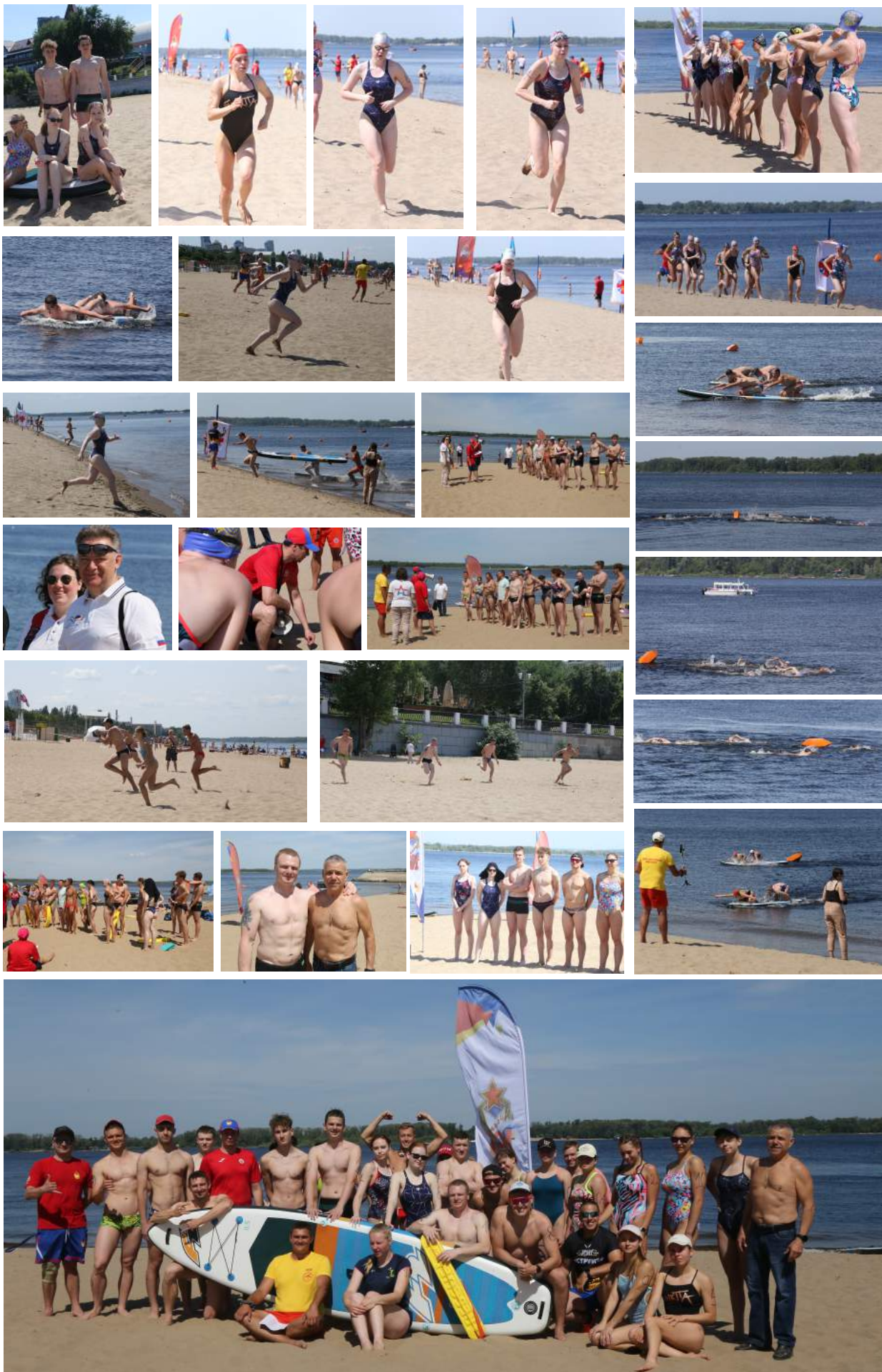
---

## **ВОСВОД САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ. ФОТООТЧЕТ СОРЕВНОВАНИЙ. ИЮЛЬ 2023**

---







---

## **ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. ЗАНЯТИЯ НА ВОДЕ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ**

---

Существует много форм, способов и методов работы с детьми и подростками по профилактике несчастных случаев на воде. Однако, существует одно общее правило: чем раньше эта работа будет начинаться, чем раньше детей и подростков мы будем знакомить с правилами поведения на воде, прививать им культуру общения с водой, тем больше будет эффективность от этой работы.

Мордовское региональное отделение Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД) много лет контактирует со Дворцом детского творчества г.Саранска в вопросах ознакомления детей и подростков с «водной азбукой». Такая работа проводится ежегодно, в летний период, когда на базе этого Дворца работает детский оздоровительный лагерь дневного пребывания, в котором отдыхают дети и подростки разного возраста.



*Ознакомление подростков с премудростями управления гребной лодкой.*



---

## **МУРМАНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВОСВОД. ПРОВОДИМ КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ**

---

Детская безопасность на воде и суше - одна из приоритетных задач сотрудников экстренного ведомства вне зависимости от времени года. Именно поэтому государственные инспекторы по маломерным судам МЧС Мурманской области совместно с представителями Администрации города Мурманска и Мурманским региональным отделением ВОСВОД неустанно проводят профилактические занятия с юными жителями региона.



Сегодня на лодочной станции Семеновского озера инспекторы «водных дорог» провели беседу о правилах безопасности с ребятами из нескольких детских оздоровительных лагерей Мурманска. Сотрудники МЧС Мурманска показали на практике правила пользования средствами спасения, рассказали, как нужно себя вести и какие необходимо соблюдать правила безопасности на водоёмах в летний период. Мероприятие завершилось приятным бонусом - прогулкой на катере для всех желающих.

Спасательное ведомство совместно с Мурманским региональным отделением ВОСВОД регулярно напоминают отдыхающим на водоёмах, что нельзя купаться на водных объектах, оборудованных аншлагами «Купание запрещено!», не подплывать к моторным,



вёсельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгать в воду с катеров, лодок, причалов и других непригодных сооружений, не играть с мячом и в спортивные игры на необорудованных пляжах и берегах водоёмов, не подавать криками ложных тревог, не плавать на досках, бревнах, автомобильных камерах и других подобных предметах.



---

### **ОСВОД УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. СЫШЕ 300 ДЕТЕЙ ЗАВЬЯЛОВСКОГО РАЙОНА УДМУРТИИ ПОСМОТРЕЛИ СПЕКТАКЛЬ «РЕКА НЕ ЛЮБИТ ШАЛОСТЕЙ»**

---

17 июля 2023 года для детей школьного лагеря смены «Быть здоровым!» в селе Завьялово Удмуртской Республики прошел «День безопасности на воде».

В актовом зале школы прошел показ интерактивного спектакля, подготовленного ВОСВОД Удмуртии «Река не любит шалости» о безопасном поведении на воде.



Спектакль «Общества спасения на водах Удмуртии» показал педагогам и детям правила безопасности на воде, оснащение пляжа и маломерного судна, работу водолаза непосредственно вовлекая в действие всех зрителей. Кроме того, все зрители получили от РОО «ОСВОД в УР» сувениры на тему безопасности на воде. Мероприятие проведено в рамках Программы РОО «ОСВОД в УР»

«Проведение мероприятий для повышения культуры безопасности на водных объектах в молодежной и детской среде в Удмуртской Республике», реализуемой при поддержке Агентства по молодежной политике УР, Минспорта УР, Главного управления МЧС России по Удмуртской Республике, Минприроды УР, Общественной палаты Удмуртской Республики, Администрации Завьяловского района УР.






---

## **ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ КРЫМ. ВОДА - БЕЗОПАСНАЯ ТЕРРИТОРИЯ**

---

19 июля 2023 года в рамках акции МЧС России «Вода - безопасная территория» по профилактическому патрулированию, Щелкинский инспекторский участок Центра ГИМС ГУ МЧС России по Республике Крым совместно с представителем ВОСВОД России и Администрации Ленинского района Республики Крым, которая была



представлена заместителем главы Администрации, начальником и специалистом сектора по делам молодёжи и спорту для новой смены детей, прибывших на отдых в Детский оздоровительный лагерь «Бригантина», провели лекцию «О правилах поведения людей (в том числе детей) на водных объектах и приемах обращения со спасательным оборудованием».




---

## **ИВАНОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВОСВОД. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ДЕТСКИХ ЛАГЕРЯХ**

---

Летние школьные каникулы в самом разгаре, а значит сотни ребят отправляются отдыхать в детские оздоровительные лагеря.

Летний отдых всегда сопряжен с травмами и трагедиями на водоемах. Это отчетливо знают общественники Ивановского регионального отделения ВОСВОД, активно посещая детские оздоровительные лагеря и другие образовательные учреждения, для проведения разъяснительной и профилактической работы с подростками.



Очередные занятия с ребятами прошли в Детском лагере «Радуга красок», где общественники Ивановского РО ВОСВОД совместно с инспекторами ЦГИМС в форме теории и практики учили ребят правилам поведения и мерам безопасности на воде, использованию индивидуальных спасательных средств, правилам купания на надувных предметах, катания на лодках, катамаранах и сапбордах, умению распознать тонущего человека, вовремя позвать на помощь. Они на практике показали подросткам правила буксировки уставшего пловца, а также приемы оказания первой доврачебной помощи утопающему. На память ребятам восводовцы подарили нагрудные значки «Учусь плавать», «Юный восводовец», а также раздали памятки по основным правилам поведения и мерам безопасности на воде.



### ***ОСВОД УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. ВОДОЕМЫ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ГОТОВЫ К ПРИЕМУ ОТДЫХАЮЩИХ***

Группа аквалангистов-спасателей Республиканской общественной организации «ОСВОД в Удмуртской Республике» в рамках акции Вода России» провела водолазное обследование и очистку дна прудов в местах массового отдыха людей в поселке Пычанки Завьяловского района и селе Июльское Воткинского района Удмуртии. Добровольцами-восводовцами было осмотрено и очищено около 3 тысяч квадратных метров дна водоемов.



В целом мероприятие проведено в рамках Программы РОО «ОСВОД Удмуртской Республики» «Проведение мероприятий для повышения культуры безопасности на водных объектах в молодежной и детской среде в Удмуртской Республике», реализуемой при поддержке Агентства по молодежной политике УР, Минспорта УР, Минприроды УР, ГУ МЧС России по УР, Общественной Палаты УР, Администрации Завьяловского и Воткинского района Удмуртии.



---

## **ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. ЗАСЕДАНИИ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПРИ ГУ МЧС РФ ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ**

---

20 июля 2023 года в Главном управлении МЧС РФ по Республике Мордовия под председательством Ляпина Евгения Алексеевича, полковника внутренней службы в отставке, члена Совета ВОСВОД Республики Мордовия состоялось очередное, плановое заседание Общественного совета при ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия.

В заседании приняли участие Репин Сергей Викторович, начальник ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия, полковник внутренней службы, его заместитель – полковник внутренней службы Болталин Александр Александрович, другие ответственные руководители Управления, члены Общественного совета, которым также является Евдокимов Валерий Павлович, председатель Мордовского регионального отделения ВОСВОД.

На заседании были рассмотрены вопросы организация работы Главного Управления МЧС РФ по Республике Мордовия по профилактике гибели людей при пожарах, о создании резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера органами исполнительной власти и органами местного самоуправления на территории Республики Мордовия.

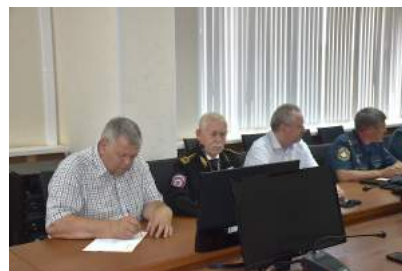
При обсуждении первого вопроса повестки дня, участвующий в заседании Общественного совета Евдокимов В.П. отметил, что в программе, прошедшей недавно Республиканской военно-спортивной игры «Зарница Республики Мордовия - 2023», в пожарной эстафете, впервые был отменен этап с тушением огня в специальной емкости. Такое решение явно не способствует делу профилактики гибели людей на пожарах, так как существенно снижается эффективность обучения детей и подростков правилам пользования огнетушителями как с теоретической, так и практической сторон. Евдокимов Валерий Павлович внес предложение о недопустимости таких решений в будущем.

Члены Общественного совета Макаров Николай Анатольевич, председатель ВДПО Республики и Жаров Вячеслав Борисович, директор СОШ № 30, член Совета ВОСВОД Мордовии активно поддержали позицию, высказанную Евдокимовым В.П. и внести предложение, чтобы огнетушители, которые имеются в каждой школе периодически проходили проверку, при необходимости перезаряжались или заменялись. Они также предложили огнетушители, срок эксплуатации которых заканчивается, использовать для организации практических тренировок школьников, а уже полностью использованные в процессе этих тренировок огнетушители, отправлять на зарядку.

Высказанные предложения членами Общественного совета при ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия Евдокимовым В.П., Макаровым Н.А., Жаровым В.Б. нашли положительный отклик других участников заседания.



*Заседание Общественного совета при ГУ МЧС России по Республике Мордовия.*



*Евдокимов В.П. принимает участие в работе Общественного совета.*



---

## **ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. ГОТОВИМСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ, ПОСВЯЩЕННЫМ ДНЮ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РОССИИ**

---

Мордовское региональное отделение ВОСВОД ежегодно проводит водноспортивные соревнования среди школьников, посвященные Дню Военно-Морского Флота России. В программе соревнований запланированы традиционные виды: гребля на лодках на дистанции 150 метров; подача на дальность и точность «Спасательного конца Александра» и пляжный спринт, под названием «Нарисуй солнышко». Это – смешанная эстафета на 100 метров, в которой участвуют по 3 юноши и 3 девушки.

Участники команды выстраиваются на «старте» в колонну по одному. У каждого в руке флажок, пластиковое древко которого – пустотелое. По команде судьи: «На старт, внимание, марш!», первый участник пробегает 50 метров до «солнышка», втыкает флажок на один из его «лучей» и пробегает 50 метров обратно, передавая эстафету второму участнику и т.д. Соревнования заканчиваются, когда шестой участник, закрепив свой флажок на последнем «луче» «солнышка», финиширует. На одном, центральном, седьмом «луче» флажок находится постоянно. Соревнования очень эмоциональные и школьники с удовольствием в них принимают участие.



*Тренировка в эстафете.  
Участник команды лицея №  
26 устанавливает последний  
флажок на «солнышко». На  
дальнем плане – место  
«старта» и «финиша»  
эстафеты.*



---

## **ВОСВОД Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНОМУ МНОГОБОРЬЮ**

---

9 июля 2023 года в рамках проекта «Ни одной жертвы воде» при поддержке Комитета общественных коммуникаций Ленинградской области прошли соревнования по водно-спасательному многоборью на Горнолыжном курорте Красное озеро. В соревнованиях участвовали 400 человек.



---

## **ВОСВОД Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ОБУЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДЕ – ВАЖНАЯ ЗАДАЧА ВОСВОД!**

---

23 июля 2023 года в рамках проекта «Ни одной жертвы воде» при поддержке Комитета общественных коммуникаций Ленинградской области на пляже «Осиновецкий маяк» Всеволожского района Ленинградской области инструкторами ВОСВОД Туишевой Мариной, Семеновым Тимофеем, Павловым Евгением было проведено занятие по основам безопасного поведения на водных объектах, приемам плавания и спасания, в которых приняли участие 20 подростков.

Инструкторами-спасателями ВОСВОД были подняты такие темы, как обучение детей приемам плавания и спасания, а также безопасному поведению на воде, проведен мастер-класс по спасанию для детей с использованием профессионального спасательного оборудования на открытой воде, а также инструктажи при помощи наглядных пособий (плакатов и баннеров) и спасательного оборудования по правилам пребывания у открытой воды.

Участникам занятий были розданы информационные памятки ВОСВОД о правилах безопасного поведения на воде, даны базовые знания и умения первой помощи и правил безопасного поведения на воде, а также определенные навыки по использованию спасательного оборудования.



---

## **ВОСВОД Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ПРОЕКТ «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ»**

---

26 июля 2023 года в рамках проекта «Совершенствование системы охраны жизни людей на водных объектах Санкт-Петербурга» при финансовой поддержке Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга в городском оздоровительном лагере дневного пребывания детей «Маяк» на базе ГБОУ СОШ № 115 Выборгского района Санкт-Петербурга был проведен мастер-класс по правилам поведения на воде и приемам спасания.

Инструкторами-спасателями ВОСВОД Чельшевым Кириллом и Кодиловой Елизаветой были проведены занятия по безопасному поведению на воде и обучение приемам спасания, мастер-класс по спасанию с использованием профессионального спасательного оборудования, практическая игра-занятие по спасанию утопающего. Всего в занятиях приняли участие 21 подросток.

Участники занятий получили информационные памятки ВОСВОД о правилах безопасного поведения на воде, общие базовые знания и умения первой помощи и правил безопасного поведения на воде, освоили навыки по использованию спасательного оборудования.



## **ВОСВОД Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ШКОЛА СПАСАТЕЛЕЙ ВОСВОД**

22-26 июля 2023 года в рамках программы «Развитие деятельности молодежи в сфере безопасности на водах, охраны окружающей среды и пропаганды здорового образа жизни» при поддержке ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» и в сотрудничестве с директором ОО ХОЛТЭР ТЭС ОТЭЛЬ Щарафаевым Владимиром Анасовичем проведен урок по специальности «Спасатель. Спасение на водах».



Тематика уроков охватывала историю, анатомию, баротравмы, апноэ, гипервентиляцию, гипотермию, гипертермию, утепление, реанимационные действия. Уроки проводятся в рамках функционирования Школы спасателей ВОСВОД, в которую приглашаются лица в возрасте с 16 лет.



---

**ВОСВОД Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ПРОЕКТ  
«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ  
ОБЪЕКТАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»**

---

18 июля 2023 года в г. Кронштадт на городском пляже в рамках проекта «Совершенствование системы охраны жизни людей на водных объектах Санкт-Петербурга», который реализуется при поддержке Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга, было проведено занятие по обучению населения, в первую очередь подростков, плаванию и приемам спасания, в котором приняло участие 30 человек.



Инструкторами-спасателями ВОСВОД были проведены занятия по обучению детей и взрослых приемам плавания и спасания, а также безопасному поведению на воде. Подросткам был представлен мастер-класс по спасанию с использованием профессионального спасательного оборудования на открытой воде, были даны инструктажи при помощи наглядных пособий (плакатов и баннеров) и спасательного оборудования по правилам пребывания у открытой воды.

Как всегда, участники занятий получили информационные памятки ВОСВОД о правилах безопасного поведения на воде, а также базовые знания и умения первой помощи и правил безопасного поведения на воде и навыки по использованию спасательного оборудования.



---

**ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. ВОДНО-СПОРТИВНЫЕ  
СОРЕВНОВАНИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА  
РОССИИ**

---

Ежегодно, в преддверии Дня Военно-Морского Флота России, Мордовское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество спасания на водах» (ВОСВОД) совместно с Управлением по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Администрации городского округа Саранск и при поддержке Центра ГИМС ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия на водоеме и пляже у стадиона «Старт» в г. Саранске проводят свои традиционные водно-спортивные соревнования среди сильнейших команд школьников, посвященные этой дате, а также очередной, 151-й годовщине создания Общества спасания на водах (ВОСВОД).

Почему очередную годовщину своего создания ВОСВОД отмечает подобными соревнованиями именно в преддверии Дня ВМФ? Потому, что инициаторами создания этой водно-спасательной организации, более 150 лет назад, были военные кронштадтские моряки, а сама организация получила тогда свое первоначальное название - «Общество подания помощи при кораблекрушениях». Первым председателем Общества подания помощи при кораблекрушениях стал генерал-адъютант, вице-адмирал (впоследствии – полный адмирал) Посыет Константин Николаевич.



*Открытие соревнований. Справа  
налево: Сергушина О.В., Дубровин  
Р.Б., Евдокимов В.П., Крайнов В.С.,  
Романов А.В.*

На торжественном параде открытия спортивных соревнований в числе организаторов и почетных гостей присутствовали Евдокимов Валерий Павлович, председатель Мордовского регионального отделения, член Президиума Центрального Совета, генерал-лейтенант ВОСВОД, заслуженный работник физической культуры Республики Мордовия, Крайнов Валентин Сергеевич, ветеран Военно-Морского Флота СССР, капитан-лейтенант (в отставке), Романов Александр Викторович, инспектор Центра ГИМС ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия, подполковник морской авиации (в отставке), член Президиума Совета ВОСВОД Мордовии, Дубровин Роман Борисович, сотрудник Министерства спорта Республики Мордовия, член Президиума Совета ВОСВОД Мордовии, Екатеринин Сергей Павлович, депутат Государственного Собрания Республики Мордовия, член Президиума Совета ВОСВОД Мордовии, Сергушина Ольга Васильевна, заместитель руководителя Исполкома Мордовского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия».



---

### **ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. ИТОГИ ВОДНОСПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ ДНЮ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РОССИИ И 151-Й ГОДОВЩИНЕ ВОСВОД**

---

Как мы уже сообщили выше, в преддверии Дня Военно-Морского Флота России Мордовское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество спасания на водах» (ВОСВОД) совместно с Управлением по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Администрации городского округа Саранск и при поддержке Центра ГИМС ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия на водоеме и пляже у стадиона «Старт» в г.Саранске, провели традиционные водно-спортивные соревнования среди сильнейших команд школьников, посвященные этой дате, а также очередной годовщине (в 2023 году – 151-й) создания ВОСВОД.



*Участники соревнований.*



*Соревнования по гребле на лодках.*

В программе соревнований были традиционные виды: гребля на лодках на дистанции 150 метров, подача на дальность «Спасательного конца Александрова» и пляжный спринт – смешанная эстафета: 6 чел. (3 юноши и 3 девушки) x 100 метров. Так, следует отметить, что «Спасательный конец Александрова» - это спасательный снаряд, изобретенный матросом-спасателем Общества спасания на водах Василием Александровым еще в царское время, и до сих пор в различных его модификациях используется при эксплуатации плавательных средств, а также на спасательных станциях и постах на воде.

В результате упорной борьбы победителями в личном зачете по видам программы стали: в гребле на лодках – Бузанов Денис и Скоморохова Ксения из команды СОШ № 8 г. Саранска; в подаче на дальность и точность «Спасательного конца Александрова» - Селяев Всеволод из команды гимназии № 12 и Жоголева Софья из команды Атемарской СОШ Лямбирского района. В пляжном спринте с минимальной разницей в секундах победителями и призерами стали команды, соответственно, Атемарской СОШ, лицея № 26 и СОШ № 8 г. Саранска.



*Соревнования по подаче на дальность и точность «Спасательного конца Александрова».*

В общекомандном зачете по трем видам программы, победителями стали спортсмены СОШ № 8 г.Саранска, под руководством Дугушкиной Жанны Вячеславовны. На втором месте (впервые!) – спортсмены Атемарской СОШ и на третьем – команда лицея № 26.

Победители и призеры, как в личном, так и в командном зачете награждены, соответственно, медалями и грамотами, дипломами и кубками от организаторов соревнований. Кроме того, все победители и призеры соревнований в личном зачете награждены призами от Регионального исполкома партии «Единая Россия», которые вручила заместитель руководителя исполкома Сергушина Ольга Васильевна.



*Интервью Евдокимова В.П. каналу «Народного телевидения Мордовии» (НТМ).*



*Пляжный спринт.*



*Команда СОШ № 8 – чемпионы!*



*Общий снимок. Победители, призеры, организаторы и гости соревнований.*



---

## **ВОСВОД ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РЕЙД**

---

13 июля 2023 года специалисты ВОСВОД Волгоградской области и Движения «Экипаж», совместно с сотрудниками ГИМС МЧС России и Аварийно-спасательной службы Волгоградской области, при участии студентов Волгоградского государственного аграрного университета области провели в Центральном районе Волгограда профилактический рейд по правилам безопасности на воде на так называемом «диком», неофициальном пляже у стены Родимцева под музеем-панорамой «Сталинградская битва».



Несмотря на наличие здесь предупреждающих аншлагов с информацией о запрете купания, из года в год сюда в поисках прохлады приходят десятки людей.

С отдыхающими были проведены разъяснительные беседы по правилам безопасного отдыха у воды, а также им были розданы тематические информационные памятки ВОСВОД.



---

## **ВОСВОД ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ОТКРЫТ КРУПНЕЙШИХ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

---

26 июля 2023 года в МОУ СШ № 31 г.Волжский, совместными усилиями ВОСВОД Волгоградской области, Движения «Экипаж» и администрации школы открыт крупнейший в Волгоградской области Учебно-методический кабинет по безопасности на воде для детей и взрослых.



Работа Учебно-методического кабинета создает возможность качественно и более оперативного получения подростками и взрослыми знаний по безопасности на воде, правилам оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим, а также получить навыки владения спасательными средствами.



---

## ВОСВОД ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. УЧАСТИЕ В XI МОЛОДЕЖНОМ ФОРУМЕ «iВОЛГА»

---

21–29 июля 2023 года на территории Фестивального парка Самарской области прошел XI Молодежный форум «iВолга», в образовательной программе «Миссия доброТЫ» которой приняла участие Чувашская Республика.

В 2023 году впервые Форум проводит полноценная окружная команда, когда за каждым из 14 регионов Приволжья закреплено отдельное направление: образовательная смена, специальный образовательный трек или окружная активность. Сквозной тематикой проведения Форума стала «Организация событий».



Резиденты Форума — молодые люди из субъектов Российской Федерации в возрасте от 14 до 35 лет. Это активные участники всех мероприятий Форума в очном формате, в том числе конкурса проектов, нетворкинга участников и рейтинговой программы.

Председатель Совета Чувашского республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество спасания на водах» Дмитрий Кузьмин принял участие в качестве эксперта в составе делегации Чувашской Республики на XI Молодежном форуме «iВолга».

Как отметил Дмитрий Кузьмин: «На форум «iВолга» я был приглашен в качестве эксперта по волонтерству и добровольчеству. Выступил с информацией о взаимодействии с волонтерскими и общественными движениями Республики, а также рассказал о том, как мы привлекаем волонтеров на различные мероприятия, как взаимодействуем с профильными министерствами и ведомствами.

Одним из основных этапов работы с общественными организациями является проектная деятельность. В Чувашской Республике данная работа активно совершенствуется. Некоммерческие организации подают свои проекты как на региональные, так и на федеральные конкурсы, всестороннюю помощь которым оказывается Общественной палатой Республики и Минэкономразвития региона.

По итогам работы XI Молодежного форума «iВолга» мы обменялись опытом по привлечению волонтеров с другими регионами, обсудили новые способы и площадки для работы с общественными организациями и волонтерскими движениями».



---

## **ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. В РЕСПУБЛИКЕ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РОССИИ**

---

Традиционно в последнее воскресенье июля в России отмечается День Военно-Морского Флота – праздник, символизирующий славу и величие России, мощь российского флота.

В этом году День ВМФ России совпал с 25-летним юбилеем Морского Собрания Республики Мордовия имени адмирала Федора Федоровича Ушакова.

Центром торжеств в г.Саранске стала Советская площадь, а точнее – площадка перед Мемориальным музеем военного и трудового подвига 1941-1945 гг., где собрались сотни моряков, многие из них, по традиции – с супругами и детьми. Руководил торжеством Председатель Морского Собрания, капитан 2-го ранга (в отставка), член Совета ВОСВОД Мордовии Олеск Александр Васильевич.



С праздником всех собравшихся приветствовал Председатель Государственного Собрания Республика Мордовия Чибиркин Владимир Васильевич, а затем со словами приветствия к собравшимся обратились: настоятель кафедрального Собора в честь Ф.Ф.Ушакова протоиерей Виктор Хохлов, военный комиссар Республики Мордовия Игорь Валерьевич Тихомиров, председатель регионального отделения ДОСААФ Алексей Михайлович Тюркин, председатель регионального отделения ВОСВОД, член Президиума Центрального Совета, ВОСВОД генерал-лейтенант Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД), член Совета Старшин Морского Собрания Республики Мордовия Евдокимов Валерий Павлович.

Евдокимов В.П. в своем выступлении отметил, что ВОСВОД по праву считает День ВМФ России своим праздником, так как инициаторами создания этой водно-спасательной организации более 150 лет назад были военные моряки Кронштадта и организация получила первоначальное наименование – «Общество подания помощи при кораблекрушениях», а основателем и первым Председателем созданного Общества был вице-адмирал (в последствии – полный адмирал) Посьет Константин Николаевич.



Многим морякам из Мордовии знакомо это имя, так как они служили на Тихоокеанском флоте, и бывали в японском море, где есть залив Посьета, и поселение на его берегу. Моряки-североморцы, бывавшие в Баренцевом море, знают об острове Посьета.

В советское время, уже после возрождения Общества в России в 1970 году, этой организацией руководили военные моряки: вице-адмиралы Торик Николай Антонович, Пархоменко Виктор Александрович и Васильев Георгий

Константинович, контр-адмиралы Истратов Николай Михайлович и Букань Петр Зиновьевич. Много морских офицеров руководили региональными отделениями Общества, в том числе – адмиралы и капитаны различных рангов. В числе активистов Мордовского регионального отделения ВОСВОД также много отставных моряков.

Свое выступление Валерий Павлович закончил небольшим стихотворением в адрес моряков:

Хоть нет морей и океанов  
В родной Мордовии моей,  
Зато, не мало «мореманов»,  
Снискавших честь и славу ей!

На всех морях и океанах  
Служили наши земляки,  
И никогда не подводили  
Свою Отчизну моряки.

Пусть нет морей и океанов,  
Зато есть Мокша, есть Сура!  
Всем Вам – от юнг до капитанов –  
Ура, товарищи, ура!!!

После завершения всех поздравлений, группе участников данного мероприятия, а также членов Морского Собрания, в том числе – Евдокимову Валерию Павловичу, были вручены памятные медали «25 лет Морскому Собранию Республики Мордовия».



---

### ***ОСВОД УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОДНО-СПОРТИВНОМУ МНОГОБОРЬЮ***

---

27 июля 2023 года на акватории пруда г.Ижевска, рядом с городским пляжем прошли соревнования по водно-спасательному многоборью, главным организатором которых выступило Главное управление МЧС РФ по Удмуртской Республике, в соорганизаторстве со стороны Региональной общественной организации «Общество спасения на водах в Удмуртской Республике», Государственного учреждения Удмуртской Республики «Поисково-спасательная служба Удмуртской Республики», Регионального отделения Всероссийской общественной молодежной организации

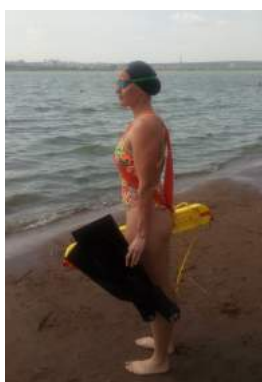
«Всероссийский студенческий корпус спасателей», муниципального казенного учреждения «Управление гражданской защиты города Ижевска» и др.

В соревнованиях участвовали 6 команд по 5 участников от поисково-спасательных формирований и общественных организации Республики. Всего же в мероприятии приняло участие около 250 человек.

На открытии соревнований начальник Главного управления МЧС РФ по Удмуртской Республике Сергей Пряженцев, председатель Государственного комитета УР по делам ГО-ЧС Евгений Шутов, Председатель ЦС РОО «ОСВОД в УР» - главный судья соревнований Владимир Черников, выразили благодарность всем участникам соревнований, подчеркнули важность проведения таких мероприятий.



В программе соревнований, кроме этапов по подаче «Спасательного круга и конца Александрова», этапов на весельных и моторных лодках, плавания с кругом, были представлены гостям и зрителям учебные точки и стенды участников мероприятия, в том числе площадка РОО «ОСВОД в УР» с распространением агитационно-пропагандистских материалов по безопасности на воде (кружки, пакеты, листовки, буклеты, брошюры, книжки-раскраски, футболки, магнитики). Также, в рамках соревнований, РОО «ОСВОД в УР» был организован мастер-класс и показательные выступления именитых спортсменов из ЦСКА (г. Москва) по водно-спасательным дисциплинам и спасению на саб-доске.



Московские спортсмены - Евгений Куликов, мастер спорта международного класса по плаванию, призер 7-х Всемирных военных игр по водно-спасательному многоборью, многократный призёр Чемпионата мира среди военнослужащих по плаванию, многократный чемпион Вооруженных Сил РФ и многократный чемпион России по водно-спасательному многоборью, Елизавета Беляева, мастер спорта по плаванию, призер 7-х Всемирных военных игр, призер чемпионатов мира и чемпионатов Вооруженных Сил РФ и чемпионатов России по водно-спасательному многоборью, а так же Василий Берендяев, мастер спорта международного класса по гребле на байдарках и каноэ,

чемпион России, победитель кубка России, участник олимпийских игр 2012 года в Лондоне, организатор международной серии стартов SUP LIFE SAVING, показали скоростную и фигурную езду на саб-доске, приемы спасения и транспортировки на саб-доске, спасение и транспортировка пострадавшего с помощью спасательного пояса и многое другое. Одновременно, Елизавета Беляева непосредственно провела с детьми на пляже соревнования по дисциплине водно-спасательного многоборья «пляжный флаг».



Все подростки получили сувениры и призы от ВОСВОД Удмуртии, а посетители площадки ВОСВОД – агитационно-пропагандистские материалы, которые доведут до них правила безопасного поведения на воде и мерах спасания на водах.

Мероприятие было проведено РОО «ОСВОД в УР» в рамках Программы «Проведение мероприятий для повышения культуры безопасности на водных объектах в молодежной и детской среде в Удмуртской Республике», реализуемой при поддержке

Агентства по молодежной политике УР, Минспорта УР, Главного управления МЧС России по Удмуртской Республике, Минприроды УР, Общественной палаты Удмуртской Республики, Администрации г. Ижевска.

РОО «ОСВОД в УР» выражает глубокую благодарность «Поисково-спасательной службе Ижевска» (муниципальное казенное учреждение «Управление гражданской защиты города Ижевска») за оказанную помощь и предоставленную инфраструктуру для проведения соревнований.



---

### ***ОСВОД УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПОСТЫ КАК СРЕДСТВО ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ВОДЕ***

---

Два водно-спасательных поста Сарапульского городского отделения ОСВОД Удмуртии - это не только дежурство и патрулирование акватории, профилактические беседы с населением, но еще и обеспечение безопасности массовых мероприятий.

29 июля 2023 года в г.Сарапуле на реке Каме экипажи осводовцев обеспечили безопасность на воде при проведении триатлона «Гонка отважных», когда 200 спортсменов осуществляли заплыв на 750 метров. А 30 июля, там же в г.Сарапуле на реке Каме экипажи осводовцев обеспечили безопасность на воде во время празднования Дня



Военно-Морского Флота России, когда на набережной было много зрителей, купающихся, а на воде - парад маломерных судов.

Спасательные посты ВОСВОД открыты в г.Сарапуле в рамках Программы РОО «ОСВОД в УР» «Проведение мероприятий для повышения культуры безопасности на водных объектах в молодежной и детской среде в Удмуртской Республике», реализуемой при поддержке Агентства по молодежной политике УР, Главного управления МЧС России по Удмуртской Республике, Минприроды УР, Общественной палаты Удмуртской Республики, Минспорта УР.



---

### ***ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. РАБОТА, ПРОФИЛАКТИКА И ПРОПАГАНДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. СОТРУДНИЧЕСТВО СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ ВОСВОД МОРДОВИИ***

---

Одним из важных направлений деятельности Мордовского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество спасания на водах» (ВОСВОД) является сотрудничество со средствами массовой информации, как электронными, так и печатными. Ни одно значимое мероприятие, проводимое региональным отделением ВОСВОД, не проходит без освещения его в средствах массовой информации.

Не явилось исключением и проведение традиционных ежегодных водноспортивных соревнований, посвященных Дню Военно-Морского Флота России, а также 151-й годовщине создания Всероссийского общества спасания на водах ВОСВОД (Прим. информация опубликована выше).

2 августа т.г. материал о проведенном мероприятии был размещен на странице республиканской центральной газеты «Известия Мордовии», под названием «В

Саранске прошли водноспортивные соревнования ко Дню ВМФ России». Газета выходит значительным тиражом в 10260 экземпляров.

В газете отражена информация, которую мы предоставляли ранее на сайты ВОСВОД, а также направляли в адреса всех организаций, с которыми ВОСВОД Мордовии находится в постоянном контакте и тесно взаимодействует.

Как подчеркивает Председатель Мордовского регионального отделения, член Президиума Центрального Совета ВОСВОД Евдокимов Валерий Павлович, - «... важно не только проводить различные водноспортивные мероприятия, но и особенно важно то, чтобы о проводимых нами мероприятиях по линии ВОСВОД, знали как можно больше жителей Мордовии. ВОСВОД Республики Мордовия не ограничивается только печатными средствами информации, такими как газеты, журналы и пр., он активно использует и другие средства массовой информации – телевидение, сеть Интернет. Таким образом, если учитывать, что соревнования были освещены двумя каналами республиканского телевидения, а также Пресс-службой ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия, то можно представить, сколько людей в очередной раз узнали о деятельности ВОСВОД в нашей Республике!».



Страница газеты «Известия Мордовии» с материалами ВОСВОД Республики Мордовия.



## ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ, ПРИУРОЧЕННЫХ К ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОМУ СПОРТУ

5 августа 2023 года на стадионе «Старт» в г.Саранске прошло торжественное открытие XII Чемпионата Мира по пожарно-прикладному спорту среди юниоров и юношей, и VIII Чемпионата Мира среди юниорок и девушек.

На открытии присутствовали Глава Республики Мордовия Артем Здунов, заместитель Министра МЧС России – Главный Государственный инспектор РФ по пожарному надзору Анатолий Супруновский, Президент Международной спортивной Федерации пожарных и спасателей Александр Чуприян и др.

По решению руководства ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия на прилегающем к стадиону водоеме были развернуты водно-спасательные силы и средства поисково-спасательных формирований и Центра Государственной инспекции по маломерным судам республики, организовано катание на гребных лодках всех



Группа организаторов мероприятия на водоеме.

желающих посетителей пляжа и водоема, а также учебно-тренировочные занятия команд школьников города по подготовке к водноспортивным соревнованиям, посвященным Дню физкультурника России.

Ежегодно в летний сезон в г.Саранск приезжают на учебно-тренировочные сборы команды юных спортсменов по различным видам спорта из многих городов России и в свободное время посещают водоем, расположенный рядом со стадионом «Старт», Ледовым Дворцом и Дворцом водных видов спорта. Так было и в этот жаркий летний день.

В организации мероприятий приняли участие инспекторы всех инспекторских участков Центра ГИМС ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия, во главе с его начальником Александром Трегуловым и активисты Мордовского регионального отделения Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД), во главе с его Председателем Валерием Евдокимовым.



*Под флагом ВОСВОД.*



*Катание детей – москвичей, находящихся в Саранске на учебно-тренировочных сборах в водном Дворце.*

Предстоящие соревнования в преддверии праздника, которые решено провести 10 августа, традиционно будет организовывать ВОСВОД Мордовии совместно с Управлением по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Администрации городского округа Саранск и при поддержке ГИМС ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия.

Активисты ВОСВОД Мордовии организовали также патрулирование на лодке по водоему во время проведения вышеуказанных мероприятий, а на спасательном посту разместили стенды с правилами поведения на воде.



---

### **ВОСВОД ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. ТУЛЬСКИЕ СПАСАТЕЛИ ПРОВЕЛИ ЗАНЯТИЕ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ТУЛЬСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ВЕТЕРИНАРИИ**

---

«Жизнь – высшая ценность!» - записано в Конституции Российской Федерации. И интерес к теме сохранения и поддержания жизни и здоровья наших граждан год от года возрастает. Все больше организаций стремятся пригласить профессионалов, владеющих знаниями и навыками по оказанию первой помощи, для обучения своих сотрудников.

На одно из таких занятий в государственное учреждение Тульской области «Тульское объединение ветеринарии» были приглашены психологи Главного управления МЧС России по Тульской области, инструкторы Тульской организации



ВОСВОД Наталья Мазурова и Анна Борзунова. Инициаторами приглашения профессионалов ГУ МЧС России по Тульской области стали начальник отдела по гражданской обороне Олег Викторович Пудин и ведущий специалист этого отдела Марина Валерьевна Волосатова.

На веранде и газоне учреждения были организованы площадки, где после разбора нормативно-правовых аспектов оказания первой помощи и подробного объяснения техники выполнения основных приемов по спасению пострадавших, каждый участник занятия мог отработать столь необходимые умения на практике.

В ходе занятия 20 специалистов Тульского объединения ветеринарии научились приему Геймлиха для извлечения инородного тела из дыхательных путей, оказанию помощи при потере сознания (повороту в устойчивое боковое положение), определению сознания и дыхания у пострадавшего, проведению сердечно-легочной реанимации и вентиляции легких, правилам оказания помощи в случае перегрева, помощи при судорожных припадках.

Инструкторы ВОСВОД ответили на вопросы и поблагодарили участников занятия за включенность и живой интерес к такой важной и непростой теме. Организаторы занятий также выразили признательность и пожелания по продолжению работы в этом направлении.



---

## **ВОСВОД РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ. В ГОРОДЕ САРАНСКЕ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА РОССИИ**

---

Традиционно, во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника.

В преддверии этого праздника Мордовское региональное отделение Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД), совместно с Управлением по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Администрации городского округа Саранск, и при поддержке Центра ГИМС ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия на водоеме и пляже у стадиона «Старт» в г.Саранске проводят традиционные водноспортивные соревнования среди сильнейших команд общеобразовательных учреждений Республики Мордовия. Соревнования посвящались также 151- годовщине создания Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД).

В программе соревнований были определены три вида - гребля на лодках, подача на дальность и точность «Спасательного конца Александра» и пляжный спринт – смешанная пляжная эстафета 6 x 100 метров (4 юноши и 2 девушки), под названием «Нарисуй солнышко». В этих соревнованиях приняли участие по две команды от СОШ № 8 и лицея № 26, а также команды СОШ № 5, гимназии № 12, СОШ № 17, № 40, № 41 и Луховского лицея.



*Парад открытия соревнований.*

На церемонии открытия присутствовали и выступили с приветственными словами к участникам Евдокимов Валерий Павлович, председатель Мордовского регионального отделения, член Президиума Центрального Совета, генерал-лейтенант Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД), заслуженный работник физической культуры Республики Мордовия, Арешкин Максим Михайлович, исполняющий обязанности начальника Управления по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Администрации городского округа Саранск, Романов Александр Викторович, инспектор отдела НПД Центра ГИМС ГУ МЧС РФ по Республике Мордовия, Екатеринин Сергей Павлович, депутат Государственного Собрания Республики Мордовия и Круглов Николай Иванович, член Общественного совета при Государственном Собрании Республики Мордовия.

Победителями соревнований в личном зачете по подаче на дальность и точность «Спасательного конца Александра» стали Фетхуллов Ильдар (лицей № 26) и Аранович Кира (Гимназия № 12). Чемпионами в личном зачете по гребле на лодках стал Гергая Демури и Кротова Ирина (оба из команды СОШ № 8). В соревнованиях по пляжному спринту победила первая команда СОШ № 8. На втором месте – команда СОШ № 41 и на третьем – вторая команда СОШ № 8. В общекомандном зачете по трем видам программы первое и второе места заняли, соответственно, первая и вторая команды СОШ № 8. Тройку призеров замкнула первая команда лицея № 26.



*Открытие соревнований. Слева направо – Екатеринин С.П., Арешкин М.М., Евдокимов В.П., Круглов Н.И., Романов А.В.*



*Члены Президиума ВОСВОД Мордовии. Слева направо – Потапов И.Б., Романов А.В., Евдокимов В.П., Круглов Н.И., Дугушкина Ж.В., Екатеринин С.П.*



*Гребля на лодках. Старт.*



*Подача «Конца  
Александрова».*



*Пляжный спринт.*



*Победители и призеры  
соревнований по подаче  
«Конца Александрова».*



*Победители и призеры  
соревнований по гребле на  
лодках.*



*Капитаны команд –  
призеров соревнований  
по пляжному спринту.*



*Капитаны команд –  
призеров соревнований  
в общекомандном  
зачете.*



*Обе команды школы № 8 –  
чемпионы и серебряные  
призеры соревнований.*



## **ВОСВОД МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. МАСТЕР-КЛАСС ПО БАЗОВЫМ ТЕХНИКАМ СПАСЕНИЯ НА ВОДАХ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ**

11 августа на стадионе «Спартак» в г.Звенигороде Московской области представителями МОО ВОСВОД был проведён замечательный мастер-класс по базовым техникам спасения на водах и оказания первой помощи, в котором приняли участие и наши семьи с детьми. Лектор, Денис Владимирович Белкин, - просто высший класс!!! И дети, и взрослые слушали с огромным удовольствием. Всё было очень познавательно и увлекательно! Д.В.Белкин является заместителем председателя Московской областной организации Всероссийского общества спасения на водах (МОО ВОСВОД).



Участники мастер-класса выразили огромную благодарность председателю МОО ВОСВОД и организатору мероприятия Александру Кумохину, а также соорганизатору мероприятия, председателю Звенигородского отделения ВОСВОД, Владимиру Болховитину.

Уже сейчас А. Кумохина и Звенигородское отделение ВОСВОД ждут в школах города. Знания и опыт, которые дают такие мероприятия, очень полезны и нужны нашим детям, чтобы они никогда подростки не столкнулись с несчастными случаями на водных объектах в реальности, а тем более, - не стали их участниками.



---

## **ВОСВОД ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ С ВОСПИ ТАННИКАМИ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ В Г.НИКОЛАЕВСКЕ**

---

29 июля 2023 года специалисты ВОСВОД Волгоградской области и сотрудники Аварийно-спасательной службы Волгоградской области провели показательное профилактическое занятие с воспитанниками пришкольного лагеря в г.Николаевске.

Ребятам напомнили основные правила безопасности на водоемах, а также ознакомили с практическими навыками пользования спасательным оборудованием и отработали алгоритм действий спасателя при оказании помощи пострадавшему на воде.



*Фотоотчет о профилактических занятиях с подростками детского лагеря в г.Николаевске.*



---

## **ВОСВОД ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. РЕЙД ПО ПЛЯЖАМ ОЗЕРА КРИТ**

---

13 августа 2023 год специалисты ВОСВОД Волгоградской области совместно с сотрудниками Аварийно-спасательной службы Волгоградской области провели совместный рейд на пляжах в районе о.Крит, в рамках которого для отдыхающих провели профилактическую беседу о правилах безопасности на воде, а также показали алгоритм действий при спасении утопающего.

Всем присутствующим волонтеры ВОСВОД Волгоградской области раздали информационные тематические памятки с Правилами поведения на водных объектах.





## **ВОСВОД ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ. ЧЕМПИОНАТ МЧС РОССИИ ПО ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОМУ СПОРТУ**

В Вологде прошли четыре дня Чемпионата МЧС России по пожарно-спасательному спорту в Вологде.

Восводовцы хорошо знают, что безопасность не бывает узконаправленной. И поэтому добровольцы-восводовцы совместно с сотрудниками МЧС и других организаций проводили свои занятия для гостей и зрителей Чемпионата на интерактивных площадках.

В дни проведения Чемпионата несколько сотен детей посетили мероприятие. А добровольцы-восводовцы Ольга Николаева, Алексей Панёв, Виктория Ширкова, Ольга Волкова и Наталия Герасимова, несмотря на жару, встречали всех с улыбкой и радостным настроением. Учить культуре безопасного поведения на воде, а также правилам спасания на воде должны люди, получившие определенные знания умения и навыки, которыми как раз и являются восводовцы.

Каждый ребенок должен знать, как вести себя в чрезвычайной ситуации. Дети и их родители повторяли правила безопасности на водных объектах и применяли их на практике, получая за это ценные подарки.



## **ВОСВОД ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ. НОВОСТИ ТОТЕМСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВОСВОД**

Инструкторы-добровольцы ВОСВОД Вологодской области, ВРОО «Вологодский центр туризма» и Школа путешественников Федора Конюхова, выступили партнерами проекта «Парус Надежды», победителя второго конкурса Президентских грантов 2022 года и приняли участие в организации и проведении сплава по реке Сухоне в рамках экспедиции в честь святого преподобного Сергия Радонежского. Участниками в



мероприятия стали воспитанники Воскресной школы «Радуга» Спасской Леденгской церкви с.им. Бабушкина.

Одной из остановок стал остров Дедов, на котором располагалась Троицкая Дедовская пустынь. В 1754 году в этом монастыре была освящена, новая, взамен обветшавшей, деревянная Сергиевская церковь.



#### **ВОСВОД ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ. НОВОСТИ ГРЯЗОВЕЦКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВОСВОД**

В рамках Вологодского областного проекта «Безопасное лето» состоялся очередной профилактический рейд по общественным местам для купания на территории ТУ «Вохтожское».



Как говорится, жара - жарой, но купаться нельзя! По народным приметам с 2 августа, Ильина дня, нельзя купаться в речках и озерах. Ильин день — это переходный момент от лета к осени: до обеда еще лето, а после обеда наступает осень. Однако август решил задать жару и в регионе на несколько дней установился настоящий зной.



Хотя купальный сезон закончился, но дети продолжают проводить своё свободное время на водоемах. И поэтому добровольцы ВОСВОД Вологодской области под руководством Татьяны Николаевны Калининковой посетили несанкционированные пляжи рек Монза, Лежа и Вохтожка.



В ходе мероприятия проведены разъяснительные беседы с детьми и распространены памятки о правилах безопасного нахождения на водных объектах.

ВОСВОД Вологодской области предупреждает, что не смотря на продолжающуюся устойчивую жаркую погоду, люди должны быть внимательны и осторожны на водоемах.



---

## **ВОСВОД ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ. НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫЕ МЕСТА КУПАНИЯ НА КОНТРОЛЕ**

---

Озеро Рубское - изюминка, расположенная в живописном месте Тейковского района Ивановской области, но является несанкционированным местом для купания. И несмотря на это, огромное количество отдыхающих посещает его для отдыха и купания. Приезжают отовсюду - отдыхающие из Иваново, Шуи, Фурманова, Суздаля, Владимира, Московской области и Москвы.

Зона купания, которая простирается в длину на километр, не оборудована по требованиям безопасности для нахождения людей на данном водном объекте. Отсутствуют ограждения, посты спасатели, нет медицинского персонала, установлены несанкционированные аттракционы на воде, на которые не выданы документы и разрешения. Отдыхающие прыгают с аттракционов, сапбордов, плавают куда



попало, используют надувные матрасы и лодки без спасательных средств, дети бесконтрольно барахтаются в воде. Усмотреть за такой огромной акваторией для купания, и сотнями отдыхающих, очень сложно.

Инспектора Ивановского регионального отделения ВОСВОД в условиях, когда установилась очень жаркая погода, круглосуточно находятся на озере, разъясняют, предупреждают, следят за плавательными средствами и бесконтрольными детьми. Они на всех участках купания собирают отдыхающих для проведения бесед по правилам поведения и мерам безопасности на воде, наглядно показывают, как вызывать из воды тонущего и оказания ему первой доврачебной помощи.

Инспектора в обязательном порядке распространяют среди отдыхающих памятки и контролируют то, чтобы отдыхающие с ними внимательно ознакомились.

Озадачил инспекторов Ивановского РО ВОСВОД вопрос поддержания порядка в местах несанкционированного отдыха людей на воде, оставляющих за собой много мусора и нечистот на озере. А между тем, данное озеро является природоохранным водоемом.



*Фотоотчет рейда  
Ивановского регионального  
отделения ВОСВОД по  
несанкционированным  
местам отдыха людей на  
воде.*



---

## **ВОСВОД СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТРИАТЛОНУ «URALMAN SHARTASH-2023»**

---

13 августа 2023 года в Свердловской области на территории оз. Шарташ завершились соревнования по триатлону URALMAN SHARTASH-2023.

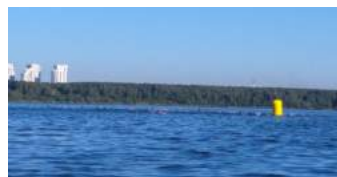
Триатлону «Uralman Shartash» - это отличная возможность на безопасной дистанции впервые попробовать свои силы в триатлоне в группе таких же новичков. Для подготовленных спортсменов это возможность «проверить ногу» и свою технику после зимы, подготовиться к следующим стартам. Для болельщиков это возможность легально пошуметь, покреативить с плакатами и костюмами, поддержать своих любимых.



Спасатели Свердловской региональной общественной организации ВОСВОД обеспечивали безопасность во время мероприятия.

Во время прохождения дистанции, мужчина 1973 года рождения почувствовал покалывания в области сердца, спасатели ВОСВОД доставили его на берег и передали бригаде скорой медицинской помощи. Спасателями СВРООО ВОСВОД была оказана помощь девушке 2005 года рождения, которая во время прохождения дистанции «нахлебалась» воды и запаниковала. Спасатели помогли и успокоили девушку, в результате чего она смогла успешно продолжить прохождение дистанции.

Также спасателями ВОСВОД была оказана помощь девушке 1984 года рождения, ее ноги запутались в водорослях.



---

## **ВОСВОД СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ВСЕМ, КТО В НЕЙ НУЖДАЕТСЯ**

---

4 августа спасатели Свердловской организации ВОСВОД обеспечивали безопасность на базе кемпинга «2Европа-Азия», во время проведения корпоратива, посвященного дню создания Компании «КОРТРОС».

ГК «КОРТРОС» реализует проекты по созданию объектов жилой недвижимости с уникальными характеристиками жилой среды «нового качества жизни» для целевого российского потребителя массового сегмента, создает лучшие объекты по соотношению цена/качество. Группа является признанным лидером российского рынка по вводу жилья экономического и комфортного класса.





Главное, что значительно порадовало спасатели Свердловской организации ВОСВОД, что мероприятие прошло без происшествий.



## ***ВОСВОД Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ЗАНЯТИЕ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ***

16 августа т.г. в рамках проекта «Ни одной жертвы воде» при поддержке Комитета общественных коммуникаций Ленинградской области в г. Сланцы и на городском пляже «Липово» г. Сосновый Бор были проведены занятия по основам безопасного поведения на водных объектах, приемам плавания и спасания, пропаганде здорового образа жизни, по набору детей и молодежи в спортивные секции по водно-спасательному многоборью.



Инструкторами-спасателями ВОСВОД были проведены занятия по обучению детей приемам плавания и спасания, а также безопасному поведению на воде, мастер-класс по спасанию для детей с использованием профессионального спасательного оборудования на открытой воде, инструктажи при помощи наглядных пособий (плакатов и баннеров) и спасательного оборудования по правилам пребывания у открытой воды, а также набор детей и молодежи в спортивные секции по водно-спасательному многоборью. В занятиях приняли участие 46 подростков.

Дети получили информационные памятки ВОСВОД о правилах безопасного поведения на воде, базовые знания и умения первой помощи и правил безопасного поведения на воде, навыки по использованию спасательного оборудования.



*Занятия с подростками в г. Сланцы Ленинградской области.*



*Занятия с подростками на городском пляже «Липово» г. Сосновый Бор.*



---

## **ВОСВОД ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ЗАНЯТИЕ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

---

16 августа 2023 г. в детском оздоровительном лагере «Орленок» г.Волгограда специалистами ВОО «ВОСВОД», сотрудниками Аварийно-спасательной службы Волгоградской области было проведено открытое профилактическое занятие по правилам безопасности на воде летом, способы подачи спасательного средства утопающему, оказание первой помощи пострадавшему. Подросткам напомнили о том, как необходимо себя вести у водоема в летний период и какие правила нужно соблюдать, чтобы избежать несчастного случая.



При помощи спасателей Аварийно-спасательной службы было наглядно показано, как оказать помощь утопающим, ознакомили с приемами захвата и транспортировки терпящего бедствие. При помощи робота-тренажера «Гоша» подросткам были показаны приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

По окончании занятия все присутствующие получили информативные памятки с правилами безопасности на воде.



---

## **ВОСВОД УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ**

---

16 августа 2023 года для 40 детей и сотрудников в БУЗ УР «Санаторий для детей «Изумрудный» Минздрава Удмуртии» (г.Ижевск) прошел День безопасности на воде.



Региональной общественной организацией «Общество спасения на водах в Удмуртской Республике» был организован показ интерактивного спектакля «Река не любит шалости» о безопасном поведении на воде», который показал педагогам и детям правила безопасности на воде, оснащение пляжа и маломерного судна непосредственно вовлекая в действие всех зрителей.

Мероприятие было проведено в рамках программы РОО «ОСВОД в УР» «Проведение мероприятий для повышения культуры безопасности на водных объектах в молодежной и детской среде в Удмуртской Республике», реализуемой при поддержке Агентства по молодежной политике УР, Минспорта УР, Главного управления МЧС России по Удмуртской Республике, Минприроды УР, Общественной палаты Удмуртской Республики, Администрации города Ижевска.

Все зрители получили от РОО «ОСВОД в УР» сувениры на тему безопасности на воде.



---

### **ВОСВОД ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «НАУЧИТЬСЯ ПЛАВАТЬ»**

---

Всероссийская акция «Научись плавать!».

Все знают это высказывание, но не всем удается попасть вовремя к профессионалу своего дела и поэтому многие дети остаются с выраженным страхом к воде. Но если вы успели заняться обучением плаванию ребенка в младшем школьном возрасте – победить страх будет еще возможным!



Одна из групп обучения плаванию мастера спорта, инструктора по обучению плаванию Тульской организации ВОСВОД Ольги Трофимовой состоит из мальчиков и девочек от 7 до 9 лет, которые в итоговом занятии получают закрепление навыков учебного года в игровой форме поведения, выполняют упражнения в командном эстафетном порядке (на спине и вольным стилем), вырабатывают умение использовать водные предметы по назначению.

Основное правило выполнения эстафет, стартуют по касанию рукой товарища по команде, используя вход в воду с бортика «рыбкой», «солдатином». Используются такие формы, как «Морской конек» - преодоление дистанции, работая руками и ногами способом брасс сидя на «нудле», «Черепашья бега» - преодоление дистанции, работая руками и ногами кролем, сидя на надувном круге (1 вариант - на груди, 2 вариант - на спине), «Нырок в цель» - прыжком в



воду с тумбочки, сгруппироваться и пронырнуть в кольцо на глубине 180 см. (1 вариант - солдатиком, 2 вариант - рыбкой), а также - удерживая мяч в руках преодолеть дистанцию, работая одними ногами (на груди и на спине) и плавать полной координацией кролем, направляя мяч впереди себя, не удерживая его кистями рук.

Заключительной частью занятий является свободное плавание – «пионербол» с большими мячами, построение плота из «нудлов», ныряя в подводные лабиринты, из кругов, на дно бассейна.

Ребята, прощаясь до следующего сезона, всегда получают подарки от своего инструктора.



### **ВОСВОД МОРДОВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. ЕЩЕ ОДИН «ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ»!**

В преддверии Дня физкультурника России в Доме Республики Мордовия состоялось торжественное мероприятие по награждению группы тренеров и спортсменов, добившихся высоких результатов в деле развития физической культуры и спорта в республике.

В мероприятии приняли участие Глава Республики Мордовия Здунов Артем Алексеевич, Председатель Государственного Собрания Республики Мордовия Чибиркин Владимир Васильевич и Первый Заместитель Председателя Правительства Республики Мордовия Лотванова Галина Алексеевна.

Почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Республики Мордовия» было присвоено очередному активисту Мордовского регионального отделения ВОСВОД,



*Глава Республики Мордовия Здунов А.А. и Потапов И.Б.*



*Награжденные. Слева направо: Комраков И., Видяскина Т.А., Авдонина С.В., Рашевская Д.В. и Потапов И.Б.*

заместителю председателя и члену Президиума Совета ВОСВОД Мордовии Потапову Игорю Борисовичу. Он также получил грант Главы Республики Мордовия за подготовку спортсменов-подводников, добившихся значительных результатов на российских и международных соревнованиях. Такие же гранты были вручены ряду активистов ВОСВОД Мордовии, тренерам по подводному спорту. В их числе член Совета ВОСВОД Мордовии Видяскина Татьяна Алексеевна, активисты ВОСВОД Авдонина

Софья Вячеславовна и Рашевская Дарья Владимировна, а также воспитанник Потапова И.Б. – Илья Комраков.

Следует отметить, что все тренеры-подводники ежегодно проходят переподготовку на учебном пункте ВОСВОД Мордовии, действующим под руководством председателя Общества Евдокимова В.П. Они принимают активное участие в организации и проведении различных водноспортивных соревнований, организуемых ВОСВОД.



### РАЗДЕЛ III. МЕЖДУНАРОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСВОД



---

#### ***ПО ИТОГАМ ЭКОНОМИЧЕСКОГО И ГУМАНИТАРНОГО САММИТА «РОССИЯ – АФРИКА». ВОСВОД УКРЕПЛЯЕТ СВЯЗИ С АФРИКАНСКИМИ СТРАНАМИ***

---

23-24 октября 2019 года в Сочи состоялись саммит и экономический форум «Россия – Африка». В них приняли участие представители всех 54 стран континента (43 из них были представлены на высшем уровне), а также восьми крупных африканских интеграционных объединений и организаций (Африканский союз, Экономическое сообщество стран Западной Африки). Россия оказывает помощь государствам Африки, как на двустороннем уровне, так и в рамках международных структур, таких как Программа развития ООН и Всемирная продовольственная программа.

27-28 августа 2023 года в Санкт-Петербурге прошел второй экономический и гуманитарный форум «Россия – Африка» – уникальное событие в отношениях России со странами Африканского континента, деятельность которого была направлена на диверсифицирование форм и направлений российско-африканского сотрудничества, а также определения их развития на долгосрочную перспективу. Учитывая широчайший спектр направлений российско-африканского взаимодействия, выходящих при этом за рамки экономики, было принято решение дополнить предстоящий Форум значительной гуманитарной составляющей.

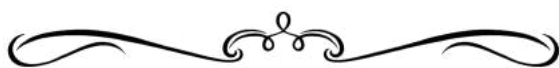
Развитие международных связей является одним из важных направлений деятельности Всероссийского общества спасания на водах, показателем чего стало рассмотрение 11 июля 2023 года на заседании Президиума Центрального Совета ВОСВОД вопроса о создании в структуре Центрального Совета комиссии по международному сотрудничеству.

Второй Форум «Россия – Африка» поставил глобальные задачи российско-африканского сотрудничества на период до 2060-х годов, среди которых есть и те, в которых может найти свое приложение ВОСВОД в части проблем безопасности людей на водных объектах и спасания на воде: поддержка инициативы по выстраиванию взаимных связей между российскими и африканскими региональными и муниципальными органами власти, организациями и предприятиями в целях обмена передовым опытом и оказания помощи в развитии городских, сельских и удаленных районов; развитие сотрудничества в сфере науки, технологий и инноваций; поощрение участия представителей России и Африки, в том числе молодых ученых и экспертов, в совместной проектной деятельности, научно-технологических выставках, конференциях, семинарах и других международных мероприятиях по вопросам науки и технологий; обмен информацией и развитие использования передовых практик в сфере обеспечения безопасности туристов и их доступа к медицинским и туристским услугам в России и Африке; усиление координации совместных действий по продвижению на международных площадках согласованных подходов в сфере науки и образования; работа над организацией сети центров научного волонтерства; расширение участия российских и африканских спортсменов в проводимых спортивных мероприятиях; поощрение сотрудничества в социально-культурной сфере путем расширения практики организации обменов, касающихся в том числе подготовки кадров, проведения выставок, менеджмента, индустрии творчества, научно-исследовательской деятельности, образования, подготовки публикаций и др.

24 и 31 июля 2023 года по поручению Президента и Председателя Центрального Совета ВОСВОД генерал-полковника П.В. Нелезина, член Президиума Центрального Совета ВОСВОД профессор С.Ф. Котов-Дарти встретился с Его превосходительством вице-маршалов авиации, бывшим Главнокомандующим Военно-Воздушными Силами Ганы и бывшим Чрезвычайным и Полномочным Послом Республики Гана в Российской Федерации и СНГ Эдвардом Апау Мантеем, с которым обсудил вопросы российско-ганского сотрудничества, а также затронул тему налаживания тесного взаимодействия ВОСВОД с соответствующими ганскими организациями и проведения в перспективе в Гане семинара «Безопасность населения на водных объектах и современных мерах спасения на воде», в котором примут участие представители Министерства водных ресурсов и санитарии, Министерства по делам женщин и детей, Ассоциации рыболовов, Министерства внутренних дел, Министерства образования, Министерства здравоохранения, Министерства туризма и культура, министерства молодежи и спорта и других ведомств.



За активную деятельность и позицию по выстраиванию тесных связей между Россией и Ганой, способствование международному сотрудничеству ВОСВОД с африканскими странами и повышение его авторитета, господину Эдварду А. Мантею по поручению Председателя Центрального Совета ВОСВОД П.В. Нелезина от имени Центрального Совета ВОСВОД была вручена памятная медаль ВОСВОД «За мир и гуманизм», которую награжденный высоко оценил, выразив благодарность руководству и всем членам Всероссийского общества спасания на водах.



## РАЗДЕЛ IV. ДИСКУССИОННАЯ ПЛОЩАДКА



*Клейберг Юрий Александрович, лауреат Премии Правительства РФ в области образования и науки, доктор психологических наук, доктор педагогических наук, профессор, академик РАЕН, МПА, МАПН, МАПЧФ, МАСР и др., основатель и президент-ректор Академии Национального образования и науки, президент Международной Ассоциации девиантологов, президент Международной академии ювенологии, учредитель и главный редактор научного журнала «Вопросы девиантологии» (ISSN*

*2782-1587), e-mail: yury.kleyberg@yandex.ru, идентификатор ORCID: 0000-0001-6757-0102 (г.Тверь, Российская Федерация)*

### ПОВЕДЕНИЕ ЛИЧНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

Поведение личности всегда активизируется в какой-либо значимой для нее социальной ситуации, сопровождающейся какой-либо поведенческой реакцией.

Социальная ситуация выступает фактором трансформации психического состояния человека. По мнению Е.В. Рягузовой, под ситуацией следует понимать некий результат взаимодействия личности и социальной среды, в ходе которого происходящее организуется, воспринимается, типизируется, оценивается и ему (взаимодействию) приписывается определенный социальный или личностный смысл, что ведет к преобразованию и самой ситуации в целом и приводит к изменению поведения индивида и его психического состояния [Рягузова, 2002].

В Словаре девиантолога Ю.А. Клейберга (2021, 2023) *социальная ситуация* представлена как совокупность социальных факторов, влияющих на поведение, чувства и представления индивида или группы в системе взаимодействия в определенный период времени; это естественный фрагмент социальной жизни, определяемый включенными в него людьми, местом действия и характером разворачивающихся действий или деятельности [Клейберг, 2021; 2023].

Р.М. Шамионов характеризует, в частности, экстремальную ситуацию, как выходящую за рамки обычного, связанную с особо неблагоприятными или угрожающими факторами для жизнедеятельности человека; это прямое взаимодействие человека со сверхсложной обстановкой, происходящее в течение короткого периода времени, когда создается опасность его жизни и здоровью [Шамионов, 2009, с. 134-147].

Все ситуации могут быть классифицированы разными способами: как с точки зрения значимости/незначимости, опасности/безопасности, удовлетворения/неудовлетворения, субъективности/объективности, эмоциональности/ригидности, так и с точки зрения мобилизации/демобилизации, рискогенности/без риска и т.п.

Особый класс ситуаций составляет *чрезвычайная ситуация*. Она неизбежно содержит экстремальную составляющую, к которой не имеется готового или быстро снимающего напряженность решения.

Как известно, такие ситуации различаются на четыре вида:

(а) *ситуации, несущие в себе угрозу и опасность* – объективные внешние (они могут быть как техногенными, так и вызванными какими-либо природными обстоятельствами, результатом деятельности человека, прогнозируемыми и внезапными),

(б) с добровольным включением личности для удовлетворения потребности в риске, «острых ощущениях» и т.п. (как правило, такие ситуации также бывают непредсказуемыми и порой приводят к негативным последствиям),

(в) встречающиеся в связи с реализацией профессиональной деятельности (как правило, они запрограммированы самой деятельностью – летчики, пожарники, космонавты, полярники и т.д.),

(г) направленные на самоутверждение личности.

Здесь необходимо подчеркнуть, что не все чрезвычайно экстремальные ситуации несут реальную опасность. Опасными могут быть некоторые экстремальные факторы, условия, ситуации, разрушительность которых (физическая или психологическая) человек не способен преодолеть сам или с помощью других. Переживание высокого уровня экстремальности, связанного с внезапностью, неожиданностью, новизной, нестандартностью происходящего, массированным и длительным воздействием некоторых негативных обстоятельств, способно в значимой степени деморализовать человека перед лицом опасности (И.Г. Малкина-Пых; Т.М. Краснянская). От того, насколько быстро субъект преодолевает ощущение экстремальности, зависит своевременность выработки им адекватной стратегии принятия решения, связанного с мобилизацией личностных ресурсов для сопротивления и выхода из ситуации с наименьшими потерями.

Чем дольше человек не в состоянии мобилизовать ресурсы своей психики, совладать с эмоциональностью, осознать происходящее для выстраивания целесообразного взаимодействия с ситуацией, тем с большей разрушительностью она для него разрешится [Краснянская, 2003; 2008].

Поведение людей в чрезвычайных ситуациях, как правило, делится на две категории:

1). *Случаи рационального, адаптивного поведения человека с психическим контролем и управлением эмоциональным состоянием поведения* – отсутствие патологического поведения людей и адаптация к обстановке, сохранение спокойствия и выполнение мер защиты, взаимопомощи. Такое поведение является следствием точного выполнения инструкций и распоряжений;

2). *Случаи, носящие негативный (деструктивный), патологический характер*, отличаются отсутствием адаптации к обстановке, когда люди своим нерациональным поведением и опасными для окружающих действиями увеличивают число жертв и дезорганизуют общественный порядок. В этом случае может наступить «шоковая заторможенность», когда масса людей становится растерянной и безынициативной. Частным случаем «шоковой заторможенности» является паника, когда страх перед опасностью овладевает группой людей. Обычно паника проявляется как дикое беспорядочное бегство, когда людьми руководит примитивное сознание.

Г.Ю. Фоменко исходит из более широкого понимания пребывания человека в чрезвычайной ситуации – бытийного. Ею определены и описаны два модуса бытия личности в экстремальных условиях: предельный и экстремальный, связанные с различными типами личностной субъектности и особенностями экзистенциального самоопределения личности. Ею показано, что лица с предельным модусом характеризуются в поведении результативными ожиданиями, инструментальной оснащенностью, психологической подготовленностью, ответственностью; лица с экстремальным модусом – отсутствием инструментальной оснащенности, психологической готовности, экстернальностью, неэффективностью. С точки зрения особенностей конструирования образа мира, *предельный модус бытия личности* характеризуется восприятием экстремальных условий жизнедеятельности как рабочих и повседневных; субъективным ощущением личностного роста; системой идей, дающих убедительную картину мира; относительной сохранностью в экстремальных условиях системы ментальных репрезентаций действительности; отсутствием базовых иллюзий;

полноценной интеграцией травматического опыта в личностную структуру; *экстремальный модус бытия личности* – восприятием экстремальной ситуации как аномальной, разрушением антиципирующих когнитивных схем, а также имеющейся ранее системы идей, отсутствием целостности в субъективной картине мира; искажением эмоциональной картины мира вследствие актуализации выраженной системы психологической защиты [Фоменко, 2006].

Итак, чрезвычайная ситуация – это состояние, при котором в результате воздействия первопричины ситуации на объект, нарушается нормальное функционирование жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу, хозяйству и природе.

Как правило, эти ситуации связаны с угрозой для жизни или безопасности человека, или природы. Соответственно они требуют быстрого принятия решений для обеспечения безопасности. Они классифицируются на *природные* (землетрясения, наводнения, ураганы, штормы, оползни, сели, пожары), *техногенные* (аварии, катастрофы), *биологические* (бактериологические) *заражения* (вызывающие эпидемические заболевания) и *чрезвычайные ситуации* как результат конфликтных событий (военные действия, межнациональные, религиозные, экономические конфликты, диверсии и т.п.).

Под личностной безопасностью мы имеем в виду ощущение невредимости в отношении личности. Исходя из такого понимания, вполне очевидно то, что угрозы структуре «Я» могут составлять как внешние агенты, так и определенные внутренние явления. Внешние угрозы связаны с внутренней системой защиты, поэтому практически все, что находится в перцептивном поле субъекта, подвергается обработке. Система психологической защиты не является универсальной и, как нам представляется, более сильной, нежели волевые усилия личности. Отсюда и сбои, проникновения в систему личности информационных потоков, обладающих большей силой и эмоциональной референтностью.

Однако необходимо признать и то, что в жизни каждого человека в той или иной степени определенные события, факты, ситуации могут расцениваться как угрожающие, и это связано, прежде всего, с внутренней оценкой личности. Речь идет о субъективной интерпретации различного рода ситуаций, где существенным основанием выступает социальный опыт, приобретенный индивидом в процессе социализации. Равно как различного рода подкрепления становятся таковыми только в результате социализации, фактор безопасности актуализируется в результате присвоения определенных характеристик «фактора страха», соотнесение с которым дает информацию, необходимую для адекватной оценки ситуации и ее решения, и как результат – восстановления равновесия. Если пользоваться терминологией Б.Ф.Скиннера (Burrhus Frederic Skinner, 1974), комфорт выступает, своего рода, «подкрепляющим последствием». Однако в реальной социально-психологической деятельности человек вынужден соотноситься с различными социальными представлениями, что вынуждает его реагировать таким образом, чтобы не противопоставлять себя обществу и при этом сохранить чувство личностной безопасности.

Необходимо также подчеркнуть, что любая угроза безопасности личности неминуемо создает очаг напряженности, энергия которого тратится на противостояние этой угрозе. В этом смысле имеется существенная необходимость в создании таких условий бытия, которые бы минимизировали потери безопасности. Главное заключается, на наш взгляд, не столько в объективных условиях жизнедеятельности, хотя это само по себе очень важно, но в формировании таких механизмов личностной устойчивости, которые бы позволили сохранять, так называемое динамическое равновесие состояния, субъективное благополучие, комфортность [Клейберг, 2019].

Таким образом, индивидуально-психологические характеристики личности являются существенным фактором поведения в чрезвычайной ситуации. При этом

нельзя выделить какую-то одну единственно важную характеристику. Речь идет о сложном комплексе характеристик, которые можно было бы объединить различными способами в виде типов или, как это сделано в исследовании Г.Ю. Фоменко, модусы – своего рода сложные сочетания, образующие направленность активности в соответствии с ситуацией.

С точки зрения Ф.Е. Василюка [Василюк, 1984, с. 31-39], чрезвычайную ситуацию нужно рассматривать как критическую для личности в том смысле, что она является «ситуацией невозможности» – ситуацией, в которой субъект сталкивается с невозможностью реализации внутренних потребностей своей жизни (мотивов, стремлений, ценностей и пр.). Затруднения, возникающие при попытке достичь некоторой цели в силу продолжительного неудовлетворения потребности, могут вызвать нарастание стресса, которое, в свою очередь, отрицательно скажется на осуществляемой человеком деятельности и приведет к фрустрации. Агрессивные реакции, порожденные фрустрацией, могут вступить в конфликт с моральными установками субъекта, конфликт вновь вызовет увеличение стресса и т.д. Автор подчеркивает, что с момента возникновения критической ситуации начинается психологическая борьба с нею процессов переживания, которые могут быть выгодными в одном случае и ухудшить положение в другом. Иначе говоря, весьма важным обстоятельством поведения в чрезвычайной ситуации выступает восприятие ситуации личностью. Соответственно, воспринимая и включая переживание, личность оказывается в *психологическом отношении* к ситуации.

Особое значение при рассмотрении поведения личности в чрезвычайных обстоятельствах занимает страх. Страх, как психическое состояние, связан с выраженным проявлением чувства тревоги, беспокойства в ситуациях угрозы биологическому или социальному существованию индивида и направлен на источник действительной или воображаемой опасности (Крысько В.Г., 2001). В психологии утвердилось понимание страха как комплексного явления. З. Фрейд выделял три основных вида страха – *страх реальной опасности, страх нравственного порядка и невротический страх*.

По мнению П.В. Симонова [Симонов, 1989], страх является наиболее сильным эмоциональным проявлением человека. Он развивается при недостатке информации, необходимой для защиты.

Диапазон страха значителен. Он может проявляться от незначительной, едва заметной тревоги, до ужаса, охватывающего и дестабилизирующего личность человека с распространением на моторику.

Считается, что преодолеть страх способствует информированность, которая питает надежду на благоприятный исход событий.

Известно, что на различных спортивных соревнованиях, равных по силе команд, чаще побеждают хозяева поля, то есть спортсмены, выступающие на своем спортивном пространстве, в своей стране. Осведомленность об условиях соревнований, о соперниках, о стране, ее нравах, обычаях способствует тому, чтобы в сознании спортсменов не оставалось места тревоге, сомнениям и страху. Очень часто страх, возникающий в неожиданных и неизвестных ситуациях, достигает такой силы, что человек погибает. Поучительна известная старинная притча о страхе. «Куда ты идешь?», – спросил странник, повстречавшись с Чумой. «Иду в Багдад. Мне нужно уморить там пять тысяч человек». Через несколько дней тот же человек снова встретил Чуму. «Ты сказала, что уморишь пять тысяч, а уморила пятьдесят», – упрекнул он ее. «Нет, – возразила она, – я погубила только пять тысяч, остальные умерли от страха».

Французский врач А. Бомбар обнаружил, что до 90% людей гибнет в море в течение первых трех дней, когда еще не может быть речи о смерти из-за отсутствия пищи и воды (Цит. по: [Грановская, 2000, с. 220–222]).

Таким образом, основная регулятивная роль страха заключается в том, что он сигнализирует об опасности и соответственно вызывает вероятные защитные действия человека. Однако, как отмечают специалисты по чрезвычайным ситуациям, наиболее частыми, значительными и динамичными являются необдуманные, бессознательные действия человека как результат его реакции на опасность.

Еще одним психологическим «эффектом» чрезвычайной ситуации является *депривация (эмоциональная, физическая, социальная и т.п.)*. Она обнаруживается в условиях деятельности на крайнем севере (например, условия полярной ночи, холод и т.п.), подводных лодках, космосе, в местах пребывания заключенных, а также в условиях чрезвычайных ситуаций (например, обвалы, землетрясения, блокирующие выход) и т.д.

Одной из наиболее сложных проблем в экстремальной ситуации выступает *одиночество*. Причем, речь вовсе не идет лишь о случае отсутствия в окружении других людей. Как известно, одиночество можно испытывать и при наличии других. Как только человек попадает в экстремальные условия существования, все непосредственные «живые» связи с близкими (а в условиях одиночества – со всеми) людьми прерываются. Этот резкий разрыв и дистанцирование обуславливают эмоциональную напряженность, психологический шок. В этих условиях дефицит общения приводит к различным дефектам психики. По мнению В.И. Лебедева, личность достаточно быстро адаптируется дефициту общения и научается справляться с одиночеством. Невозможность удовлетворения потребности в общении вызывает эмоциональную напряженность, побуждающую человека искать способы удовлетворения этой потребности [Лебедев, 1989].

В результате проведенных исследований, В.И. Лебедев пришел к заключению, что персонификация неодушевленных объектов (например, фотографий, кукол, любых вещей) и животных в условиях одиночества обуславливается потребностью объективировать партнера по общению в какой-то вещественной, материальной форме. Общение в таких условиях снимает напряжение. Кстати, психиатры сделали вывод о том, что эффективным средством предупреждения неврозов в условиях стресса является разговор вслух с самим собой. В этих случаях силой воображения он создает партнера и ведет с ним диалог, задавая вопросы и отвечая на них, спорит сам с собой, доказывает что-нибудь самому себе, заставляет себя что-то делать, успокаивает себя, убеждает и т.д. [Лебедев, 1989].

Эмоционально насыщенная потребность в общении может вызывать яркие эйдетические образы партнеров. Между тем, способность «создания» своего второго «Я» и общение с ним является одним из известных «способов» сохранения способности отражать окружающую действительность и задействовать ресурсы самосохранения. Об этом писал и В. Франкл, характеризуя поведение человека в концентрационном лагере военнопленных. Именно способность сохранить (хоть и в собственном воображении) связь с другим (вторым «Я»), в которой интимно-личностное общение не прерывается ни при каких обстоятельствах, является порой единственным условием выживаемости [Франкл, 1990].

Аналогичный пример можно найти и у немецкого врача Х. Линдемана, переплывшего в одиночку на надувной лодке Атлантический океан за 72 дня [Линдеман, 2002; 1990]. Впечатляющие примеры мы находим и у советско-русского путешественника и спортсмена Ф.Ф. Конюхова, в одиночку совершившего пять кругосветных плаваний, 17 раз пересек Атлантику, причем один раз на вёсельной лодке. Первый россиянин, побывавший на всех Семи вершинах, в одиночку на Южном и Северном полюсах и т.п.

Однако не менее важным является выход из экстремальной ситуации. Исследователи отмечают, напряженность и последствия ее сохраняется как минимум еще двое суток и сопровождается острой реакцией.

Чрезвычайная ситуация становится детерминантой личностных изменений в зависимости от представлений. Исследование Л.Р. Правдиной показало, что в зависимости от представлений об экстремальной ситуации личностью, особенности самооценивания, предопределяется выбор стратегии преодоления [Правдина, 2004].

Результаты исследований И.В. Камыниной позволили заключить, что интенсивное использование внутреннего ресурсного потенциала личности, находящейся в экстремальных условиях, может привести к истощению ресурсов и, как следствие, к ее астенизации и невротизации. Поэтому актуальной является разработка стратегий профессиональной психологической помощи, направленной на сохранение и развитие личностного потенциала людей, часто проживающих в экстремальных условиях. В качестве одной из форм психологической реабилитации нередко выступает особый вид социальной поддержки, когда личность восполняет, усиливает и расширяет свои внутренние ресурсы за счет рефлексивного обращения к Другому как источнику новых смыслов, способствующих решению задач совладания с трудностями. По мнению автора, социальная поддержка в экстремальных условиях является не инструментальной, а смысловой, поскольку имеет своей целью усиление внутренних ресурсов личности, а не решение ее проблем другими людьми. В этом контексте повышается ценность таких качеств, как эмпатия, отзывчивость, открытость, которые позволяют эффективно использовать для указанных целей возможности взаимодействия с другими людьми [Камынина, 2008].

После непосредственного включения и реализации поведения в чрезвычайной (экстремальной) ситуации часто возникает как последующая «отсроченная психогенная реакция». Это состояние относительно недавно (1980) стало называться «посттравматическим стрессовым расстройством» (ПТСР). Более точное его определение звучит как хроническое или периодически повторяющееся явление, связанное с увеличением риска развития вторичных тяжелых расстройств [Краснянская, 2003, с. 23]. Об этом более подробно в публикациях Ю.А. Клейберга [Клейберг, 2019].

Исследователи психических состояний в процессе переживания чрезвычайной ситуации выделяют три фазы психической реакции на ситуацию острого травматического стресса [Краснянская, 2003, с. 25-27]. *Первая фаза* – фаза психологического шока, оглушенности, которая содержит два компонента:

1) нарушение ориентировки в окружающей среде, угнетение активности, дезорганизация деятельности; 2) отрицание происшедшего (своеобразная охранительная реакция психики). В норме эта фаза достаточно кратковременна, если прекратилось реальное психотравмирующее воздействие извне.

*Вторая фаза* – «воздействие» – характеризуется выраженными эмоциональными реакциями, такими, как страх, ужас, тревога, гнев, плач, обвинения – эмоции, отличающиеся интенсивностью, непосредственностью, неуправляемостью. Постепенно эти эмоции сменяются реакцией критики или сомнения в себе.

Она протекает по типу «что было бы, если бы ...» и сопровождается болезненным осознанием неотвратимости происшедшего, признанием собственного бессилия и самобичеванием, чувством вины в случае гибели или ранения родных, близких, товарищей. Эта фаза считается критической, так как после нее либо начнется процесс восстановления, либо происходит фиксация на травме и последующее развитие посттравматического стрессового состояния.

*Третья фаза* – фаза нормального реагирования, принятия реальности, адаптации к новым обстоятельствам.

Вполне понятно то, что в действительности основная нагрузка на актуальное переживание (повторное переживание с возвратом на ранние этапы ситуации) ложится уже после психотравмирующих обстоятельств. Как правило, это связано с потерей ориентиров, базисных установок, веры, смысла, а порой и надежды.

Страх, разрушение потребности в безопасности и разрушение стабильной картины мира, считает В.В. Рубцов, приводит к тяжелым отсроченным последствиям (невротизация, депрессивное состояние, потеря веры в себя, потеря перспектив) [Рубцов, 2005, с. 112–116].

Психологическая работа с лицами, перенесшими чрезвычайную (экстремальную) ситуацию, предполагает ряд важных процедур, направленных на снятие шокового состояния, стресса, перевод фокус сознания (внимания) на преодоление негативного состояния.

Тип помощи и ее объем должны изменяться в зависимости от временного этапа развития кризисной ситуации. На первом этапе в большинстве случаев преобладают медицинская и социальная помощь, психологическая помощь практически не востребована. По мере развития кризисной (экстремальной) ситуации меняется запрос на тот или иной вид помощи. Как правило, на втором этапе преобладают медицинская и психологическая помощь. В период завершения кризисной ситуации, наиболее востребованной становится собственно психологическая помощь. Это касается в первую очередь непосредственно тех, кто находится в экстремальной ситуации. Для родственников, пострадавших и специалистов экстренных служб (ФСБ, МВД, МЧС и т.д.) уже на первом этапе кризисной ситуации возрастает необходимость именно в психологической помощи [Рубцов, 2005, с.115].

Как следует из методической работы Р.Ф. Ихсанова (2005), наиболее общей, неспецифической особенностью лиц-участников ситуации являются видимые признаки *дезорганизации* поведения (неупорядоченная активность, «синдром кузнечика», паника и пр.), завышенной меры *хаотичности* психических функций (утрата внутреннего контроля, эффективность и т.д.), снижения прогностических способностей (чувство фатальности, неизбежности трагической развязки, выбор неэффективных форм и неадекватных целей своих действий и т.д.), за которыми могут следовать нарушения соматической организации организма (цит. по: [Краснянская, 2003, с. 52-60]).

Как видно, поведение личности в чрезвычайных условиях жизнедеятельности отлично от стабильной, привычной, нормальной ситуации.

В случае неадаптивных, неадекватных поведенческих стратегий возникают всякого рода нарушения в системе «личность – среда». Это требует подключения специалистов, прежде всего, социальных и медицинских психологов, для оказания помощи участникам в преодолении возникших психических нарушений, имеющих, как правило, функциональный характер.

Тем не менее, психологическая практика показывает, что в трудных жизненных ситуациях психотравмирующие ситуации являются условиями успешного их преодоления, предотвращающего возникновение тревоги, нервно-психического напряжения.

Необходимо также отметить и то, что стрессовое состояние, возникающее в чрезвычайной ситуации, не всегда имеет разрушительный характер. Как известно, оно может помочь активизировать личность на преодоление этой ситуации. Различные формы оказания помощи самому себе в случае отсутствия таковой извне могут стать весьма продуктивными, если личность имеет хоть какое-то представление о них. Кроме того, важно и то, в какой степени она информирована относительно самой ситуации.

Поэтому важными элементами профилактических мероприятий должны стать научение способам изучения ситуации, принятия решений, совладания с внешними угрозами, собственной эмоциональной сферой, а также реагированию в соответствии с собственным личностным ресурсом, что, к сожалению, весьма часто становится затруднительным.

#### **Список литературы:**

Василюк Ф.Е. Психология переживания. - М., 1984.

- Грановская Р.М.* Элементы практической психологии. - СПб, 2000.
- Камынина И.В.* Копинг-стратегии личности в экстремальных условиях жизнедеятельности: автореф. ... канд. психол. наук. - Хабаровск, 2008. 24 с.
- Клейберг Ю.А.* (автор-сост.). Словарь девиантолога. – 3-е изд., доп. Тверь: Тверь. гос. ун-т, 2021. - 171 с.
- Клейберг Ю.А.* (автор-сост.). Словарь девиантолога. – 4-е изд., доп. – Алматы: Изд-во «Лантар books», 2023. - 162 с.
- Клейберг Ю.А.* Введение в ювенальную патопсихологию: учебное пособие для вузов. – Тверь: Твер. гос. ун-т, 2019. - 246 с.
- Краснянская Т.М.* Влияние экстремальности на актуализацию у ее субъекта потребности в безопасности // Информационное противодействие угрозам терроризма. 2008. № 12.
- Краснянская Т.М.* Принципы социально-психологического исследования личной безопасности // Вестник Ставропольского государственного университета. 2003. № 35. С. 136–144.
- Лебедев В.И.* Личность в экстремальных условиях. - М., 1989.
- Линдеман Х.* Аутогенная тренировка. - Минск: Попурри, 2002. - 192 с.
- Линдеман Х.* Система психофизической саморегуляции. - М., 1990.
- Правдина Л.Р.* Влияние экстремальной ситуации на динамику социально-психологических характеристик личности: автореф. ... канд. психол. наук. - Ростов н/Д, 2004. 22 с.
- Рубцов В.В.* Психологическая помощь в экстремальных ситуациях // Вестник практической психологии образования. 2005. № 3. С. 112–116.
- Рягузова Е.В.* Ситуация как детерминанта психического состояния // Психология психических состояний. Вып. 4. - Казань, 2002.
- Симонов П.В.* Высшая нервная деятельность человека: мотивационно-эмоциональные аспекты. - М., 1975.
- Фоменко Г.Ю.* Личность в экстремальных ситуациях: два модуса бытия. - Краснодар, 2006.
- Франкл В.* Человек в поисках смысла. - М.: Прогресс, 1990.
- Шамионов Р.М.* Психология социального поведения личности: учебное пособие. - Саратов: ИЦ «Наука», 2009. - 186 с.



## РАЗДЕЛ V. СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



---

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

---

#### **Меры безопасности при пользовании пляжами, местами массового отдыха у воды и плавательными бассейнами**

2.1. В часы работы пляжа на нем постоянно должен находиться представитель администрации, наблюдающий за порядком. Дети до 12 лет допускаются к купанию только со взрослыми.

2.2. В местах, отведенных для купания, выше их по течению до 500 м, запрещается стирка белья и купание животных.

2.3. В местах массового отдыха у воды не допускается купание лиц, имеющих кожные заболевания, а также купание без купальных костюмов.

2.4. Отдыхающим в местах массового отдыха запрещается:

- заплывать за буи, обозначающие границы залива;
- подплывать к судам (моторным, парусным), весельным лодкам, другим плавсредствам;
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы;
- приводить с собой собак и других животных;
- распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом состоянии;
- оставлять в гардеробах и раздевалках бумагу, банки, стекло и другой мусор;
- играть с мячом в спортивные игры в неотведенных для этого местах, затевать игры в воды, связанных с нырянием и захватом купающихся, а также допускать другие шалости в воде;
- подавать ложные сигналы тревоги;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, камерах автошин, надувных матрацах и т. д.

2.5. Выход на платформу вышек для прыжков в воду высотой от 3 м и более допускается только с разрешения инструктора (тренера) и в их присутствии.

#### **Меры безопасности при пользовании гребными и моторными лодками, катерами и яхтами**

3.1. При плавании на гребных лодках, катерах, спортивных и парусных судах запрещается:

- загружать лодки, катера, спортивные и парусные суда сверх установленной пассажировместимости;
- заходить в зоны купания и подходить в берегу в зоне пляжей;
- подходить к судам, находящимся в движении, пересекать их курс в опасной близости;
- купаться с лодок, катеров и спортивных судов;
- брать детей в возрасте до 7 лет;
- кататься детям до 16 лет без сопровождения взрослых;
- распивать спиртные напитки и кататься в нетрезвом виде;
- использовать спасательные средства не по назначению;
- пользоваться лодками, катерами и другими судами лицам, не умеющим плавать

3.2. При несчастных случаях с людьми на воде, катающихся на катерах, лодках и других судах, обязаны оказать помощь терпящим бедствие.

3.3. К управлению катерами, лодками и парусными средствами допускаются лица, имеющие свидетельство на право управления.

Управление катерами, моторными лодками и парусными судами без указанного свидетельства запрещается.

### **Меры безопасности на льду**

4.1. С появлением ледяного покрова на водоемах, толщиной 7-10 см, категорически запрещается выход на лед, катание на коньках лыжах

4.2. Для перехода по льду необходимо пользоваться оборудованными переправами, а при их отсутствии - двигаться по льду можно, лишь убедившись в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешней. Если после первого удара лед пробивается и на нем появляется вода, то выходить на лед запрещается. Запрещается проверять прочность льда ногами.

4.3. При движении на льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места: быстрое движение воды, вмёрзшие в лед кусты, траву, места, где ручьи впадают в водоем, вливаются в сточные воды промышленных предприятий, где ведется заготовка льда и т.п., не разрешается выходить на лед в ночное время.

4.4. При групповом переходе по льду необходимо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга.

4.5. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Массовые катания разрешаются при толщине льда не менее 25 см.

4.6. Переходить водоемы на лыжах можно, лишь убедившись в прочности льда. Для обеспечения безопасности при движении на лыжах по льду отстегнуть крепление лыж, снять петли палок с кистей рук, рюкзак держать на одном плече.

4.7. Во время подледной рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться группами. Каждый рыболов должен иметь с собой спасательный линь длиной 15-20 м с петлей на одном конце и грузом весом 400-500 кг на другом.

4.8. Категорически запрещается выходить на подледную рыбалку в период интенсивного таяния и разрушения льда.

4.9. Граждане обязаны оказать незамедлительную помощь провалившемуся под лед, используя зимний спасательный инвентарь или подручные средства: доски, веревки, лестницы и т. д.



---

### **ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ МАТЕРИАЛОВ В ИНФОРМАЦИОННОМ ИЗДАНИИ «БЮЛЛЕТЕНЬ ВОСВОД»**

---

Для размещения материалов, направляемых для публикации в информационном издании «Бюллетень ВОСВОД», следует придерживаться следующей схемы:

- заголовки;
- основной текст;
- фотографии.

Текст набирается в редакторе Microsoft Word с использованием шрифта Times New Roman, размер –12, интервал – 1,0. Допускаются параметры страницы: формат А4 с книжной ориентацией; размер полей: левое от 30 мм, правое от 15 мм, верхнее и нижнее — 20 мм.

Основной текст выравнивается по ширине листа, заголовок — по центру заглавными буквами и полужирным шрифтом. Выравнивается по центру листа. Сокращения и аббревиатуры расшифровываются при их первом упоминании.

Желательно снабжать текст не более чем 3- 5 фотографиями.



© ВОСВОД, 2023  
109004, Россия, г.Москва,  
ул.Александра Солженицына, д. 20  
Количество экземпляров 950  
Формат издания 60x84 1/8 (0,93)  
Заказ № 3-3/23  
Сдано в печать 25.08.2023  
Количество печатных листов 7,91

**ISSN 2949-4435**